

## 法人向けフェムテックサービス『ルナルナ オフィス』、三菱電機トレーディングへ導入！ ～月経・更年期に関する従業員の健康課題改善や理解促進を支援～

株式会社 LIFEM(ライフエム、以下、「当社」)が提供する、働く女性の健康課題改善をサポートする法人向けフェムテック※1 サービス『ルナルナ オフィス』は、三菱電機トレーディング株式会社(以下、「三菱電機トレーディング」)へ導入され、5月より「月経プログラム」と「更年期プログラム」の提供を開始します。

プログラムを通じて三菱電機トレーディングの従業員を対象に、婦人科医師監修のセミナー動画や、医療機関と連携したオンライン診療サービスの提供を行います。これにより、生理痛や月経前症候群(PMS)、更年期などの症状改善をはじめ、女性の健康課題への全社的な理解促進を支援します。



### ◆“皆で寄り添い合える職場風土”を目指す三菱電機トレーディングで『ルナルナ オフィス』がスタート！

資材調達や国際取引を中心に幅広い事業を展開する三菱電機トレーディングでは、多様な個性をもつ従業員が、やりがいをもって生き生きと働くことができるよう、様々な取り組みを実施しています。特に育児と仕事の両立支援など女性が活躍できる環境整備をすすめており、子どもが小学校を卒業するまで育児時短勤務を可能とするほか、育児サービス利用料や教育費用補助に利用できるセレクトプランなど独自のサポートが充実しています。また、テレワーク制度、ライフプラン研修などを通して一人ひとりに合った働き方を支援し、皆で寄り添い合える職場風土の形成を目指しています。

今回、同社のさらなる女性活躍推進や従業員同士の相互理解を目指す施策の一環として、『ルナルナ オフィス』のライトプランを導入し、「月経プログラム」および「更年期プログラム」の利用を開始します。

当社は本プログラムの提供を通じ、三菱電機トレーディングの女性従業員が感じている健康課題の改善をサポートし、より自分らしく輝ける職場づくりに貢献していきます。

### <三菱電機トレーディングへ導入されるプログラム概要>

三菱電機トレーディングでスタートする「月経プログラム」と「更年期プログラム」では、女性のカラダやココロに関する理解や知識を深める婦人科医師監修のセミナー動画を提供し、男女問わず全社的な理解促進を目指します。また症状を抱える女性従業員を対象に、産婦人科に特化したオンライン診療サービス『ルナルナ オンライン診療』を提供し、婦人科受診による月経随伴症状や PMS、更年期に伴う症状の改善を支援し、効果検証のためのアンケート提供まで担います。

#### <各プログラム詳細>

I.「月経プログラム」	
FEMCATION※2 セミナー 「女性のカラダ知識セミナー」	女性のライフスタイルの変化や女性のカラダの仕組み、月経随伴症状などについて、医師監修のセミナー動画を提供
オンライン診療を活用した婦人科受診と 低用量ピルの服薬支援 開始日:2023年5月1日(月)	オンラインによる婦人科診療および、PMS や月経困難症の改善策のひとつである低用量ピルの処方・配送
II.「更年期プログラム」	
更年期の基礎知識セミナー	更年期症状に関する心身の不調などの基礎知識について、医師監修のセミナー動画を提供
オンライン診療を活用した婦人科受診と 漢方薬等の服薬支援 開始日:2023年5月1日(月)	オンラインによる婦人科診療および、更年期症状の改善策のひとつである漢方薬などの処方・配送

## ◆三菱電機トレーニング株式会社 総務部総務グループリーダー 岸元氏からのコメント



当社では女性が活躍できる場を広げるためのプロジェクトを立ち上げ、環境整備、意識改革、制度導入の提案を経営層へ行うなど、誰もが働きやすい職場づくりを推進しています。今回導入するプログラムは、事前に実施した社員アンケートにおいて、オンラインで気軽に相談できること、心身の健康改善や女性特有の健康課題の解決に効果があることが認められ、導入を決定いたしました。

皆で寄り添い合える働きやすい職場づくりには従業員同士の相互理解が不可欠ですが、今回のプログラム導入により、セミナー動画などを通じて男性にも女性の健康課題に対する理解が深まるものと期待しています。

※1 フェムテック: 女性 (Female) と技術 (Technology) を合わせた造語。女性が抱える健康課題をテクノロジーの力で解決するもの。

※2 FEMCATION®: エムティーアイの登録商標。FEMALE (女性) と EDUCATION (教育) を掛け合わせた造語。複雑かつ多様性のある女性のカラダとココロについて正しく学ぶ機会を創出し年齢や性別を問わず社会全体で寄り添いあえる環境を目指す理解浸透プロジェクト。

### 【『ルナルナ オフィス』について】

産婦人科に特化したオンライン診療サービス『ルナルナ オンライン診療』を活用し、女性の健康課題改善から効果検証までを一気通貫でサポートする法人向けサービス。月経や PMS の症状から、妊娠や不妊、更年期症状に関するセミナーや産婦人科医への相談まで、幅広いライフステージの働く女性をサポートしています。

月経・妊活・更年期に対してオンライン診療の実施から効果検証まで可能なスタンダードプランと、一部機能を簡易化し女性従業員 1 名からでも利用可能なライトプランから選択でき、導入する企業のニーズに合わせた支援を実施します。

# LunaLuna

オフィス

### 〈各プランの提供内容〉

提供項目	スタンダードプラン	ライトプラン
実態調査	年に 1 回までの実態調査の実施 および結果の集計・レポート作成	実態調査項目の提供
『ルナルナ オンライン診療』 の提供	月経、妊活、更年期に関する オンライン相談・診療、薬の処方	月経と更年期に関する オンライン相談・診療、薬の処方
専門医による 基礎知識セミナー	医師によるセミナー動画の提供 または医師によるリアルセミナー	医師によるセミナー動画の提供
プログラムの効果検証	効果検証の実施および 結果の集計・レポート作成	効果検証項目の提供
各プログラムの参加人数	最小参加人数の設定あり	1 名から参加可能

詳細はこちらから: <https://office.lnl.jp/>

### 【LIFEM の会社概要】

商号: 株式会社 LIFEM

設立日: 2022 年 7 月 1 日

所在地: 東京都新宿区西新宿三丁目 20 番 2 号

代表取締役: 菅原 誠太郎

HP: <https://lifem.co.jp/>



報道関係の方からのお問合せ先

株式会社エムティーアイ 広報室内

株式会社 LIFEM 広報担当

TEL: 03-5333-6755 FAX: 03-3320-0189

E-mail: [mtipr@mti.co.jp](mailto:mtipr@mti.co.jp)

URL: <https://www.mti.co.jp/>

サービスに関するお問合せ先

株式会社 LIFEM

E-mail: [inquiry@lifem.co.jp](mailto:inquiry@lifem.co.jp)

URL: <https://lifem.co.jp/>