

株式会社フォーバルとフォーバルグループ9社が 「健康経営優良法人 2024」に認定！

～3社が初認定、社員の健康リテラシー向上を目指した継続的な取り組みが評価～

『「新しいあたりまえ」で、新しい世界を創るFORVAL』を理念に掲げる、次世代経営コンサルタント集団である株式会社フォーバル（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：中島 将典、以下「フォーバル」）とグループ会社9社（株式会社アイテック、株式会社アベヤス、株式会社コーディネート、株式会社三知、株式会社第一工芸社、株式会社トライ・エックス、株式会社ネットリソースマネジメント、株式会社保険ステーション、株式会社三好商会）は、3月11日（月）に経済産業省が制度設計し、日本健康会議が優良な健康経営を実践している法人を認定する「健康経営優良法人 2024」の認定を受けました。



認定の背景

今回の認定では、フォーバルグループの経営理念・経営基本方針である社是に掲げている「社員・家族」への幸せの分配実現のために社員の健康維持・増進に努め、生産性・創造性を向上させるような取り組みが評価されました。すべての社員と家族が幸せを実感でき、安心していきいきと働ける会社を目指し、社員個人に合わせた柔軟な働き方の実現に取り組み、自ら健康を意識するよう健康リテラシーの向上に努めることで、社員が健康で、活力に満ちた生活を過ごしていけるような場を作ってまいります。

フォーバルグループの主な取り組み

1. 社員の健康リテラシー向上

2. 働き方改革

時間単位年次有給休暇やi-Work勤務規程（在宅勤務・モバイル勤務・サテライトオフィス勤務）に加え、2021年度よりフリーワーク制度を導入。

社員個人に合わせた柔軟な働き方を推進し、ワークライフバランスの向上を目指す。

3. 労働時間の適正化

「1日8時間」の最大効率化を掲げ、業務に取り組む

また、業務効率化を図ることで、有給休暇100%取得も推進していく。

4. フォーバル内コミュニティの活性化

クラブ活動（社員の充実した生きがいを提供するためのクラブ補助制度あり）の推進
各事業所の衛生委員会を中心に活動

5. 「ストレスチェック」結果を反映した各種改善施策の推進

6. 「健康経営優良法人」認定取得

7. 生活習慣改善活動

運動、睡眠、禁煙をテーマに改善目標を設定し達成に向けて活動。

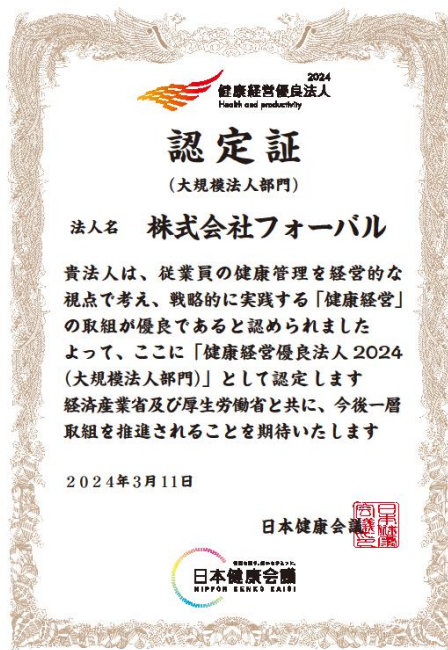
認定内容

健康経営優良法人 2024 大規模法人部門 3社

- ・株式会社フォーバル（7年連続）
- ・株式会社アイテック（5年連続）
- ・株式会社保険ステーション（5年連続）

健康経営優良法人 2024 中小規模法人部門 7社

- ・株式会社アベヤス（初）
- ・株式会社コーディネート（2年連続）
- ・株式会社三知（3年連続）
- ・株式会社第一工芸社（4年連続）
- ・株式会社トライ・エックス（3年連続）
- ・株式会社ネットリソースマネジメント（初）
- ・株式会社三好商会（初）



株式会社フォーバルについて

企業経営を支援する次世代経営コンサルタント集団で、中小・小規模企業のDXアドバイザーのリーディング・プレイヤーであるフォーバル（資本金：41億50百万円、【証券コード：8275】）は、中小・小規模企業を対象に「情報通信」「海外」「環境」「人材・教育」「起業・事業承継」の5分野に特化したコンサルティングサービスをコアビジネスとしています。

■会社概要

社名：株式会社フォーバル

代表：代表取締役社長 中島 將典

設立：1980年（昭和55年）9月18日

所在地：東京都渋谷区神宮前五丁目52番2号 青山オーバルビル14階

URL：<https://www.forval.co.jp/>