

## 法人向けフェムテックサービス『ルナルナ オフィス』、スイート・ピアへ導入！ ～月経に関する従業員の健康課題改善や理解促進を支援～

株式会社 LIFEM(ライフエム、以下、「当社」)が提供する、働く女性の健康課題改善をサポートする法人向けフェムテック※1 サービス『ルナルナ オフィス』は、株式会社スイート・ピア(以下、「スイート・ピア」)へ導入され、4月より「月経プログラム」の提供を開始しています。

プログラムを通じてスイート・ピアの従業員を対象に、婦人科医師監修のセミナー動画や、医療機関と連携したオンライン診療サービスの提供を行います。これにより、生理痛や月経前症候群(PMS)などの症状改善をはじめ、女性の健康課題への全社的な理解促進を支援します。



# LunaLuna

オフィス

### ◆女性の多様なキャリアを応援するスイート・ピアで『ルナルナ オフィス』がスタート！

フィットネススパの提案、企画、運営事業を展開するスイート・ピアは、女性中心の職場だからこそ「女性が一生輝ける会社」を目指しています。自己成長を応援するためにも全員を正社員とすることにこだわり、妊娠や子育てなどのライフステージにより影響を受けやすい女性の働き方を支援するため、月間の休日数を7日から最大13日まで自身で選択できるなど、多様な働き方やキャリアの実現に取り組んでいます。

今回、さらに快適な職場環境の整備や、女性の社会的地位の維持を目指す施策の一環として、『ルナルナ オフィス』のライトプランを導入し、「月経プログラム」の利用を開始します。

当社は本プログラムの提供を通じ、スイート・ピアの女性従業員が感じている健康課題の改善をサポートし、より自分らしく輝ける職場づくりに貢献していきます。

### <スイート・ピアへ導入されるプログラム概要>

スイート・ピアでスタートする「月経プログラム」では、女性のカラダやココロに関する理解や知識を深める婦人科医師監修のセミナー動画を提供し、男女問わず全社的な理解促進を目指します。また症状を抱える女性従業員を対象に、産婦人科に特化したオンライン診療サービス『ルナルナ オンライン診療』を提供し、婦人科受診によって月経随伴症状の改善を支援し、効果検証のための項目提供まで担います。

### <プログラム詳細>

「月経プログラム」	
FEMCATION※2 セミナー 「女性のカラダ知識セミナー」	女性のライフスタイルの変化や女性のカラダの仕組み、月経随伴症状などについて、医師監修のセミナー動画を提供
オンライン診療を活用した婦人科受診と 低用量ピルの服薬支援 開始日:2023年4月7日(金)	オンラインによる婦人科診療および、PMS や月経困難症の改善策のひとつである低用量ピルの処方・配送

## ◆株式会社スイート・ピア 代表取締役 藤井 潤氏からのコメント

弊社は、産休・育休取得者を含めて約 250 名の社員が所属し、数名の男性社員を除いて、そのほぼ全員が女性社員の会社となりますので、女性社員のワークライフバランスや健康に関する課題は全社の経営課題でもあります。これまでも、女性のライフスタイルの変化に対応できる勤務形態の導入、高度なプロフェッショナルを目指すことのできるキャリアパスの導入を実践して参りました。この度の『ルナルナ オフィス』の導入は、健康経営の一環としての取組みだけでなく、月経に関して心身の不調に悩む社員にとって付加価値の高いものと判断したことが背景となります。導入により弊社がより『働きがい』のある会社に成長できることを期待しています。

※1 フェムテック: 女性(Female)と技術(Technology)を組合わせた造語。女性が抱える健康課題をテクノロジーの力で解決するもの。

※2 FEMCATION®: エムティーアイの登録商標。FEMALE(女性)と EDUCATION(教育)を掛け合わせた造語。

複雑かつ多様性のある女性のカラダとココロについて正しく学ぶ機会を創出し、年齢や性別を問わず、社会全体で寄り添いあえる環境を目指す理解浸透プロジェクト。

## 【『ルナルナ オフィス』について】

産婦人科に特化したオンライン診療サービス『ルナルナ オンライン診療』を活用し、女性の健康課題改善から効果検証までを一気通貫でサポートする法人向けサービス。月経や PMS の症状から、妊娠や不妊、更年期症状に関するセミナーや産婦人科医への相談まで、幅広いライフステージの働く女性をサポートしています。

月経・妊活・更年期に対して、オンライン診療の実施から効果検証まで可能なスタンダードプランと、一部機能を簡易化し女性従業員 1 名からでも利用可能なライトプランから選択でき、導入する企業のニーズに合わせた支援を実施します。

# LunaLuna

オフィス

## 〈各プランの提供内容〉

提供項目	スタンダードプラン	ライトプラン
実態調査	年に 1 回までの実態調査の実施 および結果の集計・レポート作成	実態調査項目の提供
『ルナルナ オンライン診療』 の提供	月経、妊活、更年期に関する オンライン相談・診療、薬の処方	月経と更年期に関する オンライン相談・診療、薬の処方
専門医による 基礎知識セミナー	医師によるセミナー動画の提供 または医師によるリアルセミナー	医師によるセミナー動画の提供
プログラムの効果検証	効果検証の実施および 結果の集計・レポート作成	効果検証項目の提供
各プログラムの参加人数	最小参加人数の設定あり	1 名から参加可能

詳細はこちらから: <https://office.lnluna.jp/>

## 【LIFEM の会社概要】

商号: 株式会社 LIFEM

設立日: 2022 年 7 月 1 日

所在地: 東京都新宿区西新宿三丁目 20 番 2 号

代表取締役: 菅原 誠太郎

HP: <https://lifem.co.jp/>



報道関係の方からのお問合せ先

株式会社エムティーアイ 広報室内

株式会社 LIFEM 広報担当

TEL: 03-5333-6755 FAX: 03-3320-0189

E-mail: mtipr@mti.co.jp

URL: <https://www.mti.co.jp/>

サービスに関するお問合せ先

株式会社 LIFEM

E-mail: [inquiry@lifem.co.jp](mailto:inquiry@lifem.co.jp)

URL: <https://lifem.co.jp/>