

【イベントレポート】ステアクライミング競技の小山選手も参加！三軒茶屋を拠点とした人気ランニングイベント「Sockwell run crew Vol.3」を開催しました。

気になるソックスの試着も出来るランニングイベント。

weskiii（ウェスキー）株式会社（本社：東京都世田谷区 <https://weskiii.com/>）が運営するセルフケアソックスブランド「Sockwell(ソックウェル)」は、2023年9月26日(火)にショールームを構える三軒茶屋を拠点としたランニングイベント『Sockwell run crew(ソックウェルランクルー)Vol.3』を開催しました。

この度は、世界で活躍されているステアクライミング選手(階段競技)の小山孝明さんもイベントに参加いただき、イベントについての感想、ステアクライミング競技についてインタビューさせて頂きました。



- ・ イベント詳細ページ：<https://sockwell.jp/blogs/sockwell-run-crew/vol-3>
- ・ ソックウェル公式サイト：<https://sockwell.jp/>
- ・ ソックウェル公式 Instagram：https://www.instagram.com/sockwell_jp/

■桜の名所「目黒川」沿いを走る8kmのランニングコース

今回のランニングコースは三軒茶屋のショールームからスタートし、祐天寺～目黒川沿いと景色の美しさも楽しめる約8kmのルート。

ランニング中には素敵なお店があちこちに点在し、今度訪れたい場所をリストアップできる素晴らしい機会にもなりました。



中目黒商店街



目黒川「中の橋」

■ ステアクライミング競技の小山選手へのインタビュー

ステアクライミング競技のトップ選手である小山孝明さんにインタビュー。

Sockwell run crew 初参加の感想やソックウェルの使用感、またステアクライミング競技の魅力についてもお話をお伺いしました。



【プロフィール】

1990 年生まれ 北海道出身

2016 年からステアクライミングに参戦し、2018 年ワールドツアーで初のメダル獲得。2020 年には国内競技団体を設立し、海外団体とのパイプ役を担っている。

1 分間の階段登りギネス世界記録保持者(70m34cm)

東京タワー階段競走 優勝

札幌テレビ塔バーティカルラン 優勝

TWA マレーシア大会 優勝

VWC ロンドン大会 3 位 など

■ 日常の様々なシーンで活用しているソックウェル



——Sockwell run crew に初参加いただきましたが、イベントの内容はいかがでしたか？

「様々なバックボーンを持つ参加者の皆様と、同じウェアやシューズではなく靴下に共通点を持って走ることがとても新鮮でした。普段は1人黙々とトレーニングすることが多いので、会話をしながらリラックスして走るのもいいですね。」

——今回 Sockwell を履いてランニング頂きましたが、運動時の使用感はいかがですか？

「走り出しは涼しく時間が経つに連れて蒸し暑くなるような季節の今回、まさに Sockwell の真骨頂だと感じました。程良い着圧もあって足元から安心を感じます。」

——現在 Sockwell レポーターとしてもご活動いただいておりますが、日ごろはどのようなシーンでご使用頂いていますか？

「年間を通して海外遠征が多く、長時間のフライトにはロング丈の Sockwell を履いています。普段のトレーニングやレースシーンに合わせて着圧強度を考慮して、ショート丈やミドル丈など豊富なラインナップから選んで履けるのが好きです。」

■ステアクライミングは「究極のフィットネス」



——ステアクライミング選手としてご活躍されていますが、ステアクライミングについてご紹介いただけますか？

「ステアクライミングは超高層ビルやタワーなどの非常階段を駆け登り、タイムや順位を争う競技です。1905年にパリ・エッフェル塔で初開催された100年以上の歴史あるスポーツで「究極のフィットネス」として世界で年間300レースほど開催されているアーバンスポーツです。」

——ステアクライミングの魅力は何ですか？

「観光地になるようなその都市の著名な建造物に自分の脚で登り切り、その過酷な時間を乗り越え景色を眺める瞬間は、何にも変え難い達成感に浸ることができます。」

——今後の目標を教えてください。

「ワールドツアーでの優勝を目標に、皆様にステアクライミングを知っていただけるよう地道に頑張ります！」

■ Sockwell run crew(ソックウェルランクルー)について

Sockwell run crew は、デイリーからスポーツ、アウトドアなど様々なシーンで活躍するセルフケアソックス(着圧ソックス)ブランド「Sockwell」が主催するランニングイベントです。

走ることを通して、ランナー同士の交流やウェルネスライフも目指せるよう企画されたこのイベントは、2023年7月からスタートし、この度9月26日(火)に第3回目を開催しました。

<Sockwell run crew Vol.3 概要>

日時：9月26日(火)19:30~21:00

場所：ソックウェルショールーム (東京都世田谷区三軒茶屋1丁目36-10)

参加費：無料

参加者：13名

コース：三軒茶屋→祐天寺→中目黒→三軒茶屋の約8km

参加条件：5キロ程度走れる方

■イベントの特徴**1. 気になるソックスが試せる試着会**

イベントがスタートする前に、気になるソックスの試着会を開催。

参加者たちは希望するソックスを試し履きできるので、ランニングイベント中も自分に合ったソックスを実際に体験出来ます。Sockwellの幅広いバリエーションが提供するソックスの多彩な特長を試すことが、このイベントの楽しみの一つでもあります。

**2. 三軒茶屋を拠点としたお洒落なランニングコース**

ランニングコースは毎回ランダムに決定されます。

三軒茶屋近辺の駒沢公園、渋谷方面、世田谷公園、中目黒方面など、様々な場所を楽しむことが出来ます。

3. イベント風景の写真撮影

ランニングコースの各ポイントで記念撮影を行っています。

楽しかったイベントの記録として、後日SNSで多くの参加者さんがお写真を共有されています。

【Sockwell run crew Vol.3の様子】



■ Sockwell run crew キャプテン Takahiro の経歴



中学から大学まで駅伝部に所属。

現在は大手 IT 系企業にてロボットと通信の可能性に取り組む。

本業の傍ら『走ることは生活を彩ること』を信念にランニングコーチ、ランニングイベントの企画・運営を行っている。

フルマラソン自己ベスト

2023 パリマラソン 2:46:14

日光国立公園マウンテントレイル：ショートの部 優勝

The4100D 野沢温泉トレイル：ショートの部 年代別優勝

■ Sockwell(ソックウェル)について

Sockwell

高品質なセルフケアソックス（着圧ソックス）ブランド。

一年を通して快適に使用できる高い機能性を持つメリノウールをベースに、サステイナブルなバンブー（竹）やアルパカをブレンドしたオリジナル繊維を紡ぎ、より良い履き心地のソックスに仕上げました。ウールは動物福祉という考えのもとで飼育された羊から調達。生産過程でも糸の染色に使用する水や、Repreve®と呼ばれる消費前の繊維廃棄物から作られたリサイクルナイロンに移行するなど環境への配慮を行い創業当初から「地球にとって一番良いことは何か」を最優先したモノづくりをおこなっています。

ソックウェル公式サイト：<https://sockwell.jp/>

ソックウェル公式 Instagram：https://www.instagram.com/sockwell_jp/