



🇫🇮 フィンランドに学ぶ サステイナブルな 生き方を描くプログラム

2026年9月19日(土)~9月27日(日) 9日間



主催・運営



名鉄観光 サービス
株式会社



心地よい生き方と社会のあり方を体感する

サステイナブルな生き方や社会のあり方とは何か。環境配慮やエシカル消費といった行動の先にある“本質”を、現地での体験を通して見つめるプログラムです。



フィンランドで、森や食、暮らし、公共空間に触れながら、なぜその社会がサステイナブルな選択をしているのかを探ります。視察にとどまらず、自分自身の価値観や選択基準と向き合う時間を重ねます。

「日本で暮らす自分に何ができるのか」「どんな社会のあり方を選びたいのか」という問いを持ち帰る。その後の生き方の選択に、自分の軸をつくる現地視察プログラムです。



1. 一般家庭訪問

フィンランドの家庭の温かさに触れ、幸福度の高い暮らしの知恵を学ぶ

2. スマートシティ視察

サステナビリティが日常に溶け込んでいるヘルシンキの街を専門家の解説付きで

3. 森歩きと貸切サウナ

フィンランドの精神である森での静寂とサウナを体験

4. 専門家&添乗員

サステイナブルと対話のプロが同行。名鉄観光の添乗員もいるから安心の旅

SCHEDULE

行程表

日程	都市	時間	移動	スケジュール	食事
9/19 (Sat)	羽田空港	21:50	AY062	フィンエアにてヘルシンキへ ご出発 	朝：－ 昼：－ 夕：機
9/20 (Sun)	ヘルシンキ ヴァンター 空港 ヘルシンキ	4:40	専用車	ヘルシンキ・ヴァンター空港到着 専用車（ガイド付き）にてホテルへ ホテル到着後、荷物をフロントへ預け、 終日自由行動 【Original Sokos Hotel Presidentti 泊】	朝：機 昼：× 夕：×
9/21 (Mon)	ヘルシンキ	AM PM	徒歩	「フィンランド入門講座」 街歩き（エシカルなショップ巡り） 終了後、自由時間 【Original Sokos Hotel Presidentti 泊】 	朝：○ 昼：× 夕：×
9/22 (Tue)	ヘルシンキ	AM PM	徒歩	ヘルシンキ市内のスマートシティツアー 終了後、自由時間 ゼロウェイストレストランにてご夕食 【Original Sokos Hotel Presidentti 泊】 	朝：○ 昼：× 夕：○
9/23 (Wed)	ヘルシンキ タンペレ	AM PM	徒歩 特急 列車 専用車	ヘルシンキ中央駅へ移動 特急列車にてタンペレへ移動 ムーミン美術館ミュージアムガイドツアー ホテルご到着後、自由時間 【Lapland Hotels Arena 泊】	朝：○ 昼：× 夕：×
9/24 (Thu)	タンペレ	終日	専用車	タンペレ近郊の森歩き 一般家庭訪問 シナモンロール作り 終了後、専用車にてホテルへ移動 ご到着後、自由時間 【Lapland Hotels Arena 泊】 	朝：○ 昼：○ 夕：×
9/25 (Fri)	タンペレ	AM PM	徒歩	自由時間 貸切サウナにて振り返りとご夕食 【Lapland Hotels Arena 泊】 	朝：○ 昼：× 夕：○
9/26 (Sat)	タンペレ ヘルシンキ ヴァンター 空港	終日 23:25	徒歩 特急列車 AY061	タンペレ駅へ移動 特急列車にてヘルシンキ・ヴァンター空港 へ移動 フィンエアにて羽田空港へご出発 【機中】 	朝：○ 昼：× 夕：機
9/27 (Sun)	羽田空港	13:50		羽田空港ご到着後、解散	朝：機 昼：× 夕：×

- ・ 宿泊は2名1室 朝食付き
※他の参加者様と同部屋になる可能性がございます。1人部屋ご希望の場合は追加料金が発生致します。）
- ・ 利用航空会社：フィンエア
- ・ 添乗員は羽田空港より同行致します。

募集要項

日程：2026年9月19日(土)～9月27日(日) 9日間

渡航先：フィンランド ヘルシンキ・タンペレ

募集定員：16名（最少催行人員：10名）

参加条件：小学校4年生以上 高校生以下は保護者の同伴が必要

旅行代金：781,000円（燃油サーチャージ・諸税は含まれておりません。）

旅行代金に含まれるもの

- ・ 行程表に明示した交通機関の交通費
- ・ 行程表に明示した宿泊施設の宿泊料金（2名1室）
- ・ 行程表内に明示した食事代（朝：6回 昼：1回 夕：2回）
- ・ 行程表内に明示した入場費・拝観料・ガイド代などの観光費用
- ・ 企画料金
- ・ エラマプログラム費用
- ・ 添乗員経費

旅行に含まれないもの

- ・ 燃油サーチャージ、諸税
- ・ 超過手荷物料金
- ・ お一人部屋を希望される場合の追加代金
- ・ 個人的な費用（電話代・クリーニング・追加飲食代など）
- ・ 海外旅行保険

募集期間：3月23日(月)～6月12日(金)

旅行代金お支払い期限：申込金100,000円 6月19日(金)まで、残金 8月7日(金)まで

申し込み方法：: 申込専用ページよりお申し込みください。

必要なパスポート残存有効期間：入国日+3ヶ月以上。満たない場合は更新手続きをお願い致します。

オンライン個別相談承ります

「自分のいまのキャリアや悩みに、この旅がどう活きるか確認したい」

「参加を決める前に、じっくり不安を解消したい」

プログラムについて、ご旅行条件・お手続きについて、お気軽にご相談ください。



- ・ 実施方法：オンライン（Zoom）
- ・ 所要時間：約30分
- ・ 対応者：和田 直子（エラマ合同会社 プログラムディレクター）
- ・ 名鉄観光サービス株式会社 担当者

詳しい内容・お申し込み方法は
エラマの学校のホームページよりご確認ください。



旅行に関するお問い合わせ

名鉄観光サービス株式会社 教育推進部

担当者：尾関 梓

TEL: 052-581-5435

MAIL: azusa.ozeki@mwt.co.jp

<主催・運営>



<監修・プロデュース>

