

<報道関係各位>

株式会社 **アデランス**

<ステイホーム期間中の髪に関する意識調査>

ステイホームで7割の女性が“髪ストレス”を実感！**～女性は髪のケア、男性は頭皮ケアを重視していたことが明らかに～**

毛髪・美容・健康のウェルネス産業の株式会社アデランス（本社：東京都新宿区、代表取締役社長 津村 佳宏）は、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴うステイホーム期間中の髪に関する調査を、全国の20～60代の男女4888人を対象に、インターネット調査で実施しました。

主な調査結果トピックス**◆ステイホーム期間中、約7割の女性が髪の実感！**

男性は「抜け毛が増えた」という回答が女性より多い結果に

◆ステイホーム期間中、女性は髪のケア、男性は頭皮ケアを重視**◆オンライン会議で最も見られているのは“部屋の中”**

女性の方が相手の「メイク」を気にする傾向も

◆オンライン会議やリモート飲み会の経験率は3割程度**◆テレワークで女性の3割以上が**

身だしなみにかける時間が「減った」と回答

平均で約19分減少していることも明らかに！

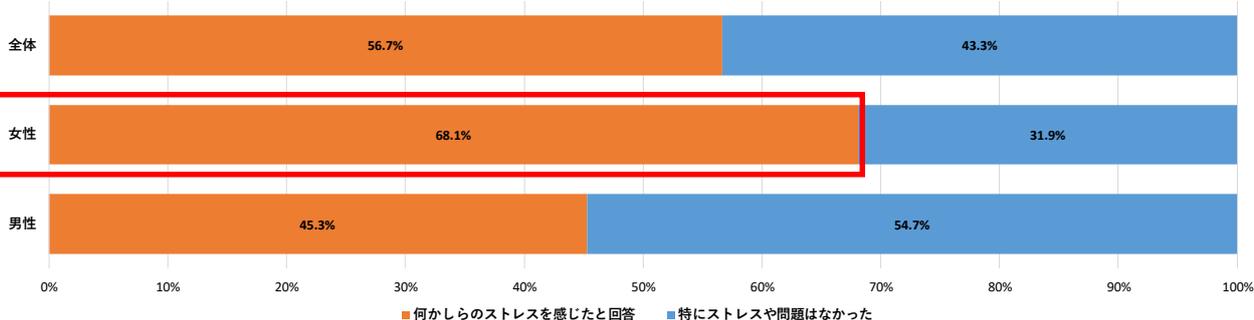
<主な調査結果>

◆ステイホーム期間中、約7割の女性が髪の実感！

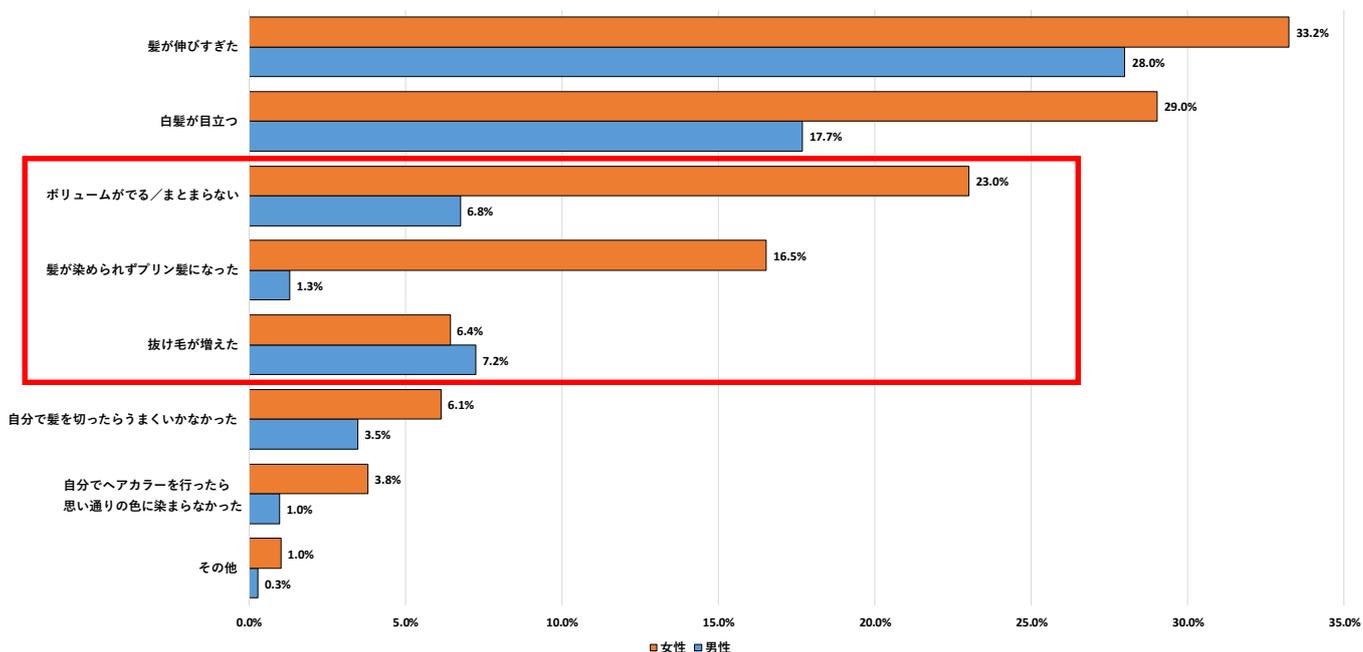
男性は「抜け毛が増えた」という回答が女性より多い結果に

外出自粛中に感じた髪に関するストレスについて尋ねたところ、過半数の方が何らかのストレスを感じていたと回答しました。特に女性の方がストレスを感じていた傾向が顕著に出ており、約7割の方が何らかのストレスがあったと回答しました。

Q. 外出自粛中に感じた「髪」に関するストレスや問題はありますか（ありました）か？「ある」と感じた方は、何がストレス／問題です（でした）か？当てはまるもの全てお答えください（複数回答／n=4888）



また、どのようなことにストレスを感じていたのか内訳を見てみると、男女ともに「髪が伸びすぎた」と「白髪が目立つ」に大きなストレスを感じていたことがわかります。「ボリュームが出る／まとまらない」や「髪が染められずプリン髪になった」は女性の方が多い一方、男性は「抜け毛が増えた」という回答が女性より多い結果となりました。

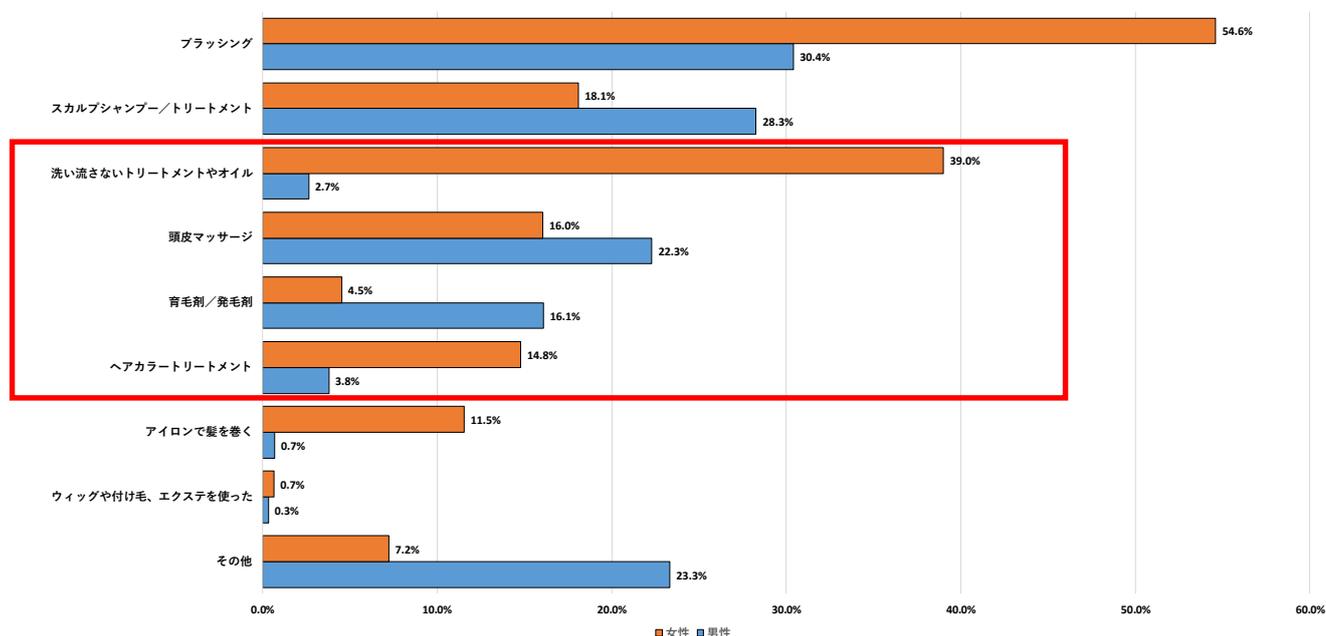


◆ステイホーム期間中、女性は髪の手入れ、男性は頭皮ケアを重視

外出自粛中に行ったヘアケアについて尋ねたところ、男女ともに「ブラッシング」がトップとなり、気軽に基本的なケアを多くの方が心掛けていたことがわかります。

女性では、「洗い流さないトリートメントやオイル」（39%）や「ヘアカラートリートメント」（14.8%）など髪に対するケアが男性より多かったのに対し、男性は「頭皮マッサージ」（22.3%）や「育毛剤／発毛剤」（16.1%）など、頭皮に対するケアが女性よりも多くなっています。

Q. 外出自粛中にどのような髪／頭皮のケアを行っています（いました）か？
（複数回答／n=4888）

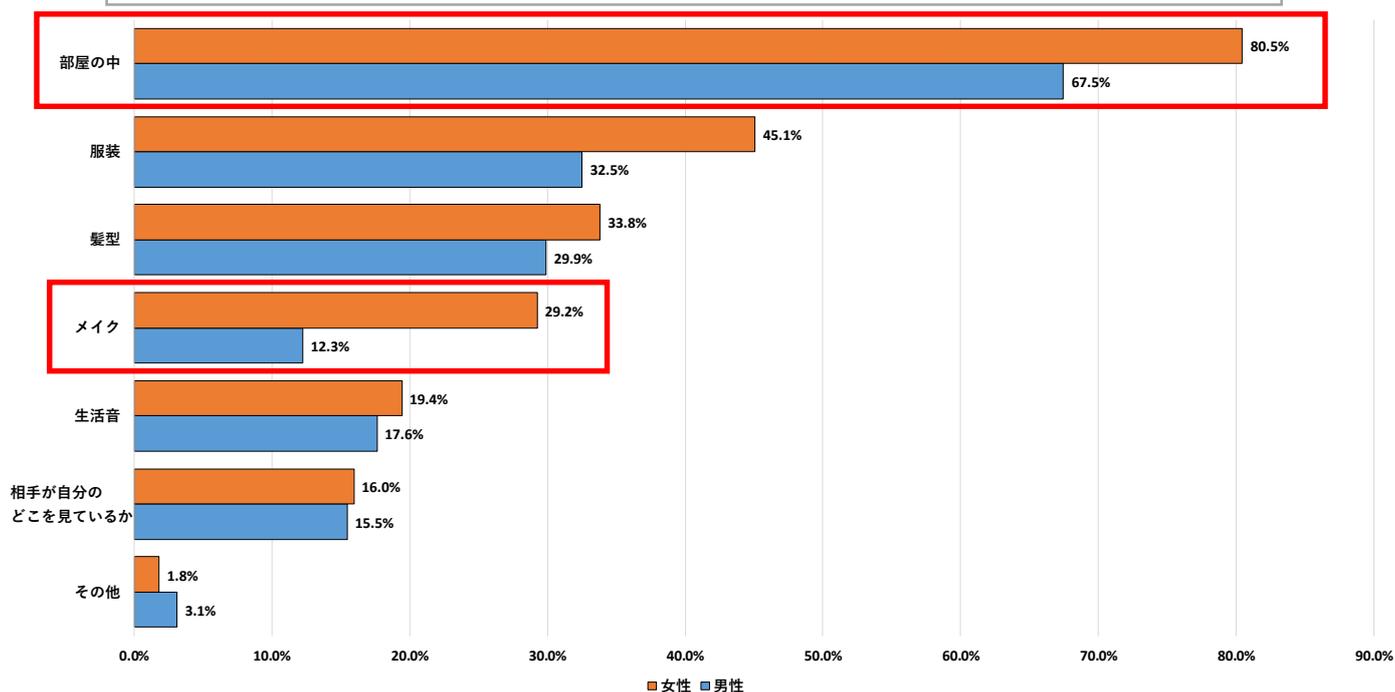


◆オンライン会議で最も見られているのは“部屋の中”

女性の方が相手の「メイク」を気にする傾向も

新型コロナウイルスの感染予防のために、会議などはオンラインで行うことが推奨されている中、オンライン会議やリモート飲み会の際に、ついつい見てしまうことを尋ねたところ、服装や髪型といった身だしなみよりも「部屋の中」がトップとなりました。職場の同僚や上司、取引先など、普段は仕事の現場で会うことが多い人の部屋の様子や生活感は気になってしまうようです。次いで「服装」、「髪型」、「メイク」と、身だしなみに関する項目が続きました。特に「メイク」については、男女間での意識に違いが出ており、男性よりも女性の方が相手のメイクを気にしていることがわかります。

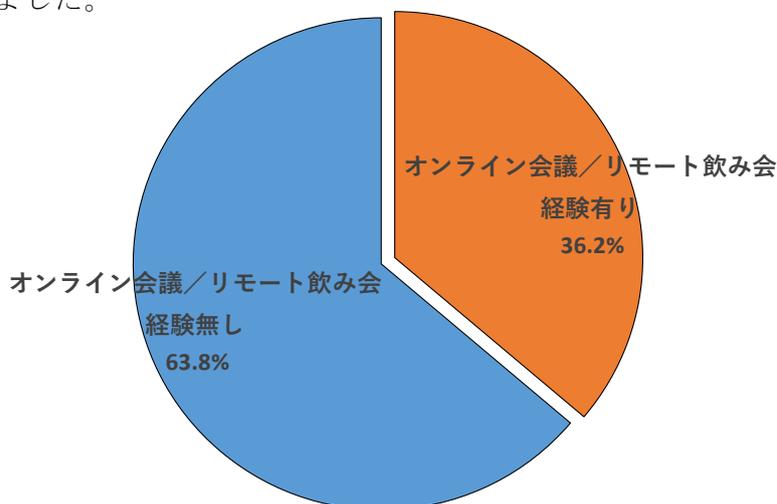
Q. オンライン会議、リモート飲み会を行った際、画面越しの相手に対して、ついつい見てしまうことや気になってしまうことはありますか？（複数回答／n=1769）



※「オンライン会議／リモート飲み会はしたことがない」と答えた方を除いた割合

◆オンライン会議やリモート飲み会の経験率は3割程度

また、上記の質問では「オンライン会議／リモート飲み会はしたことがない」と答えた方も多く、3割程度しかオンライン会議やリモート飲み会を経験していないことがわかりました。



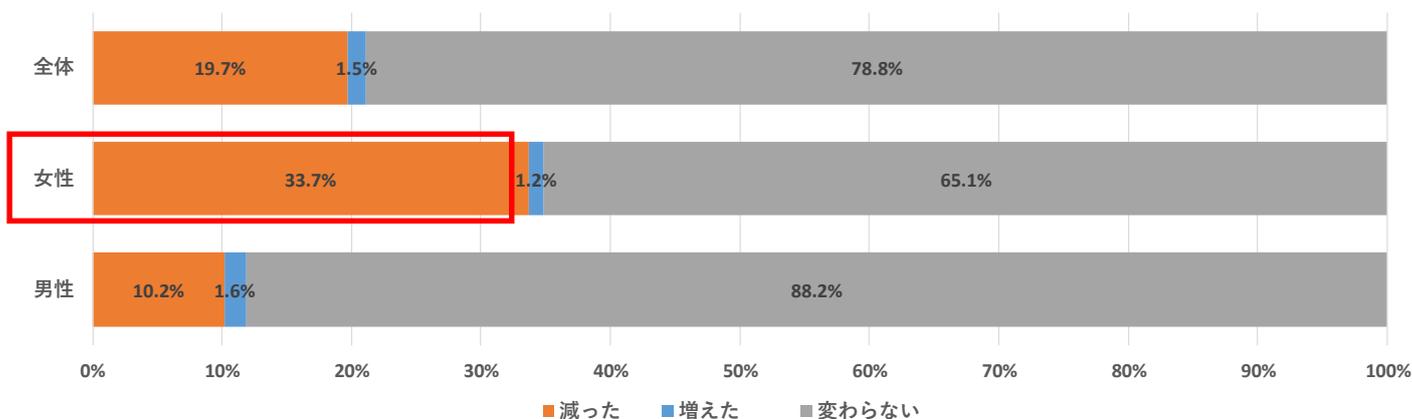
※上記の質問に対し、一つでも「見てしまう点・気になる点がある」と回答した方を、「オンライン会議／リモート飲み会経験有り」に分類

◆ テレワークで女性の3割以上が身だしなみの時間が「減った」と回答
平均で約19分減少していることも明らかに！

新型コロナウイルスの影響で在宅勤務をされていた方に対し、身だしなみや身支度にかかる時間に変化があったか尋ねたところ、3割以上の女性が「減った」と回答しました。

また、「減った」と回答した女性に対し、平均で何分程度減ったかを尋ねたところ、18.9分程度という結果になりました。中には最大で100分程度減ったと回答した方もいました。

Q. 新型コロナの影響で在宅勤務をされている（いた）方にお聞きします。在宅勤務の際、メイクや髪型のセット等、身だしなみ・身支度にかかる時間は新型コロナの影響で在宅勤務になる前に比べて変化はありましたか？（単一回答／n=1645）
 ※「在宅勤務はしていない」と答えた方を除く



< 調査概要 >

- 調査名：髪に関する意識調査
- 調査対象：全国の10～60代の男女4888名（有効回答数）
 全国47都道府県 各104名（女性52名、男性52名ずつ）
- 調査期間：2020年6月9日（火）～6月10日（水） 2日間
- 調査方法：インターネットアンケート