

【報道関係各位】

2017年4月5日

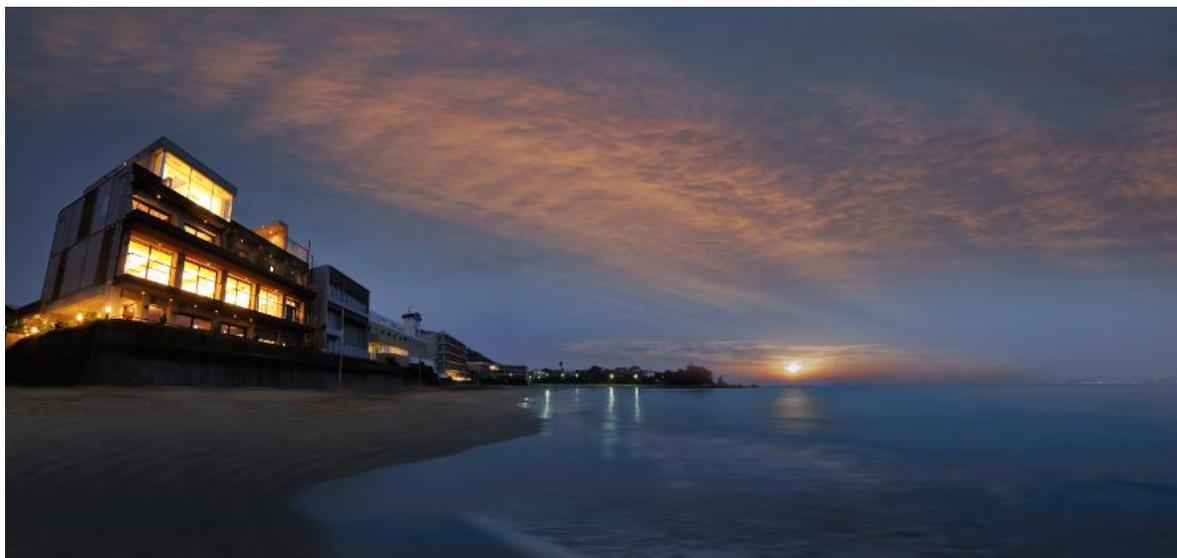
株式会社ポジティブドリームパーソンズ

満ちたりる時間を感じられるミシュラン4つ星ホテル スケープス ザ スイート

ファスティング1泊2日宿泊プラン受付開始

～デトックス効果で心身のコンディションを整える～
2017年4月5日(水)から

全国でウェディングプロデュースを中心に感動を創出する企業、株式会社ポジティブドリームパーソンズ（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：杉元崇将、以下PDP）が運営するホテル「SCAPES THE SUITE(スケープス ザ スイート)」(神奈川県三浦郡葉山町)は、本日2017年4月5日(水)より、ファスティングステイ1泊2日プランの予約を開始いたします。



本プランは、スポーツ栄養学を専門分野としている立教大学杉浦克己教授を監修に迎えた「ファスティングメニュー」3食を提供いたします。ファスティングによるデトックス効果が美容、健康維持に繋がり、心身のコンディションを整えていただくことができます。効果的かつ専門性の高いスティックな体験と共に、情報過多な日常から解き放たれ、自分自身の価値観と向き合う環境をお届けいたします。

また、情緒と歴史が立証する葉山という場所で、富士山や海を眺めるジャグジーに身を委ね、ライブラリーで感度の高い本を読みながら、心地よい負荷を感じられる時間と空間を提供いたします。





【ファステイングメニュー監修】杉浦克己教授

立教大学教授。東京大学大学院博士課程修了。食品会社勤務を経て現職。専門はスポーツ栄養学。2002日韓ワールドカップサッカー日本代表の栄養アドバイザーをはじめ、多くの競技団体の栄養担当を務めてきた。著書は『ダイエットフィットネスの基礎知識』（福村出版、2012年）、『新臨床栄養学』（医学書院、2012年）など多数。

食材は、世界的に注目される3つの食材、ビーツ、ベリー類、緑茶に加え、発酵食品を活用して3回の食事に分けております。それぞれ消化と吸収を早めるようスープやスムージー、粥に仕立てています。また、ビーツにはザワークラウト(ドイツ風キャベツの漬物)、ベリー類にはカスピ海ヨーグルト、粥には漬物という発酵食品を組み合わせることで、腸内環境を整え、免疫力を強化します。



1日目・ディナー ビーツのポタージュ

約200kcal

温かいスープで気持ちを落ち着かせ、末端の冷えを改善し、免疫力を高めていきます。ビーツは体内で一酸化窒素をつくり血管拡張作用があるほか、免疫力を高め、整腸作用、便秘解消、貧血予防などの効果もあるとされます。ここにザワークラウトも加えて健胃・整腸作用をさらに高めました。そして、温かいスープが、体温上昇や精神的安定を促します。

出典:Clifford T et al.: The potential benefits of red beetroot supplementation in health and disease. *Nutrients*.14: 2801-2822, 2015
出典:高木 絢加ほか: 温スープ摂取後の主観的温度感覚および深部・末梢体温の変化. *栄養学雑誌*. 71: 49-58, 2013



2日目・モーニング ベリーのスムージー

約250kcal

ブルーベリー、ラズベリー、イチゴという3種類のベリーを使用したスムージーです。糖質で覚醒、活性酸素を除去してエネルギーを供給し、整腸作用を狙います。ベリー類はビタミンが豊富で、体内で生じる活性酸素に対抗して体を守り、さらに認知機能も高めることがわかっています。そこに、カリウムの多いバナナと、乳酸菌の豊富なプロバイオティクスとして注目されるヨーグルトを合わせました。

出典:Shukitt-Hale B et al.: The beneficial effects of berries on cognition, motor behaviour and neuronal function in ageing. *British Journal of Nutrition*. 114: 1542-1549, 2015



2日目・ランチ 茶粥

茶粥200kcal、おかず類追加 計約500kcal

茶粥で回復食とし、緑茶の持つ安らぎを与える効果および、脂肪燃焼、コレステロール低下、血圧安定などの恩恵にあずかるメニューです。緑茶は、カテキン、ビタミンC、テアニンなどの働きで、安らぎを与える効果および、脂肪燃焼、コレステロール低下、血圧安定など各種の健康効果が知られていますので、回復食の素材としてたいへん優れています。そして、まつのは昆布と香の物(奈良漬としば漬)を添えました。さらに、現代人に不足しているとされる「まごわやさしい」※を考へて、黒豆の金箔かけ、胡麻豆腐、根菜類と椎茸と里芋の煮物、氷見ブリの照焼きをおかずにししました。これにより、食物繊維、ビタミン・ミ

ネラル、タンパク質、魚油(フィッシュオイル)も摂取できるうえに、栄養バランスも整えることができます。

※注釈:まごわやさしい ま:豆類、ご:ゴマ(種実類)、わ:わかめ(海藻)、や:野菜、さ:魚、し:シイタケ(キノコ類)、い:イモ類
出典:Borrelli L.: Go Green: 6 Surprising Health Benefits of Green Tea. *Medical Daily*. Feb 17, 2015

【ファスティングステイ 料金について】

チェックイン16:00～ チェックアウト 13:00

全 4 室 スイートルーム	Saxe blue	95㎡	82,000 円～
	Mandarin orange	64㎡	52,000 円～
	Ever green	52㎡	48,000 円～
	Maple rose	52㎡	48,000 円～

※サービス料・消費税込

※時期により料金に変更される場合がございます

プラン詳細:<http://www.scapes.jp/>

【参考】

神奈川県葉山町は、平安時代末期より古文献に記され、鎌倉幕府時代には將軍家をはじめ府内要人の行楽地として知られていました。明治時代には、駐日公使マルチャーノ(伊)や皇室侍医ルウィン・フォン・ベルツ(独)らが葉山の気候と温和な風光の良さから、自ら別荘を営むとともに土地の良さを世の中に広く知らせました。そのような中、英照皇太后(孝明天皇皇后)のために葉山御用邸の建設が決定した歴史を持っています。

SCAPES THE SUITE について

スケープス ザ スイートは葉山の森戸海岸に佇み、大人の感受性を刺激する空間やサービスを提供するコンパクトデザインホテルです。ゲストルームは4室、全てスイートルームです。足は地をしっかりと捉え、風が歴史的な人物を身近に感じさせ、頭上に広がる青空から太陽が東から昇り西に沈む。鼻から空気をおおきく吸って、潮の香りと穏やかな時間を取り込み、満ちたりる心を感じられる場所です。都会で仕事と戦うビジネスマンが貴重な時間に日常からエスケープして、大切な方と背筋が伸びるような凜とした時間をお過ごしいただくために、これからも在り続けます。

施設概要	
所在地	神奈川県三浦郡葉山町堀内922-2
運営	株式会社ポジティブドリームパーソンズ
フロア数	計4フロア: 1F・レストラン 2F・ライブラリー、バンケット 3F・客室 4F・チャペル、ジャグジー
駐車場	6台(地下1F)
WEBサイト	http://www.scapes.jp/

会社概要

- 社 名:株式会社ポジティブドリームパーソンズ
- 設 立:1997年7月1日
- 本 社 所 在 地:東京都渋谷区恵比寿南 1-15-1 A-PLACE 恵比寿南ビル 3F
- 代表取締役社長:杉元 崇将
- 従 業 員 数:820名(2016年5月現在)
- 事 業 内 容:ホテル、レストラン、ウェディング、宴会施設、フラワーショップの運営・企画
およびコンサルティング事業
- W E B サ イ ト:<http://www.positive.co.jp/>
- 公式アカウント:Facebook(<http://www.facebook.com/PositiveDreamPersons>) / Twitter(@pdp_kandou)
Youtube(<http://www.positive.co.jp/youtube>) / Instagram([positivedreampersons_inc](https://www.instagram.com/positivedreampersons_inc))

【本件に関するお問い合わせ】

株式会社ポジティブドリームパーソンズ 広報担当[小田・平岡]
TEL/03-5720-7880 FAX/03-5704-8674 Email/ pr_team@positive.co.jp

【一般のお客様からのお問い合わせ先】
SCAPES THE SUITE (スケープス ザ スイート)
TEL/ 046-877-5730