



 フィンランドで
AI時代の個人と組織の
自律的な働き方を描く
研修プログラム

2026年10月17日(土)~10月25日(日) 9日間



主催・運営



名鉄観光 サービス
株式会社



自分のキャリアと会社・組織・職場を見つめ直す

AIの台頭により「人間は何をすべきか」を問い直す時代。
必要なのは、AIを使うスキル以上に、自分の軸をもち自律的に判断する力です。

本プログラムでは、日本と異なるフィンランドの仕事観や施策を知り、
自身のキャリアや働き方を客観的に見つめ直します。
自分の軸を知り、仕事や職場に持ち帰って活用するための研修プログラムです。

フィンランドは、一人当たりGDPが日本の約1.75倍という生産性を誇ります。
一方で、幸福度ランキングでも8年連続で世界一。
バランスのとれたライフスタイルを実現している国です。

生産性向上や職場の対話、キャリア支援、自律的な働き方などの多様な視点。
自分や周りをゆたかにする働き方を学び、これからのキャリアに活かす旅です。



1. 現地専門家による2日講座

ウェルビーイングやレジリエンスを取り入れたワークマインドの実践的な講座。

2. 職業専門学校の視察

アントレプレナーシップ教育の実践を見学し、仕事に対する自律性を学ぶ。

3. 森林自然学校

森林ウェルネスの専門機関による、現地企業にも実施している研修プログラム

4. 専門家&添乗員

人事・フィンランド働きかた実践家が同行。名鉄観光の添乗員もいるから安心の旅

SCHEDULE

行程表

日程	都市	時間	移動	スケジュール	食事
10/17 (Sat)	羽田空港	21:50	AY062	フィンエアーにてヘルシンキへ ご出発  【機中】	朝：－ 昼：－ 夕：機
10/18 (Sun)	ヘルシンキ ヴァンター 空港 オウル	4:40	特急列車 徒歩	ヘルシンキ・ヴァンター空港ご到着後 (アシスタント付) VR(特急列車)にてオウルへ移動 ご 到着後、徒歩にてホテルへ(アシスタント 付) ホテルチェックイン後、自由時間 【Lapland Hotels Oulu 泊】	朝：機 昼：× 夕：×
10/19 (Mon)	オウル	AM PM	徒歩	チェックイン&フィンランド入門講座 働き方ウェルビーイング講座① 終了後、自由時間 【Lapland Hotels Oulu 泊】	朝：○ 昼：○ 夕：×
10/20 (Tue)	オウル	AM PM	徒歩	働き方ウェルビーイング講座② 働き方ウェルビーイング講座③ レストランにてご夕食 【Lapland Hotels Oulu 泊】	朝：○ 昼：○ 夕：○
10/21 (Wed)	オウル	AM PM	専用車	職業専門学校OSAO教育施設視察 職業専門学校OSAOの学生と交流 ホテルご到着後、自由時間 【Lapland Hotels Oulu 泊】	朝：○ 昼：○ 夕：×
10/22 (Thu)	オウル	終日	専用車	森林学校のプログラム1 森林学校のプログラム2 ご到着後、自由時間 【Lapland Hotels Oulu 泊】	朝：○ 昼：○ 夕：○
10/23 (Fri)	オウル	AM PM	専用車	自由時間  貸切サウナにて振り返りとご夕食 【Lapland Hotels Oulu 泊】	朝：○ 昼：× 夕：○
10/24 (Sat)	オウル ヘルシンキ ヴァンター 空港	終日 18:30	徒歩 特急列車 AY061	専用車にてオウル空港へ ヘルシンキ・ヴァンター空港へ移動  フィンエアーにて羽田空港へご出発 【機中】	朝：○ 昼：× 夕：機
10/25 (Sun)	羽田空港	13:50		羽田空港ご到着後、解散	朝：機 昼：× 夕：×

・宿泊は2名1室 朝食付き

※他の参加者様と同部屋になる可能性がございます。1人部屋ご希望の場合は追加料金が発生致します。

・利用航空会社：フィンエアー

・添乗員は羽田空港より同行致します。

募集要項

日程：2026年10月17日（土）～10月25日（日） 9日間

渡航先：フィンランド オウル

募集定員：16名（最少催行人員：10名）

参加条件：中学生以上 高校生以下は保護者の同伴が必要

旅行代金：847,000円（燃油サーチャージ・諸税は含まれておりません。）

旅行代金に含まれるもの

- ・ 行程表に明示した交通機関の交通費
- ・ 行程表に明示した宿泊施設の宿泊料金（2名1室）
- ・ 行程表内に明示した食事代（朝：6回 昼：4回 夕：3回）
- ・ 行程表内に明示した入場費・拝観料・ガイド代などの観光費用
- ・ 企画料金
- ・ エラマプログラム費用
- ・ 添乗員経費

旅行に含まれないもの

- ・ 燃油サーチャージ、諸税
- ・ 超過手荷物料金
- ・ お一人部屋を希望される場合の追加料金
- ・ 個人的な費用（電話代・クリーニング・追加飲食代など）
- ・ 海外旅行保険

募集期間：2026年4月1日（水）～7月1日（水）

旅行代金お支払い期限：申込金：100,000円 7月8日（水）まで、残金：9月11日（金）まで

申し込み方法：：申込専用ページよりお申し込みください。

必要なパスポート残存有効期間：入国日+3ヶ月以上。満たない場合は更新手続きをお願い致します。

オンライン個別相談承ります

「自分のいまのキャリアや悩みに、この旅がどう活きるか確認したい」

「参加を決める前に、じっくり不安を解消したい」

プログラムについて、ご旅行条件・お手続きについて、お気軽にご相談ください。



- ・ 実施方法：オンライン（Zoom）
- ・ 所要時間：約30分
- ・ 対応者：平田 萌（エラマ合同会社 プログラムディレクター）
- ・ 名鉄観光サービス株式会社 担当者

詳しい内容・お申し込み方法は
エラマの学校のホームページよりご確認ください。



旅行に関するお問い合わせ

名鉄観光サービス株式会社 教育推進部

担当者：尾関 梓

TEL: 052-581-5435

MAIL: azusa.ozeki@mwt.co.jp

<主催・運営>



<監修・プロデュース>

