weskiii

報道関係者各位

PRESS RELEASE/2026 年 11 月 04 日配信

スリープウェアブランド「ergoPouch」が
SIDS 対策強化月間に合わせ、11 月 5 日（木）に Instagram LIVE を開催

2,700 件超の家族を支えた睡眠の専門家・川口リエ氏と考える、冬の赤ちゃんのねんね環境



weskiii（ウェスキー）株式会社（本社：東京都千代田区 https://weskiii.com）が運営するオーストラリア発のスリープウェアブランド「ergoPouch（エルゴポーチ）」は、11 月の「乳幼児突然死症候群（SIDS）対策強化月間」にあわせ、**2026 年 11 月 5 日（木）14:00 から、子どもの睡眠相談室クークールナ代表の川口リエ氏をゲストに迎えた Instagram LIVE を開催**します。

テーマは「なんとなく、から卒業。根拠で選ぶ赤ちゃんの安全なねんね環境」です。寒くなるこれからの季節に見直したい赤ちゃんのねんね環境について、川口リエ氏が根拠に基づいてわかりやすく解説します。

LIVE 終了後には、視聴者を対象としたプレゼントキャンペーンも実施します。赤ちゃんが安全に、快適に眠れる環境づくりを、ご家庭で始めるきっかけにしてください。

特設ページ「エルゴポーチでぐっすりねんね」： https://ergopouch.jp/pages/good-sleep-for-baby

■「着せすぎ」に注意したい冬。SIDS 対策強化月間に、赤ちゃんのねんね環境を見直す

ergoPouch の Instagram LIVE「なんとなく、から卒業。根拠で選ぶ赤ちゃんの安全なねんね環境」は、こども家庭庁が定める 11 月の「乳幼児突然死症候群（SIDS）対策強化月間」にあわせて開催します。

SIDS は、12 月以降の冬に発症しやすい傾向があるといわれています。寒くなると「寒そうだから、たくさん着せる」になりがちですが、大切なのはたくさん着せることではなく「適温」で眠ることです。

本 LIVE では、子どもの睡眠の専門家である川口リエ氏が、赤ちゃんの安全なねんね環境の考え方を根拠に基づいて紹介します。「なんとなく」で選んでいた冬の寝具や服装を見直すヒントをお届けします。

また、LIVE にあわせて、エルゴポーチ公式サイトの特設ページ「エルゴポーチでぐっすりねんね」をリニューアルしました。睡眠のお悩みを入力すると、専門家のヒントや LIVE のアーカイブ、監修コラムなど、お悩みに応じた情報を探せます。ねんねの“あるある”を川柳にした「ねんねかるた」も掲載し、かるたをめくりながら気軽に睡眠のヒントにふれられるページになりました。

本件に関するお問い合わせ先　ウェスキー株式会社　〒100-0011　東京都千代田区内幸町 2-1-6 日比谷パークフロント 19F
E-Mail：press@weskiii.com（山川・蔵下・田村）

■ergoPouch Instagram LIVE 開催概要

配信日時：2026 年 11 月 5 日（木）14:00～
配信アカウント：エルゴポーチ公式 Instagram（@ergopouch_japan）、Coucou Luna（クークールナ）公式 Instagram（@coucouluna_babysleep）の両アカウントから配信
テーマ：「なんとなく、から卒業。根拠で選ぶ赤ちゃんの安全なねんね環境」
ゲスト：川口リエ氏（子どもの睡眠相談室クークールナ代表／GuuMin（運営：株式会社バイタルネット）スーパーバイザー）
配信内容：11 月の「SIDS 対策強化月間」にあわせ、冬に見直したい赤ちゃんのねんね環境を、専門家とともにわかりやすくお届けします。「寒そうだから、たくさん着せる」ではなく、「適温」で眠るための考え方を、根拠に基づいて解説します。
ご質問募集：川口リエ氏に聞いてみたいことを、エルゴポーチ公式 Instagram の DM で受け付けています。できる限り LIVE 内でお答えします（すべてのご質問にはお答えできない場合があります）。
エルゴポーチ公式 Instagram：https://www.instagram.com/ergopouch_japan/
Coucou Luna（クークールナ）公式 Instagram：https://www.instagram.com/coucouluna_babysleep/
専門家コラムはこちら：https://ergopouch.jp/blogs/ep-experts-column

■視聴者特典：川口先生の無料電話相談券や、エルゴポーチのスリープウェアをプレゼント

LIVE 終了後、専用アンケートにご回答いただいた方の中から、抽選で合計 8 名様に、子どもの睡眠相談室クークールナ 川口先生無料電話相談券や、エルゴポーチの 1.0TOG のスリープウェアとレイヤーのセットをプレゼントします。

【キャンペーン概要】
応募方法：特設ページに掲載するアンケートフォームからご回答ください
応募期間：2026 年 11 月 5 日（木）14:00～11 月 11 日（水）23:59
対象：0～5 歳のお子さまのいるご家庭
ギフトその 1：子どもの睡眠相談室クークールナ 川口先生無料電話相談券（30 分・5,000 円相当）　2 名様
ギフトその 2：1.0TOG コクーンスワドルバッグ＆お好きなレイヤー　3 名様
ギフトその 3：1.0TOG スリーピングバッグ＆お好きなレイヤー　3 名様
当選発表：2026 年 11 月 18 日（水）ごろ
特設ページ：https://ergopouch.jp/pages/good-sleep-for-baby

■子どもの睡眠相談室 Coucou Luna（クークールナ）とは



子どもの睡眠相談室クークールナは、妊娠中から幼児期のご家族の健康的な睡眠習慣を守るために、睡眠トラブルの改善に向けた情報提供・セミナー・個別コンサルテーションを行っています。
赤ちゃんの睡眠の安定には、大人と同じく「栄養」「発達」「遊び（運動）」が欠かせません。子どもの睡眠相談室クークールナは、お子さまの成長・健康をトータルにサポートする体制を整え、成長発達に合わせてねんねの力を育むことを大切にしています。
夜泣きや寝ぐずりの改善にはスリープトレーニングがつきものですが、不安を感じる方も少なくありません。子どもの睡眠相談室クークールナでは、学習心理学、行動療法、認知行動療法、発達心理学などをベースに、自分の気持ちを言葉で表現できない赤ちゃんに負担をかけることなく、ママとパパも安心して取り組めるコンサルティングを心がけています。

報道関係者各位

PRESS RELEASE/2026 年 11 月 04 日配信

開業から 8 年で、スタッフとともに 2,700 件を超えるご家族の睡眠トラブルの改善と、医療従事者・育児支援者向けの睡眠講座を実施してきました。札幌市と東北地方を中心に、関西・関東の自治体主催の育児支援者を対象とした研修の講師を年 20 件以上務めています。

子どもの睡眠相談室クークールナ公式サイト：https://coucou-luna.com/

■川口リエ氏 プロフィール



川口リエ（かわぐち・りえ）

子どもの睡眠相談室クークールナ代表／GuuMin（運営：株式会社バイタルネット）スーパーバイザー

オーストラリア クイーンズランド大学環境科学学部卒業。東京都出身、札幌市在住。2 児の母。

長男の出産を機にライフワークバランスを模索し、公共事業を手がけるコンサルタントとして独立（Rebrote 設立）。長男の 2 年間の夜泣きに悩みながら社会復帰した経験から、長女の妊娠をきっかけに子どもの睡眠についての情報収集・研究を始める。

2018 年に子どもの睡眠相談室「Coucou Luna（クークールナ）」を開設。2,700 件を超えるご家族のサポートと、自治体・医療従事者・育児支援者向け睡眠講座の講師を務める。夜泣き改善のサポートや、お子さまのパフォーマンスを最大限に引き出す生活リズム、双子育児、きょうだいでの寝かしつけなど、子どもの発達と家庭に合わせたコンサルティングを行っている。

【川口リエ氏からのコメント】

エルゴポーチさんの商品に初めて出会った時、本当にうれしかったことを覚えています。低月齢の赤ちゃんの睡眠や、子どもの安全な寝具のためにスワドルは必須であることは海外では常識になっていましたが、日本ではまだ商品も少なく選択肢も限られていました。

その中で、赤ちゃんの発達や姿勢に合わせた安心安全な形状と上質な生地、落ち着いたデザインのエルゴポーチのアイテムはまさに探していたもので、それからクライアントさま達におすすめしています。

生まれてすぐから大きくなるまで、子どもたちの睡眠を優しく包んでくれるアイテムと、親子の睡眠を大切に考えてくださるエルゴポーチさんにライブに呼んでいただき光栄です！とても楽しみにしております。

■ergoPouch について

エルゴポーチは、心地よい眠りで健やかな成長をサポートするオーストラリア発のスリーピングブランドです。新生児から安心して使えるオーガニックコットンと、安全性を最優先に人間工学に基づいて設計されたデザインで、赤ちゃんと家族の快適な眠りをサポートします。誕生から最初の 5 年間は、睡眠（または睡眠不足）が難しく、様々な課題があります。新生児から 6 歳児まで

本件に関するお問い合わせ先　ウェスキー株式会社　〒100-0011　東京都千代田区内幸町 2-1-6 日比谷パークフロント 19F
E-Mail：press@weskiii.com（山川・蔵下・田村）

（日本では 4 歳児まで）、気温に関係なく、お子さまが安全に眠れるような服装を提案します。
ergoPouch 公式サイト：https://ergopouch.jp/
ergoPouch 公式 Instagram：https://www.instagram.com/ergopouch_japan/

■weskiii について

世界のいい暮らしを、あなたの日常に
私たちは、「暮らしを豊かに」というテーマのもと、海外で見つけた魅力的なブランドやアイテムを日本に紹介・展開するストーリーテラーです。
ただモノを届けるのではなく、その背景にあるストーリーや、つくり手の想いまでを丁寧に伝えることを大切にしています。日々の暮らしの中に、小さなときめきや心地よさが生まれる。
そんな体験を、アイテムを通じて届けたいと考えています。
ブランドの世界観や価値観をより深く、心に響くかたちで伝えていくことで、暮らしがさらに豊かになるお手伝いができれば幸いです。
ウェスキー株式会社が運営する公式オンラインストア「weskiii store（ウェスキーストア）」は「世界のいい暮らしを、あなたに届けたい」という思いのもと、日々を忙しく過ごす皆さまの毎日にそっと寄り添い、暮らしを彩るアイテムを提案します。
weskiii store 公式 Instagram：https://www.instagram.com/weskiii.store/

お取り扱い希望のお問い合わせ：
https://b2b.weskiii.com/pages/inquiry?utm_source=prtimes&utm_medium=referral&utm_campaign=ergopouch_prtimes_footer261104&inquiry_channel=ergopouch_prtimes_footer