

## 乳幼児の睡眠コンサルタント『ねんねのかな』様とのコラボ企画

weskiii（ウェスキー）株式会社（本社：東京都港区 <https://weskiii.com/>）が運営するオーストラリア生まれのスリーピングウェアブランド「ErgoPouch（エルゴポーチ）」は、赤ちゃんのねんねアドバイザー『ねんねブーケ』の代表を務める三橋かな様をゲストにお迎えし、睡眠コンサルタントのサポート内容についてお伺いする InstagramLIVE 配信を行います。



ねんねブーケ

乳幼児の睡眠コンサルタント  
『ねんねのかな』様とのコラボ企画

### ■ Instagram LIVE 配信

【配信日時】2月2日（金）12:00～

#### 【配信アカウント】

エルゴポーチ公式アカウント

@ergopouch\_japan [https://www.instagram.com/ergopouch\\_japan/](https://www.instagram.com/ergopouch_japan/)

ねんねのかなさん（三橋かな様）公式アカウント

@kana\_mitsu.nenne [https://www.instagram.com/kana\\_mitsu.nenne/](https://www.instagram.com/kana_mitsu.nenne/)

両アカウントから配信

#### 【ゲスト】

赤ちゃんのねんねアドバイザー『ねんねブーケ』代表 三橋かな様

#### 【内容】

睡眠コンサルタントってどんなサポートしてくれるの？実際のコンサルティングってどんな内容？

赤ちゃんのねんねに悩むママにとって、気になるサポート内容が盛りだくさんです。

相談の様子をリアルに感じていただけるように、エルゴポーチのインスタライブでお馴染み住田由香が相談者となってお悩み相談会を実施します。



# ねんねブーケ

精神論や経験談で語られがちだった夜泣きにもメソッドが存在しています。

赤ちゃんが「自分で寝る力をつける」ことは、親からの一生役立つプレゼントです。

長男の夜泣きに4年以上悩んだ経験から、乳幼児睡眠コンサルタントとして活動開始。

すべての赤ちゃんが寝る力をつけることのできる、エビデンスや論文に基づいた解決方法で、お子さまの個性別に柔軟なサポートをしています。

運営する「るるん。ねんねサロン」では、夜泣き・離乳食・子育てについての毎日質問が可能。これまで2000人以上の相談実績。大学での睡眠講義、yahoo!Japanにて、乳幼児睡眠のコラム執筆も。

夜泣きのつらさは知識で回避できます。どうか、ひとりで抱えないで。

ぜひ、夜泣き改善のサポートをさせてくださいね。

ねんねブーケ公式サイト：<https://www.nenne-bouquet.com/>

## 【プロフィール紹介】

ねんねブーケ代表を務め、今回お話を伺う三橋かなさんについて

### 三橋かなさん



国立大学教育学部を卒業後、ラジオDJを経て、アナウンサーとしてテレビ局に入局。情報番組やお生放送、選挙番組などを担当。地域に密着した取材やディレクションも行い、地域の魅力を様々な角度から発信していたが、結婚後退職。

2015年長女出産・2018年長男出産。長男のねんねトラブルに約4年悩み続け、乳幼児の睡眠を猛勉強。"夜泣きは科学的根拠に基づいて改善できる"ということに衝撃を受け、日本で夜泣きに悩むママを一人でも少なくしていきたいと、活動の場を広げている。

小中高校教員免許や離乳食資格を保持し、心の発達や気質・栄養面についても合わせてアドバイスをを行う、トータルアドバイスが好評。

## ■エルゴポーチとは



エルゴポーチは巻かないおくるみ(スワドル)をはじめ、心地よい眠りで健やかな成長をサポートするスリープウェアブランド。新生児から安心して使えるオーガニックコットンと、安全性を最優先に人間工学に基づいて設計されたデザインで、赤ちゃん和家人の心地よい眠りをサポートします。

新生児から使えるスワドル「コクーンスワドルバッグ」は赤ちゃんを優しく包みこんでモロー反射を防ぎ、ママのお腹の中の環境に似た程よいフィット感を再現することで、赤ちゃんが安心して眠ることができます。

公式サイト：<https://ergopouch.jp/>

公式Instagram：[https://www.instagram.com/ergopouch\\_japan/](https://www.instagram.com/ergopouch_japan/)

## 【商品特徴】

## 股関節に優しいベル型ボトムの形状



International Hip Dysplasia Institute：国際股関節異形成協会（研究所）から「股関節に優しい」製品であるとの評価を得ています。

股関節を動かすのに十分なスペースを確保し、赤ちゃんが快適に足を動かし、『カエル足』の姿勢をとることができます。

Cocoon Swaddle/Jersey Sleeping Bag

## 肌に優しいオーガニックコットン



オーガニックコットンは通気性に優れており、赤ちゃんの体温が高くなりすぎることなく一定の暖かさを保ってくれる、品質の高い素材。

世界最高水準の繊維製品の安全証明「エコテックス®スタンダード100」を取得し、海外の湿疹協会からの認証も受けております。

## サステナブル&エシカル



農薬や除草剤を使わず遺伝子組み換えをしないオーガニックコットンを栽培することで、使用する水の量や有害物質の排出を減らし、土壌に栄養素を与えて作物がよく育つように取り組んでいます。

製造工程では働く人々にも社会的な配慮をしており、その結果「GOTS認証」を受けています。

## 選べる生地ของความ

エルゴポーチは、室温に合わせて『生地の厚み』が選べるプレミアムなアイテムです。TOGは、数字が低いほど生地が薄く、TOGの数字が高いほど保温性が高くなります。暑いときは薄手の生地で涼しく過ごすことができ、寒いときは、しっかりとした厚みで暖かく過ごすことができます。毛布は必要ありません。

※TOG(トグ):スリーピングウェアの保温性を表す単位。Thermal Overall Gradeの略。



0.2/0.3TOG  
(24-26°C)



1.0TOG  
(21-24°C)



2.5TOG  
(17-23°C)



3.5TOG  
(14-21°C)