

2024年9月18日
富士スピードウェイホテル

「富士スピードウェイホテル」
富士山の麓で至極のウェルビーイング
坐禅とスパトリートメントの融合で新しいリトリート体験



ハイアットブランド「アンバウンド コレクション by Hyatt」として、「静と動が共存」する唯一無二の環境のなか、お客様と共にここだけのストーリーを紡いでいる「[富士スピードウェイホテル](#)（静岡県小山町、総支配人：吉川源太）」では、10月1日より、初心者でも安心して参加できる坐禅体験とスパトリートメントを組み合わせた新アクティビティを開始します。歴史ある寺院の厳かな雰囲気の中で、坐禅を通して自分に丁寧に向き合う時間を経て、スパトリートメントで身心をほぐし、富士山の絶景を望む温泉で全身をリラックスさせる、充実した「静」の一日をぜひお過ごしください。

■富士山の麓の自然に佇むお寺でやさしい坐禅を体験

一般的に坐禅といえば、厳格な作法を伴う堅苦しいイメージがありますが、本体験ではリラックスした雰囲気の中で気軽に「禅」の世界に触れていただけます。

まずは、全体の流れについて説明後、簡単にできる身心を調（ととの）えるワークを行い、約15分間の坐禅を実践します。足を組むことがむずかしい場合は、胡坐や座椅子をご利用いただけます。坐禅は、痛みを我慢する苦行ではなく、「帰家穩坐（きかおんざ）」とも呼ばれ、自らの「からだところ」という落ち着きどころに帰り、穏やかに坐（すわ）る実践です。ワークを通じて身体を調えることで、自然と息も心も静まり、より深い坐禅体験を味わっていただけます。



坐禅を指導する 蘆月真成
（あしづきしんじょう）師



坐禅の前に身心を調えるワークをする様子



坐禅を実践する様子

■瞑想するような心地よさに包まれるスパトリートメント

さらに深いリラクゼーションと浄化を感じていただけるよう、本坐禅体験では、ホテルの Omika Wellness & Spa で提供する 60 分以上のスパトリートメントを組み合わせました。13 種類のトリートメントメニューから選ぶことができるため、お好みにあわせた癒しのひとときをお楽しみいただけます。

特におすすめのメニューは、心と体のさらなる開放を目指し、ヒーリング作用の強い「ジェムストーンクリスタルマッサージ」です。アメリカの高級スパブランド ISUN（アイサン）の 4 つのジェムストーンと、その波動に呼応するハーバルオイルを使用し、身心の調和を深めてまいります。

また、静岡県産の茶葉を使用したハーブボールやティーオイルを用いたシグネチャーメニュー「グリーンティーピュアリチュアル」など、お客様の好みや状態に合わせた至福のトリートメントメニューをご提案します。



ISUN のジェムストーン



■富士山の絶景を誇る富士大御神（おおみか）温泉でさらなる癒しを

スパトリートメントの後は、同じ建物内にある富士大御神温泉にお立ち寄りください。半露天風呂を備えた大浴場では、ホテルの地下 1,500m から汲み上げた自家源泉の硫酸塩泉を、富士山の絶景とともにお楽しみいただけます。この泉質は、美肌効果が期待されるとともに、体の芯から温まり、霊峰富士のエネルギーに包まれた特別なトリートメントをご堪能いただけます。



美肌効果もある泉質：硫酸塩泉



自家源泉の富士大御神温泉

<富士スピードウェイホテル 坐禅&スパトリートメントの概要>

開催日 10月1日(火)以降 ※順次公式ウェブ上で開催日が更新されます。

開催時間 7:30 / 9:30 / 15:30 ※所要時間約90分

開催場所 スパトリートメント Omika Wellness & Spa (ホテルのウエルネス棟内2階)

坐禅 宝鏡寺

参加料金 スパトリートメント(60分以上) 26,400円～

坐禅 3,300円

取消料 前日:0% / 当日:100%

予約方法 ウェブ <https://bit.ly/zazen-spa> / 電話 0550-20-1234 (ホテル代表)

備考 富士スピードウェイホテルにご宿泊者のみご利用いただけます。坐禅のみのご予約は承っておりません。滞在期間中であれば、坐禅とスパトリートメントはそれぞれ別日でのご予約も可能です。また、坐禅とスパトリートメントの前後の順序に関しても、特に指定はございません。60分以上のトリートメントのご予約が確認できない場合は、自動的にキャンセルとさせていただきます。お連れ様は、スパトリートメントまたは坐禅のみのお申し込みも可能です。<スパトリートメントについて> 当日キャンセルの場合、100%のキャンセル料を申し受けます。また、坐禅後のスパトリートメント予約については、予約日時にかかわらず、キャンセル料を100%申し受けます。

宝鏡寺について

静岡県東部の小山町に位置する大雄山宝鏡寺は、1345年に寺号を寶鏡寺と改めて現在の地に移転して以来、約680年の歴史を誇る由緒ある寺院です。1985年には、御本尊の「延命地藏菩薩像」が県指定文化財に認定され、その歴史的価値が広く認められています。



「富士スピードウェイホテル」について

ハイアットのブランド「アンバウンド コレクション by Hyatt」の富士スピードウェイホテルは、「モータースポーツとホスピタリティーの融合」をコンセプトにしています。富士山の麓に位置し、国際サーキットである富士スピードウェイに隣接し、レーシングカーのミュージアムが同居していることが特徴です。この「静と動が共存する」唯一無二の環境の中で、モータースポーツ、富士登山、ウェルネス体験などによって生み出される類まれなストーリーを、お客様と共に紡いでいます。



ホテル概要

名称 : 富士スピードウェイホテル (英語表記: Fuji Speedway Hotel)
所在地 : 〒410-1308 静岡県駿東郡小山町大御神 645
客室数 : 120室 (宿泊棟 115室・ヴィラ 5室)
付帯施設 : 料飲施設 4、温泉浴場、スパ、屋内プール、ジム、Ballroom、Meeting Room 他
駐車場 : 262台
開業日 : 2022年10月7日
サイト : 富士スピードウェイホテル fujispeedwayhotel.jp
Instagram [instagram.com/fujispeedwayhotel](https://www.instagram.com/fujispeedwayhotel)
Facebook [facebook.com/fujispeedwayhotel](https://www.facebook.com/fujispeedwayhotel)

「アンバウンド コレクション by Hyatt」について

アンバウンド コレクション by Hyatt は独立したホテルを単に取り揃えたコレクションではなく、語るべきストーリーに彩られた唯一無二のホテルを慎重に「キュレーション」したブランドです。アンバウンド コレクション by Hyatt のホテルは例えば、現代の驚異のような、あるいは歴史の中の宝石のような、それとも活力を与える静養のような、筋書の無い非日常に浸る旅をお届けします。Facebook、Instagram で、@UnboundxHyatt をフォローしてください。ハッシュタグ「#UnboundxHyatt」を付けた写真の投稿もお待ちしております。

以上

※ 本リリース中の「ハイアット」とは、ハイアット ホテルズ コーポレーションおよび（または）その関連会社を指す用語として使用されています。