

報道関係者各位

プレスリリース



2025年3月6日

セネファ株式会社

新ブランド『YOJO/OKYU』誕生 季節に調和し、生活を整えるお灸

心身ともに健やかで、自分らしい生活をするために

「せんねん灸」を展開するセネファ株式会社(所在地：滋賀県長浜市、代表取締役社長：押谷 俊憲)は、「季節に調和し、生活を整えるお灸」をコンセプトに、新ブランド『YOJO/OKYU』を発売(2025年2月4日)いたしました。

よく生きよう、養生とお灸と
『YOJO/OKYU』WEB サイト



<https://www.yojo-okyu.com>

- 新ブランド『 YOJO/OKYU 』をご提案します
- 『 YOJO/OKYU 』のご案内
- お灸の新しいあり方『 YOJO/OKYU 』の使い方
- その節気の一点
- 『 YOJO/OKYU 』を生みだすひとびと
- 『 YOJO/OKYU 』イベント開催のご案内
- 『 YOJO/OKYU 』知っておきたいこと

■新ブランド『 YOJO/OKYU 』をご提案します

身のまわりにある自然の変化に気づき、季節の移ろいを感じ、季節おりおり、時候にあうものを取り入れ、心身ともに健やかで自分らしい生活をする。

これは「養生」といわれる、暮らし方です。

『 YOJO/OKYU 』のご提案は、伝統の季節ごよみ「二十四節気」を目安としながら、一日一点、季節の移ろいを肌にもし、温もりと煙と香りを感じて、こころやからだ、まわりの自然とゆっくり語りあうひとときとしていただきたいと思います。

“より良い調子をたもつ” ための日々のいとなみとして、花を生けるように、お茶を点てるように『 YOJO/OKYU 』を自分にすえてください。

『 YOJO/OKYU 』で、こころ、からだ、自然が あたたくつながる喜びをお届けします。

■ 『YOJO/OKYU』のご案内

伝統の季節ごよみ「二十四節気」を目安としながら、2節気ごと、その節気の空気を感じる香りを調香してお届けします。パッケージは2節気ごと、12の香りとともに12のパッケージをご用意しています。

YOJO / Okyu

素材が生み出す、いまの節気の香り



KEY INGREDIENTS
神奈川県大磯町高麗の土
乳香、パチュリ、ベチバー、ホワイトコバル etc

空気の冷たさを想起させる
清涼感のある香りのなかに、
冬を越す山や木々の生命力を表わす
力強い樹脂の潤い。

YOJO/OKYU 立春・雨水
30点入
2,200円(税込) お一人様一点限り

期間限定販売
「立春・雨水」2025年2月4日(火)~3月4日(火)
※3月5日(水)からは「YOJO/OKYU 啓蟄・春分」の期間限定販売となります。

500箱限定販売
せんねん灸ショールーム・ショップ/せんねん灸オンラインショップのみ。
※各店舗の在庫が無くなり次第、販売終了いたします。
※ご予約、お取り置きはいたしかねます。

『YOJO/OKYU 立春・雨水』 KEY INGREDIENTS 神奈川県大磯町高麗の土

YOJO / Okyu

素材が生み出す、いまの節気の香り



KEY INGREDIENTS
山形県 蔵王の黒文字、雪どけ水
安息香、白檀、甘松、大茴香、バロサント etc

雪どけ水が土に浸透していくような
柔らかな甘さ、
青空へと蕾がふくらんでいく
希望に満ちた明るい香り。

YOJO/OKYU 啓蟄・春分
30点入
2,200円(税込) お一人様一点限り

期間限定販売
「啓蟄・春分」2025年3月5日(水)~4月3日(木)
※4月4日(金)からは「YOJO/OKYU 清明・穀雨」の期間限定販売となります。

500箱限定販売
せんねん灸ショールーム・ショップ/せんねん灸オンラインショップのみ。
※各店舗の在庫が無くなり次第、販売終了いたします。
※ご予約、お取り置きはいたしかねます。

『YOJO/OKYU 啓蟄・春分』 KEY INGREDIENTS 山形県蔵王の黒文字、雪どけ水

特筆すべきは、調香師 岡田愛里さんが旅する日本各地で出会い採取した、自然物を香料として
いるところ。『YOJO/OKYU 立春・雨水』は“神奈川県大磯町高麗の土”、『YOJO/OKYU 啓
蟄・春分』は“山形県蔵王の黒文字、雪どけ水”、・・・というように、2節気ごと、フィー
ルドワークで採取した自然物が香りに織り込まれます。

日本各地で採取した自然物が持つ力と、新潟県糸魚川でつくられる国産「もぐさ」とがあいま
って、たゆたう“空気のような香り”を味わってください。



2節気ごと、12箱のパッケージを並べ、季節の移ろいをグラデーションで表現します

(商品紹介) YOJO/OKYU 「立春・雨水」～「小寒・大寒」12種

30点入 2,200円(税込) ※お一人様一点限り。

(期間限定販売) 2節気ごと、期間限定で販売します。

※次の節気になると、前の2節気のパッケージはご購入いただけません。

(500箱限定販売) せんねん灸ショールーム・ショップ/せんねん灸オンラインショップのみ。

※各店舗の在庫が無くなり次第、販売終了いたします。

■お灸の新しいあり方、『YOJO/OKYU』の使い方

『YOJO/OKYU』を一日一点、自分の肌にすえ、モグサからくゆらす煙と、今の節気を感じる香りに意識を添わせませす。身体の五感に意識を集中させ、「今この瞬間の気持ち」「今ある身体感覚」といった現実をあるがままに感じてみましょう。



温もりと香りを感じ、呼吸を整え、こころとからだを整えます

『YOJO/OKYU』を感じながら、呼吸に集中しましょう。

- STEP. 1 イスに座り姿勢を正します
- STEP. 2 「今の節気の一点」に『YOJO/OKYU』をすえましょう
- STEP. 3 口からゆっくり息を吐き、鼻から吸いましょう
- STEP. 4 自然なペースで呼吸をしましょう
- STEP. 5 肌に温もりと、立ちのぼる香りを感じましょう
- STEP. 6 温もりと香りがうすれてきたら、意識を自分に戻していきましょう

呼吸に集中させていた意識を、少しずつ自分そのものに戻していきます。

ゆっくりと目を開けて『YOJO/OKYU』を終了してください。

■その節気の一点

その節気に調和し、生活を整える一点をご案内します。



立春の一点

立春は春の始まりを告げる節気で、旧暦ではこの季節から新年が始まると考えられています。何事もはじまりが肝心。だからこそ、ここで心も体もしっかりと充実した日々を過ごせるかどうかで、この1年そのものが大きく変わるはずです。

春は、冬の間貯めたエネルギーを解き放ち、新しいことに挑みたくなる、充実のとき。そのエネルギーが十分でないと、逆にストレスがたまり、不安になりやすくなります。

ちょっとしたストレスや不安を感じたら、自分の内なる声に耳を傾け、心と体のケアに努めましょう。



雨水の一点

雨水は、春が深まるとともに、さまざまなものが動きはじめる時期。そんな新しい動きや変化にしっかり対応できるよう、心や体に営気を養っておきたいときです。

肝心の体が季節に対応できていないと、全身の循環がとどこおり、すみずみにエネルギーが届きません。そのため、手足の先が冷えたり、ちょっとしたことで疲れしたり、やる気がなくなったりしてしまいます。

十分に体を温め、ほぐすことで栄養をいきわたらせ、いつでも動ける準備をしておきましょう。

■ 『YOJO/OKYU』を生みだすひとびと

伊藤 和憲さん 鍼灸学博士

明治国際医療大学鍼灸学部教授。日本養生普及協会会長。

専門は「痛みと養生」。NHKの健康番組などに出演。著書「今日からはじめる養生学」や痛みに関する専門書多数執筆。

「日本養生普及協会」 <https://www.yojyo.shinkyu.ac.jp>

岡田愛里さん 調香師

ボタニカルスキンケアブランドでの経験を活かし、嗅覚芸術、調香を学んだのち、お香の創作を開始。フィールドワークからのお香づくりをはじめ、人や土地、自然をテーマにした香りのワークショップ、ライブパフォーマンスにあわせた香りの演出などを手がける。

「BRANCH INCENSE」 <https://branchincense.com/index.html>

小竹尚徳さん もぐさ製造家

日本を代表する「もぐさ」の産地である新潟県・糸魚川地方で、120年以上つづく製造元の四代目。原料のよもぎを収穫する地元の摘み手たちに支えられ、新潟県を中心とした純国産の「もぐさ」製造にこだわりつづける。

■ 『YOJO/OKYU』イベント開催のご案内

『YOJO/OKYU』を生みだすひとびと、『YOJO/OKYU』で季節に調和し、生活を整えるご愛用者の皆様が集い、「ものがたり」を語らうイベントを開催します。

(タイトル) 『YOJO/OKYU』イベント 「ものがたり」を語らう

(開催日程) 2025年4月6日(日) 午前の部 10時～12時 / 午後の部 14時～16時

(会場) せんねん灸お灸ルーム (せんねん灸ショールーム銀座上々階)

(料金) 無料

(定員) 午前の部/午後の部 各回20名

(タイムテーブル)

1. 『YOJO/OKYU 清明・穀雨』を味わう

清明の一点に『YOJO/OKYU 清明・穀雨』をすえる

2. 『YOJO/OKYU』を生みだすひとびとのはなし

伊藤和憲さんによる「養生のはなし」

岡田愛里さんによる「香りのはなし」

小竹尚徳さんによる「もぐさのはなし」

3. 『 YOJO/OKYU 』 語り合い

伊藤さん、岡田さん、小竹さん、参加者の皆さん

4. 『 YOJO/OKYU 清明・穀雨』 を味わう

自分の一点に 『 YOJO/OKYU 清明・穀雨』 をすえる

(お申込み) <https://forms.gle/VoaE281JpRMwUYqYA>

(お申込み受付期間) 2025年3月20日(木・祝)まで

ご希望多数の場合は、抽選により参加者の確定をさせていただきます。

受付期間締め切り後、厳正なる抽選実施のうえ参加者の確定をさせていただきます。

何とぞご理解、ご了承いただきますようお願い申し上げます。

(お問合せ) <https://www.senneng.co.jp/contact/>

■ 『 YOJO/OKYU 』 知っておきたいこと

(お灸とは)



新潟県の「よもぎ」



新潟県でつくられる「もぐさ」

お灸とは一般的に「よもぎ」から作られる「もぐさ」を燃やし、その熱でツボを温める伝統的な治療法です。一方で、「体調をくずさない」「病気になるない」ための「養生」として、お灸は行われてきました。吉田兼好、松尾芭蕉、夏目漱石、・・・など、多く歴史上の人物たちがお灸にたしなみ、日々「養生」にいそしんでいたことが現存する書物、文献からうかがい知ることができます。

「お灸を愛した偉人」

<https://www.sennenq.co.jp/okyu-jiten/jiten-category/ijin/>

(養生とは)

養生とは、東洋医学における健康習慣。季節に応じた暮らし方です。

「生命を養う」ためには、季節の変化にきちんと対応することが大切。その時期ごとにふさわしい生活習慣や食習慣を心がけることが何より大切だとされています。

それにはまず、身のまわりにある自然を観察すること。季節の変化に気づき、時候にあうものを取り入れ、心身ともに健やかで自分らしい生活をするからこそ、養生そのものだと考えられています。

「せんねん灸健康づくりオンライン 季節の養生」

<https://sennenkyu.co.jp/sekki/>

(二十四節気とは)

東洋医学では、1年間を24等分して、およそ15日ごとに区切る二十四節気を採用。

季節の変化に大きく関わる、太陽の動きをもとにしています。

それぞれの時期を天候や動植物の様子であらわす二十四節気は、農作業を生活の中心としてきた日本人にとって、自然のリズムを正しく把握するための大切な季節の目安です。

季節感が薄れる今の時代にこそ、あらためて見つめなおしたい生活の知恵だといえます。

■サイト概要

サイト名 : よく生きよう、養生とお灸と

『 YOJO/OKYU 』 WEB サイト

URL : <https://www.yojo-okyu.com>

開設日 : 2025 年 2 月 4 日(火)

■会社概要

商号 : セネファ株式会社
代表者 : 代表取締役社長 押谷 俊憲
所在地 : 〒526-0244 滋賀県長浜市内保町 77 番地
設立 : 1982 年
事業内容 : お灸製造販売、医療機器・化粧品等の製造販売
URL : <https://www.sennenq.co.jp/>

■報道関係の方のお問い合わせ先

セネファ株式会社

担当 : 小泉

TEL : 03-6280-6668

Email : koizumi@okyu-room.jp