

東大合格者は、夏休みにどんな勉強法を実践していた？
「大学受験期の夏休みの勉強」についてアンケート調査を実施

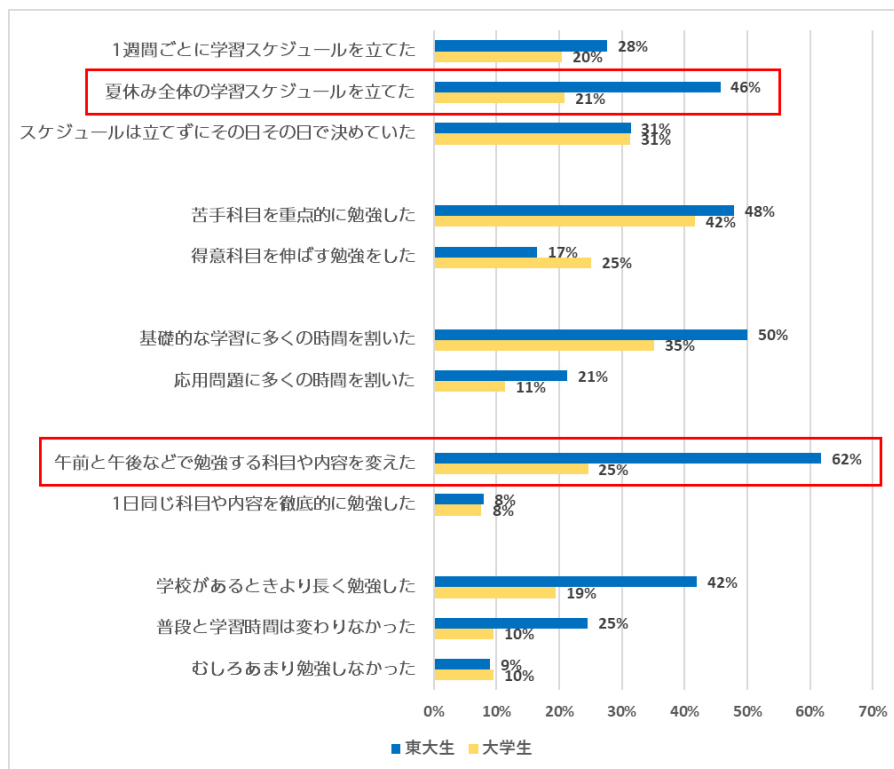
現役東大生 188 人と大学生一般 211 人の比較調査

行政書士や社労士などの難関資格対策および大学受験対策のオンライン講座を運営する株式会社フォーサイト（東京都文京区／代表取締役社長：山田 浩司）は、フォーサイトに所属する現役東大生アルバイト 188 人と、全国の大学生 211 人の合計 399 人を対象に「大学受験期の夏休みの勉強」についてアンケート調査を実施しました。

【本件の概要】

- ① 東大生が実践していた勉強法や、集中できた環境を調査することで、夏休みの受験勉強のヒントを探ります。
- ② 「夏休み全体のスケジュールを立てる」「夜より昼に勉強」など、東大生に特徴的な受験勉強法が明らかになりました。

Q: 実践していた勉強法について教えてください



■概要

「夏休み全体の学習スケジュールを立てた」と答えた割合が東大生は高くなっています。

「午前と午後などで勉強する科目や内容を変えた」も同様の傾向です。

【ポイント】 まとまった学習時間が取れる夏休み。全体を通した学習スケジュールを立てる受験生が「夏を制する」。一日の中で勉強する科目を変えて、適度に頭を切り替えたり、一つの科目に偏らない学習法が総合力を鍛える。

■実践していた勉強法について、東大生のフリーコメント

「スケジュールを立てる」

・それぞれの日に何をするかを夏休みが始まった頃に決めて、夏休み全体のカレンダーを作って記入し実行した。

「予備日を設定」

・夏休み全体、一週間、一日と段階的に勉強計画を立て、週に1日のペースで予備日を作り、計画が崩れないように工夫していました。

・手帳に一日ごとの予定を書いて、終わったら線で消していました。予定通り全部消化できないことも考慮して、日曜には何も予定を入れずに予備日としていました。

「勉強する科目を変える」

・時間ごとになんの科目をやるかを決めて、みっちりやってみました。

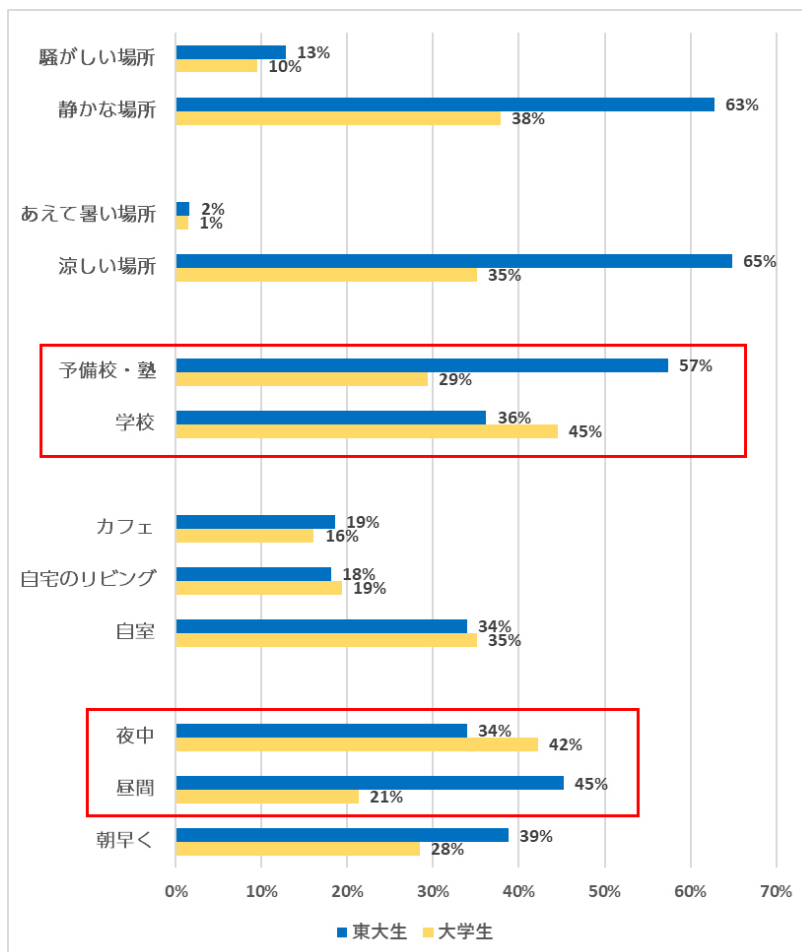
・一日バランスよく全教科やるようにスケジュールを立てた。

「記録を付ける」

・アプリで勉強時間を記録してモチベーション維持に役立てました。

・計画は立てなかったが、その日の学習状況を記録した。どの科目を何時間程度やったのかなど。総勉強時間を増やそうという気になれた。メモリーダイエット的なイメージ。

Q: 勉強に集中できた習慣や環境を教えてください



■概要

「涼しい場所」「静かな場所」が集中できたという答えが東大生・大学生共に多く、真夏の勉強としてはこの部分は当然の一致でした。

東大生は「学校よりも予備校・塾」が集中でき、大学生一般は逆の結果となりました。

また、東大生は「夜中よりも昼間」集中でき、こちらも大学生一般とは逆転しています。

【ポイント】

東大のような難関校を目指す場合、夏休み期間は夜型より昼型で勉強している人が多い。

■勉強に集中できた環境について、東大生のフリーコメント

「日中に勉強」

- ・睡眠はだいたい23時過ぎから9時ぐらいまでしっかりととり、午後に勉強した。
- ・朝5時に起きてやっていました。学校行って勉強、家で休むのメリハリつけていました。

「周囲に人がいる環境で勉強」

- ・実際の試験で周りの人の筆記音や咳の音を気にしてしまうことがないように、小・中学生が騒いでいる塾の廊下で自習していました。
- ・学校の教室や、塾の自習室で勉強していました。友達などとモチベーションを高めながらするのがいいと思っています。

「夏休みの勉強のヒント」

- ・自分が集中しやすい環境を早く見つけるべき。自分は場所に関わらず音楽を聴きながらだと集中力が倍増した。
- ・スマホを家に置き去りにして、家の近くの飲食店や図書館で勉強するのが効率的だったと思う。
- ・朝早く起きる目的を、勉強以外にすると起きることができました。

■フォーサイト所属の現役東大生アルバイトについて

資格の通信教育を手掛けるフォーサイトは、大学受験対策の通信講座も提供しています。最難関の東大に合格した「受験勉強のプロ」ともいえる現役東大生が、200名体制で教材の制作や、オンラインチューターとして受講生のサポートを行っています。

今回のアンケートでは彼らの持つ、受験ノウハウの一部をご紹介します。



現役東大生チューター

■調査概要

【フォーサイト東大生アルバイト】(1年～4年、男女)

- ・調査方法：インターネットリサーチ(自社内) ・有効回答数：188人
- ・調査日時：2018年6月13日(火)～6月25日(月)

【大学生一般】

- ・調査方法：インターネットリサーチ(株式会社マーケティングアプリケーションズ「アンとケイト」を利用)
- ・調査地域：全国 ・調査対象：1997年4月2日～2001年4月1日生まれの現役学生(大学受験経験者)
- ・有効回答数：211人 ・調査日時：2018年6月15日(木)～6月16日(金)

■株式会社フォーサイト 会社概要

本社所在地：東京都文京区本郷6-17-9 本郷綱ビル1階

事業内容：教育・学習支援業(資格・大学受験のオンライン講座、書籍出版、販売)

取扱資格：行政書士、社労士、宅建、FP、簿記など

資本金：7,267万円(資本準備金2,767万円) 設立：1993年4月 代表者名：山田浩司

従業員数：275名(パート・アルバイトを含む) 2018年6月現在

本件に関する
お問い合わせ

株式会社フォーサイト 本社所在地：東京都文京区本郷6-17-9 本郷綱ビル1階

TEL：03-5802-7178 FAX：03-5802-7135 広報課 担当：千葉

E-mail：y.chiba@foresight-inc.co.jp URL：https://foresight-inc.co.jp/high/