



平成 24 年 2 月 14 日

株式会社モンテローザ

(本社 東京都武蔵野市中町一丁目 17 番 3 号)

## モンテローザ陸上イベント『速く走るゾ！教室』の開催について

「白木屋」「魚民」「笑々」などを展開する株式会社モンテローザ（本社 東京都武蔵野市、代表取締役 大神輝博）の陸上競技部は、平成 24 年 2 月 19 日（日）、ゼビオ株式会社のスーパースポーツゼビオドーム つくば学園東大通り店で陸上イベント「速く走るゾ！教室」を開催します。

世界陸上やアジア大会などで活躍する当社陸上競技部の選手が、短距離走、ハードル走などの模範演技やレッスンなどを行います。日本の現役トップ選手たちが、小学生たちの目の前で想像を超える実技を見せ、さらに、小学生たちに実際に体験してもらうことで、陸上競技を始めるきっかけを作りたいと考えています。

競技体験後、株式会社明治 ザバス栄養アドバイザーと当社陸上競技部の選手による栄養や練習などの講習『強さの秘訣を大公開！』を実施します。ザバスは、当社陸上競技部の田中宏昌（十種競技）をはじめ、多くのトップアスリートの栄養サポートを行っております。

昨今、小学生の体力低下が問題となっています。日本陸上競技連盟や各都道府県の陸上競技協会などでも、子供たちがスポーツをする機会を増やすために陸上体験教室などを開催しており、当社陸上競技部は積極的に選手を派遣しています。今回は、当社陸上競技部が初めて主催するものです。

株式会社モンテローザは、今後も人々の健康に貢献できる取り組みを実施してまいります。

## モンテローザ陸上イベント『速く走るゾ！教室』の概要

主 催	株式会社モンテローザ 陸上競技部
日 時	平成 24 年 2 月 19 日（日）10 時から 12 時 30 分まで 9 時 30 分受付開始
場 所	スーパースポーツゼビオドーム つくば学園東大通り店 茨城県土浦市中村南 6 丁目 12-18 (①JR 常磐線荒川沖駅下車徒歩 18 分)
対 象	小学 1 年生から 6 年生（見学はどなたでもできます）
概 要	①世界陸上やアジア大会で活躍するモンテローザ陸上競技部の選手による実演・レッスン ②参加小学生の陸上競技体験 ③トップアスリートのサポートをする株式会社明治 ザバスによる「強さの秘訣」講習会
費 用	無料
申込方法	当日先着順。定員 60 名になり次第、締め切り。ただし、定員超でも見学は可。



# 速く走るゾ! 教室

~たった2時間で変わる50m走!~



2012年2月19日(日)

ゼビオドーム  
つくば学園東大通り店

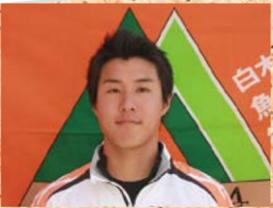
【参加者限定】  
ザバスグッズプレゼント!

参加費  
無料

参加  
選手



井原直樹選手



山本一喜選手



角山貴之選手



染谷幸喜選手



土屋光選手



八幡賢司選手

**日時** 2012年2月19日(日)  
10:00~12:30(9:30~受付開始)

**会場** ゼビオドーム  
つくば学園東大通り店 2階  
※集合場所は右記の地図をご確認ください。

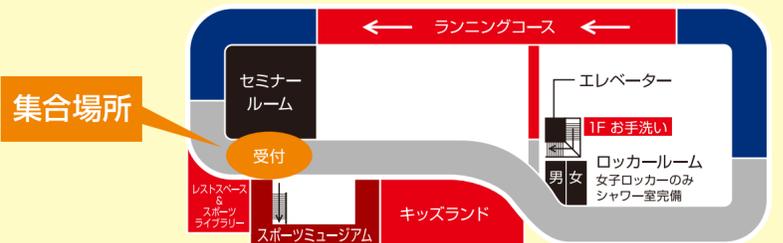
**定員** 60名(当日先着順) 見学可

**対象** 小学1~6年生

**【注意事項】**

- ※当日は運動のできる服装でご参加ください。
- ※スポーツ保険に加入しますが、事故・怪我には十分に注意してください。
- ※クラブ指導者や保護者の方の引率をお願いいたします。
- ※ホームページ等へ写真掲載させていただきます。

- 9:30~ 受付開始
- 10:00~ 開会
- 10:20~ ハードルデモンストレーション
- 10:30~ ウォーミングアップ・速くなるコツ取得
- 11:30~ 50Mデモンストレーション、50M測定
- 12:00~ ふれあいの時間 強さの秘訣を大公開!(食事や練習などなど)
- 12:25~ 閉会
- ~12:30 終了



## モンテローザ陸上競技部について

平成 15 年 4 月に、陸上競技の経験があった新入社員 1 名の要望により、当社の陸上競技部が発足しました。

現在の部員数は 11 名で、短距離走、ハードル走、走幅跳、走高跳、棒高跳、やり投げ、円盤投げ、十種競技などの日本のトップクラスの選手です。

当社の陸上競技部員は、昼に練習し、夕方から当社の店舗で働いています。

一般的に企業スポーツは広告の色合いが濃いため、人気競技に集中し、景気が悪くなると「縮小」の方向に進んでしまいます。

そこで、当社では、人気競技と比較すると競技を続ける環境が少ない競技の選手を迎え入れ、また、当社の本業の戦力として考えることで、よりたくさん選手を、長くサポートしたいと考えています。

従って、当社では陸上競技部の選手も「正社員として働く」ことが前提で、業務においても会社の一員と考えています。

このような環境の中で、選手は世界陸上やアジア大会に出場するなど、日本国内だけでなく世界で活躍しています。

さらに、昨今問題になっている小学生の体力の低下の問題に対応するため、大会がない期間に、小学生向けの陸上教室に参加したり、地域のイベントでトップアスリートの実演を行ったりするなど、陸上競技やスポーツの楽しさ、そして感動を伝える活動を積極的に行っています。

モンテローザ陸上競技部のホームページ

[http://www.monteroza.co.jp/new\\_athletics\\_club/index.html](http://www.monteroza.co.jp/new_athletics_club/index.html)