

「そもそも赤ちゃんが寝ない？」
親子の睡眠専門家・三橋かなさん×エルゴポーチが贈る、
“ねんね”に寄り添う Instagram LIVE 開催！
— 専門家による無料相談券が当たるチャンスも！ —

The poster features the ergoPouch logo at the top left. A circular photo of a smiling woman, identified as the guest expert, is on the left. Text on the right includes the event title, date, and time. A small graphic of a hand holding a baby is at the bottom right. A dark green banner at the bottom contains the giveaway information.

ergoPouch

エルゴポーチが専門家とタッグを組んで
眠りに関するお悩みをサポート

8月
のゲスト

LIVE

そもそも赤ちゃんが寝ない

8月18日(月)13時～

親子の睡眠専門家
三橋かなさん

エルゴポーチで
ぐっすりねんね

専門家さんにお悩み相談できるカウンセリングチケットが当たる！

weskiii (ウェスキー) 株式会社 (本社：東京都港区 <https://weskiii.com/>) が運営するオーストラリア生まれのスリーピングウェアブランド「ergoPouch (エルゴポーチ)」は、赤ちゃんとファミリーの質の高い睡眠をサポートする「エルゴポーチでぐっすりねんね」企画の一環として、親子の睡眠専門家 三橋かなさんとの Instagram LIVE を 8月18日(月)に開催します。

■ Instagram LIVE 配信概要

- 配信日時：2025年8月18日(月)13:00～
- 配信アカウント：
エルゴポーチ公式 Instagram
@ergopouch_japan (https://www.instagram.com/ergopouch_japan/)
親子の睡眠専門家(三橋かなさん)公式 Instagram
@kana_mitsu.nenne (https://www.instagram.com/kana_mitsu.nenne/)
両アカウントから配信
- テーマ：「そもそも赤ちゃんが寝ない」
- ゲスト：三橋かなさん(親子の睡眠専門家)
- 配信内容：エルゴポーチが専門家とタッグを組んでお届けする特別配信。
今回のゲストは、親子の睡眠専門家 三橋かなさんをお迎えし、赤ちゃんの眠りに関する悩みを解決する「そもそも赤ちゃんが寝ない」をテーマに LIVE でお送りします。

■視聴者特典：親子の睡眠専門家 三橋かなさんとの無料相談券プレゼント

LIVE 終了後、専用アンケートにご回答いただいた方の中から、抽選で 2 名様に「三橋かなさんとの無料相談券（40 分・5000 円相当）」をプレゼントします。

- **応募方法**：特設ページに掲載されるアンケートフォームより回答
- **受付期間**：8 月 18 日（月）LIVE 終了後～8 月 25 日（月）まで
- **対象者**：0～5 歳のお子さままで
- **特設ページ**：<https://ergopouch.jp/pages/good-sleep-for-baby>

■親子の睡眠専門家 三橋かなさんについて

【ゲストプロフィール紹介】

三橋かな（みつはし・かな）/親子の睡眠専門家



自身の子どもの夜泣きをきっかけに「夜泣き改善」の重要性を痛感し、国際資格：IPHI 妊婦と乳幼児睡眠コンサルタントを取得。科学的根拠とママたちへの共感に基づいたサポートで、これまで 2500 人以上の親子の睡眠改善に携わる。Yahoo!エキスパートでは 90 本以上の記事を執筆。大学での講義や講演など幅広く活動。主宰の「るるるん。ねんねサロン」は東京都・名古屋市・仙台市の出産カタログにも掲載中。現在は、気質や脳科学の視点を取り入れた子育て支援を軸に、全国のママ・パパを応援している。

活動内容

- ・乳幼児の夜泣き・寝かしつけ改善のオンラインサロン主宰
- ・子育て支援者向けの育成講座（睡眠・気質・発達・心理）
- ・大学での特別講義、研修業務
- ・Yahoo!、子育てメディアや広報誌などでのコラム執筆
- ・Voicy パーソナリティとして「三橋かなのすっぴんラジオ」配信中
- ・日本初の気質別睡眠改善本を 2025 年 11 月刊行予定

【三橋かなさんからのコメント】

このたびは LIVE 出演の機会をいただき、ありがとうございます。

「赤ちゃんが眠れない夜は、ママも眠れない。」

それが当たり前になってしまっている社会を、私は本気で変えたいと思っています。

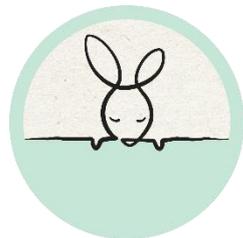
夜泣きや寝かしつけの悩みは、母親の心身の限界を超えることもあります。

でも、それはママのせいではありません。赤ちゃんの「眠れない理由」は、必ずあります。

気質・発達・睡眠科学——。

どれかひとつの正解ではなく、その子らしさに寄り添ったサポートを、私は届けています。

この LIVE を通して、「ねんねの悩みを一人で抱え込まなくていい」と、ひとりでも多くのママに伝えられたら嬉しいです。

■ergoPouch（エルゴポーチ）とは

ergoPouch®

エルゴポーチは、心地よい眠りで健やかな成長をサポートするオーストラリア発のスリーピングブランドです。新生児から安心して使えるオーガニックコットンと、安全性を最優先に人間工学に基づいて設計されたデザインで、赤ちゃんと家族の快適な眠りをサポートします。誕生から最初の5年間は、睡眠（または睡眠不足）が難しく、様々な課題があります。新生児から6歳児まで(日本では4歳児まで)、気温に関係なく、お子さまが安全に眠れるような服装を提案します。

エルゴポーチ公式サイト : <https://ergopouch.jp/>

エルゴポーチ公式Instagram : https://www.instagram.com/ergopouch_japan/

法人様向け紹介ページ : https://b2b.weskiii.com/pages/ergopouch-about?utm_source=prtimes&utm_medium=referral&utm_campaign=ergopouch_prtimes_footer_250815

お取り扱い希望のお問い合わせ :

[https://b2b.weskiii.com/pages/inquiry?utm_source=prtimes&utm_medium=referral&utm_campaign=\[ergopouch\]_prtimes_footer\[250815\]&inquiry_channel=\[ergopouch\]_prtimes_footer](https://b2b.weskiii.com/pages/inquiry?utm_source=prtimes&utm_medium=referral&utm_campaign=[ergopouch]_prtimes_footer[250815]&inquiry_channel=[ergopouch]_prtimes_footer)