

人には言えない?!アラフォー、アラフィフ男女の“頭皮事情”、一挙公開!  
**意外!? 薄毛が“気になりだした”平均年齢は 36.9 歳**  
**薄毛を“諦めた”平均年齢は 40.3 歳**  
～中年男女の外見で気になる部分は、体型よりも“髪の毛(薄毛)”という結果も～  
—株式会社ビタブリッドジャパン『薄毛に関する意識調査』発表—

株式会社ビタブリッドジャパン(本社:東京都港区、代表取締役:山本高太郎)は、全国の35歳～55歳の男女600名を対象にインターネットによる『薄毛に関する意識調査』を2014年12月に実施し、その結果を発表致します。

## 【調査結果サマリー】

表紙含め、計4枚お送り致します

### 今日の薄毛事情とは・・・

#### ① アラフォー、アラフィフ男女の約8割は、自分を薄毛だと認識している。

「あなたは薄毛だと思いますか?」という質問に対し、「薄毛だと思う」と回答した人は34.8%、「やや薄毛だと思う」と回答した人は47.8%と、全体の82.6%が薄毛だと認識しているという結果になった。

一方で、薄毛の人と対話する時、「思わず髪の毛の薄い部分をみてしまう(26.8%)」「髪の毛の薄い部分が気になるが、みない様にする(49.8%)」と、周囲の人の薄毛事情を気にしている人は8割近くも。

#### ② “平均薄毛年表”発表! 薄毛が気になりはじめた平均年齢は36.9歳!

**薄毛を諦めたのは40.3歳。**

男女別に比べると、各項目とも、女性に比べて男性の方が“約4歳早い”という結果に。

#### ② 中年男女の外見で気になる部分ランキング! 1位は「髪の毛(薄毛)」で73.5%。「体型」が69.7%で2位に。意外にも、体型よりも薄毛が気になっているという結果となった。

3位以降が僅差で、「服装(34.5%)」、「姿勢(34.0%)」、「髪の毛(髪型)(32.7%)」と続いた。

薄毛が気になる理由としては、「老けて見えるから(81.4%)」という回答が多く、「魅力が半減するから(40.2%)」という厳しい回答も。

#### ③ 頭皮ケア事情! 頭皮ケアをしたことがある人は約2人に1人(46.8%)、カツラ使用経験者のうち52.9%が「カツラだとバレたことがある」と回答。カツラを使用が過去にない人は「値段が高い」のが最大の理由。

また、頭皮ケア方法に関して、育毛剤を使用経験がある人は52.8%で半数以上。その他、「スカルプアイテム(34.7%)」の使用率も育毛剤の次に高く、「内服薬(10.3%)」と「薄毛治療クリニック(7.3%)」の使用率は少ない結果となった。

**使用している頭皮ケアアイテムの使用を止めた理由は、全項目「効果が実感できなかったため」が最多。**

内服薬に関しては、「高価だから」「副作用がきになる」という回答も多くみられた。

#### ④ 髪の毛があつたらカッコいいと思う男性タレントの1位に選ばれたのは「高橋克実」さんに決定! 2位は「東国原秀夫」さん!

1位に選ばれたのは、幅広い世代に人気の俳優「高橋克実」さんで212票(35.3%)を獲得。

約108票(18.0%)で2位となったのは「東国原秀夫」さんとなった。

<報道関係お問い合わせ先>

「ビタブリッドC」PR事務局 担当:桂、園部、藤原、清水

TEL:03-6388-9830 FAX:03-5572-6065 E-MAIL:[vitabrid-pr@vectorinc.co.jp](mailto:vitabrid-pr@vectorinc.co.jp)

<お客様お問い合わせ先>

フリーダイヤル 0800-808-3912 受付時間:9時～18時(平日のみ)

※本リリースに含まれる調査結果をご掲載頂く際は、必ず「ビタブリッドジャパン調べ」と明記下さい。  
 ※本リリースに記載していない調査結果もございます。詳細は下記までお問合せください。

**【調査結果サマリー】**

『薄毛に関する意識調査』

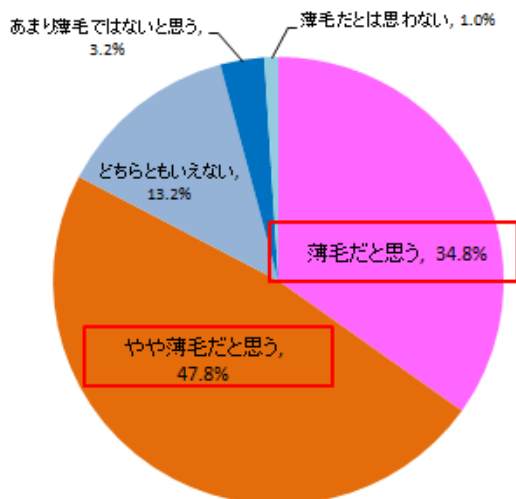
- ・調査方法 : インターネットアンケート
- ・調査実施機関 : 株式会社ネオマーケティング
- ・調査実施期間 : 2014年12月1日(月)～2014年12月2日(火)
- ・対象地域 : 全国
- ・対象者 : 36歳～55歳 男女600(名300名)

**①アラフォー、アラフィフ男女の約8割は、自分を薄毛だと認識している。**

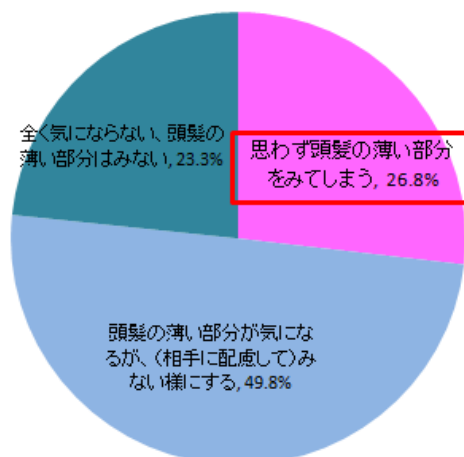
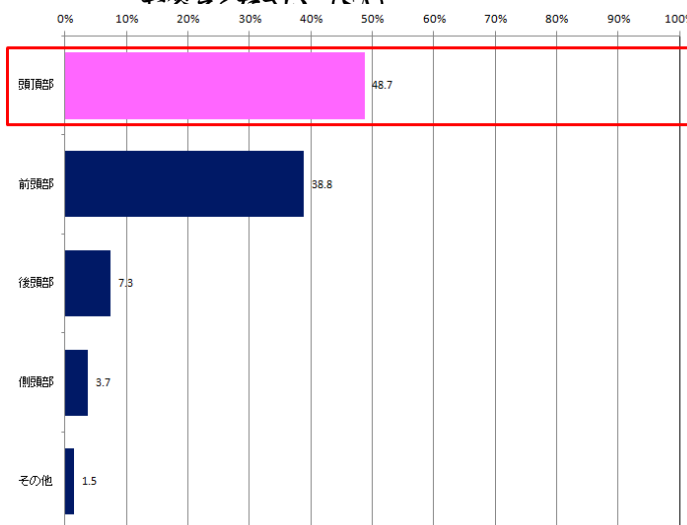
「あなたは薄毛だと思いますか。」という質問に対して、34.8%の男性が「薄毛だと思う」と回答。40、50代の男女で、薄毛と認識している方は、約8割以上という結果に。また、最も薄毛に悩んでいる部分に関しては、頭頂部(48.7%)、前頭部(38.8%)、後頭部(7.3%)という結果となった。

さらに、薄毛の方と対話する際、約3割が「思わず頭髪の薄い部分をみてしまう」と回答。また「薄い部分が見えるが見ないようにする」と回答した方は約半数いた。

Q. あなたは薄毛だと思いますか。(SA)



Q. あなたが薄毛に悩んでいる箇所を  
 複数回答可、(CA)



<報道関係お問い合わせ先>

「ビタブリッドC」PR事務局 担当: 桂、園部、藤原、清水

-6065 E-MAIL: [vitabrid-pr@vectorinc.co.jp](mailto:vitabrid-pr@vectorinc.co.jp)

お問い合わせ先>

フリーダイヤル 0800-808-3912 受付時間: 9時～18時(平日のみ)

以下のうちあてはまるものをお答えください。(SA)

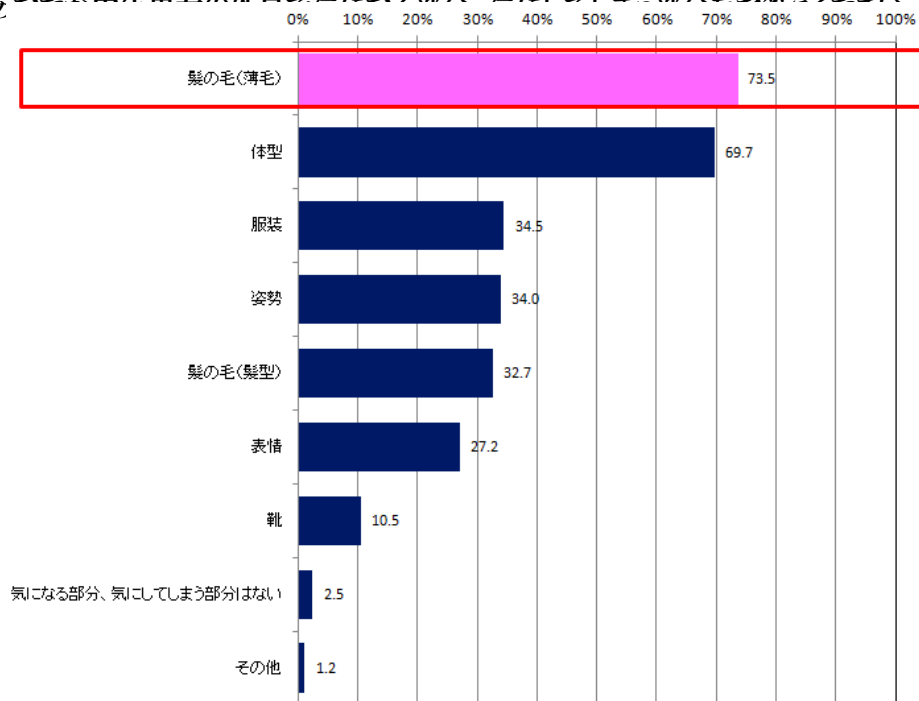
## ②“平均薄毛年表”発表！薄毛が気になりはじめた年齢第1位は34歳！ケアを諦めたのは39歳。

「薄毛が気になり始めた年齢をお答えください。」という質問に対して、男性は平均34歳、女性は38歳が気になり始める。その後「頭皮ケアを検討し始めた年齢をお答えください。」という質問に対して、男性は36歳、女性は40歳に頭皮ケアを検討し始める。男女比較すると、男性が女性よりも4歳先に薄毛に気になり始め対策を行うことが判明した。

## ③中年男女の外見で気になる部分ランキング！1位は「髪の毛(薄毛)」で73.5%。「体型」が69.7%で2位に。意外にも、体型よりも薄毛が気になっているという結果となった。

「あなたが中年男女の外見で気になる部分、気にしてしまう部分をお答えください。」という質問では、73.5%が「髪の毛(薄毛)」が気になってしまうと結果がでた。2位は、「体型」が気になってしまうとの結果になった。中年男女は、意外にも、体型よりも薄毛が気になっているという結果になった。

Q. あなたが中年男女の外見で気になる部分、気にしてしまう部分をお答えください。(SA)



## ④頭皮ケア事情！頭皮ケアをしたことがある人は約2人に1人(46.8%)、カツラ使用経験者のうち52.9%が「カツラだとバレたことがある」と回答。カツラを使用が過去にない人は「値段が高い」のが最大の理由。

また、頭皮ケア方法に関して、育毛剤を使用経験がある人は52.8%で半数以上。その他、「スカルプアイテム(34.7%)」の使用率も育毛剤の次に高く、「内服薬(10.3%)」と「薄毛治療クリニック(7.3%)」の使用率は少ない結果となった。(各ケア使用経験に関して、詳細・グラフデータをご希望の方は下記お問い合わせまでご連絡下さい。)

使用している頭皮ケアアイテムの使用を止めた理由は、全項目「効果が実感できなかったため」が最多。内服薬に関しては、「高価だから」「副作用が気になくなる」という回答も多くみられた。

<報道関係お問い合わせ先>

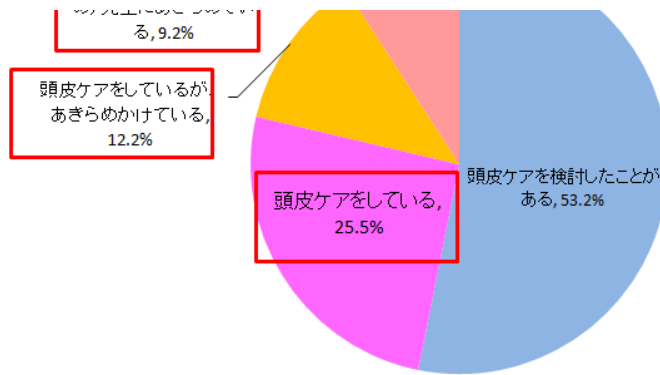
「ピタブリッドC」PR事務局 担当:桂、園部、藤原、清水

TEL:03-6388-9830 FAX:03-5572-6065 E-MAIL:[vitabrid-pr@vectorinc.co.jp](mailto:vitabrid-pr@vectorinc.co.jp)

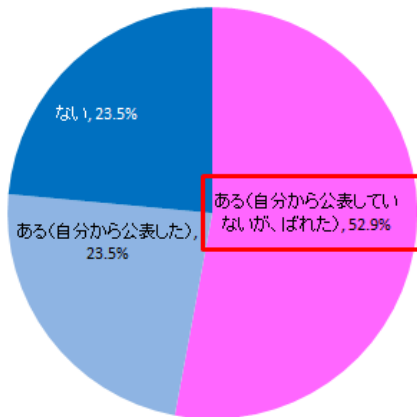
<お客様お問い合わせ先>

フリーダイヤル 0800-808-3912 受付時間:9時~18時(平日のみ)

Q. 下記の項目であなたに当てはまるものを教えてください。(SA)

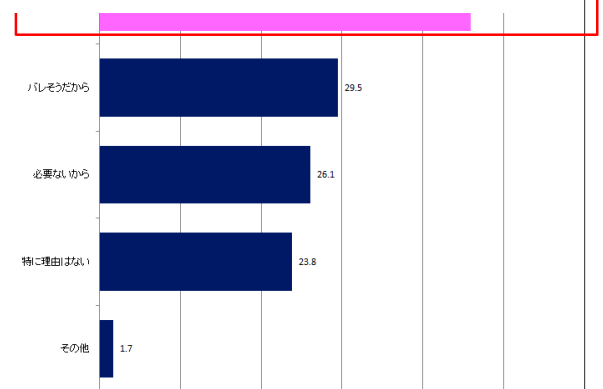


Q. カツラ  
あなたは

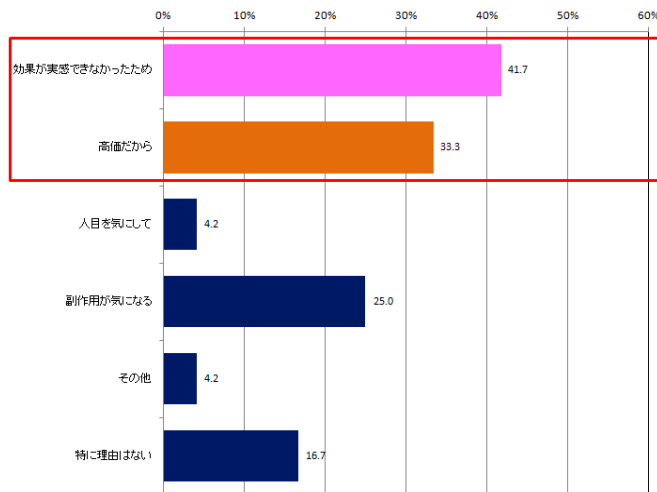


すか。(SA)

Q. あなたがカツラをつけたことのない理由をお答えください。(SA)



Q.



**⑤髪の毛があつたらカッコいいと思う男性タレントの1位に選ばれたのは「高橋克実」さんに決定！  
2位は「東国原秀夫」さん！**

「髪の毛があったらカッコイイと思うタレントを教えてください」問に対して、No.1のタレントは、俳優として活躍中の高橋克実さんという結果になった。No.2に選ばれたのは、意外にも元宮崎県知事東国原英夫さんだった。その他、お笑い芸人ブラックマヨネーズ小杉竜一さんや、バイきんぐ小峠英二さんという回答も。

P.4

<報道関係お問い合わせ先>

「ビタブリッドC」PR事務局 担当:桂、園部、藤原、清水

TEL:03-6388-9830 FAX:03-5572-6065 E-MAIL:[vitabrid-pr@vectorinc.co.jp](mailto:vitabrid-pr@vectorinc.co.jp)

<お客様お問い合わせ先>

フリーダイヤル 0800-808-3912 受付時間:9時~18時(平日のみ)