

ニキビで  
悩む方へ

# 簡単メイクアップ テクニック

こんなお悩みありませんか??

- ・メイクはしたいけど、ニキビが悪化したらどうしよう…
- ・そもそも、メイクの仕方が分からない…



## そのお悩み、解決します!

メイクをすることで、ニキビに悪影響を及ぼす紫外線をカットし、目線をニキビからそらすことができます。今日から使える簡単メイクアップテクニック。ぜひお試しください。



監修医師 / 木村 有太子 先生  
(順天堂大学医学部 皮膚科学講座)

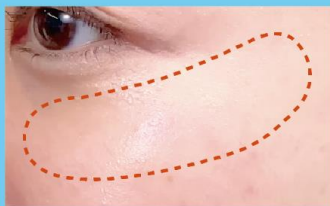


監修ヘアメイクアップアーティスト  
 / 小澤 桜さん  
(株式会社MAKEUPBOX所属)

こすらないよう、肌にシワが寄らない力加減で、やさしく塗る

### ベースメイクの基本

- ・使用する化粧品は、ニキビができにくいことを試験で確認した「**ノンcomedジェニックテスト済み**」のものを選ぶ。
- ・メイクアップ道具は、常に清潔なものを使用する。



ポイントは  
“美肌ゾーン”

美肌ゾーンに厚みがあるとツヤが出て、立体的な仕上がりに。基本は顔の中心から外側にかけて薄くなるように塗りましょう。

化粧下地/  
リキッドファンデーション

クルクル



毛穴が気になる小鼻周りなどはクルクル塗る

パウダー  
ファンデーション

クルクル



動画でcheck!

フェイスパウダー

もみもみ

肌と垂直



よくもみ込んだパフで肌に  
垂直にスタンプ



動画でcheck!

## ポイントメイクでニキビから目線をそらせる

目元、口元にメイクを施すことで、そちらに目線が集中し、顔のニキビから目線をそらすことができます。

**Before**

パウダー  
まで



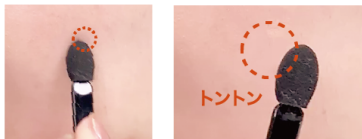
**After**

チーク、リップ・  
アイメイク  
まで

## 油分の多いコンシーラーは必ずノンcomedogenicテスト済みのものを使う

コンシーラーは毛穴をふさいでしまい、ニキビを悪化させる原因になることも。使用する場合は、必ずノンcomedogenicテスト済みのものを選ぶようにしましょう。

### ニキビをスポットで隠したい場合



チョンとのせ、周りをぼかす

### 赤みを隠したい場合



ブラシでやさしく塗り広げる



動画でcheck!

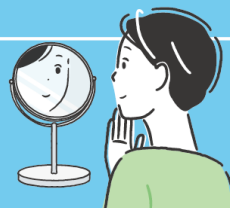


## 帰宅後はすぐにメイク落としを!

メイクによる毛穴のつまりは、ニキビ悪化の原因になります。帰宅したらすぐにメイクを落とし、スキンケアをしましょう。

### 監修医師 木村有太子先生からのメッセージ

ニキビがあるからといって、メイクを我慢する必要はありません。正しい知識と方法でニキビを悪化させないように、メイクを楽しめたらいいですね。



メイクテクニックは動画で配信中  
iniks公式Webサイト「美肌講座」をチェック!  
ニキビが気になる肌への簡単メイクアップテクニック



バリア皮膚科学で、敏感肌のそばに。

iniks SKIN BARRIER CARE

maruho