

どうしましたか？



何でも話してください。



もう、大丈夫。



あなたはひとりじゃない

ひとりで悩んでいませんか。  
聞かせてください。  
あなたの心の SOS。

職場の人間関係が  
うまくいかない…

パワーハラスメントがひどくて、  
ノイローゼになりそう…

突然の配置転換で、  
仕事がわからず、  
自分がダメな人間に思える…

ひとりで悩まないで、  
がんばらなくていいです。

あなたのとらに、  
私たち産業カウンセラーはいます。

## 「働く人の電話相談室」

9 / 10 (木) 11 (金) 12 (土)

10:00～22:00



0120-583-358

主催：  一般社団法人 日本産業カウンセラー協会

協力：日本労働組合総連合会（連合）

後援：内閣府／厚生労働省／中央労働災害防止協会／独立行政法人 労働者健康福祉機構  
公益社団法人 全国労働基準関係団体連合会／日本産業カウンセリング学会  
日本産業精神保健学会／公益財団法人 産業医学振興財団

私たち、  
産業カウンセラーが  
あなたのとなりにいます。

求職や転職等の悩みにも  
お応えできるように、  
キャリア・コンサルタントもいます。

ご家族の方からの  
お電話もお受けします。  
お気軽にご相談ください。

あなたは、  
ひとりではありません



どんな事でも  
話してみてください



あなたの大切な人の  
ことでも大丈夫です



9月10日は  
WHO(世界保健機関)が  
定めた  
「世界自殺予防デー」

9月10日~  
9月16日は  
「自殺予防週間」です

自殺予防ダイヤル

昨年の「働く人の電話相談室」にも、  
多くの方から様々な相談が  
寄せられました。

職場の悩み、キャリアに関する悩み、  
自分自身に関する悩み…  
働き盛りの現役世代の方が、  
ひとりで悩みを抱えていらっしゃいました。

一人で抱え込まずに、  
ぜひ、私たちに話してみてください。

人に話すことが大切です。  
私たちは、  
あなたといっしょに、  
一つひとつ解決に向けて考えます。

## 「働く人の電話相談室」

9 / 10 (木) 11 (金) 12 (土)

10:00~22:00



0120-583-358

主催：一般社団法人 日本産業カウンセラー協会

協力：日本労働組合総連合会(連合)

後援：内閣府/厚生労働省/中央労働災害防止協会

独立行政法人 労働者健康福祉機構

公益社団法人 全国労働基準関係団体連合会

日本産業カウンセリング学会

日本産業精神保健学会

公益財団法人 産業医学振興財団



一般社団法人 日本産業カウンセラー協会

公式サイト & モバイル(携帯)サイトのご案内

▼公式サイト <http://www.counselor.or.jp/>

QRコードを読み取ることで公式モバイルサイトに  
アクセスできます。

