

法人向けフェムテックサービス『ルナルナ オフィス』、ファイントウデイへ導入！ ～月経・更年期に関する社員の健康課題改善や理解促進を支援～

株式会社 LIFEM(ライフエム、以下、「当社」)が提供する、働く女性の健康課題改善をサポートする法人向けフェムテック※1 サービス『ルナルナ オフィス』は、株式会社ファイントウデイ(以下、「ファイントウデイ」)へ導入され、「月経プログラム」と「更年期プログラム」の提供を開始しています。

プログラムを通じてファイントウデイの社員を対象に、婦人科医師監修のセミナー動画や、医療機関と連携したオンライン診療サービスの提供を行います。これにより、生理痛や月経前症候群(PMS)、更年期などの症状改善をはじめ、女性の健康課題への全社的な理解促進を支援します。




◆女性のエンパワーメントを会社全体で推進するファイントウデイで『ルナルナ オフィス』がスタート！

スキンケア、ヘアケア、ボディケアなどのパーソナルケア商品のマーケティング・販売事業を展開するファイントウデイには、人種、性別、年齢、信仰などを問わず多様な人財が集まっています。部門や階層を越えて自律的に課題解決へ向かうことでイノベーションを起こし、ひいては「世界中の誰もが、素晴らしい一日を紡ぎ、いつまでも美しく、豊かな人生を送れるようにする」というパーパスの実現を目指しています。こうした経営環境下において、特に女性のエンパワーメント推進には力を注いでおり、日本だけでなく海外拠点の社員も参加する「国際女性デー社内講演会」の実施や、オフィス内で男女問わず手に取れる女性の健康課題に関する書籍の設置など、様々な取組みを行っています。

今回、同社のさらなる女性活躍推進や、女性社員の就労環境の拡充を目指す施策の一環として、『ルナルナ オフィス』のライトプランを導入し、「月経プログラム」および「更年期プログラム」の利用を開始します。

当社は本プログラムの提供を通じ、ファイントウデイの女性社員が感じている健康課題の改善をサポートし、より自分らしく輝ける職場づくりに貢献していきます。

<ファイントウデイへ導入されるプログラム概要>

ファイントウデイで開始している「月経プログラム」と「更年期プログラム」では、女性のカラダやココロに関する理解や知識を深める婦人科医師監修のセミナー動画を提供し、男女問わず全社的な理解促進を目指します。また症状を抱える女性社員を対象に、産婦人科に特化したオンライン診療サービス『ルナルナ オンライン診療』を提供し、婦人科受診によって月経随伴症状や更年期に伴う症状の改善を支援し、効果検証の項目提供まで担います。

<各プログラム詳細>

I.「月経プログラム」	
FEMCATION※2 セミナー 「女性のカラダ知識セミナー」	女性のライフスタイルの変化や女性のカラダの仕組み、月経随伴症状などについて、医師監修のセミナー動画を提供
オンライン診療を活用した婦人科受診と 低用量ピルの服薬支援 開始日:2023年2月1日(水)	オンラインによる婦人科診療および、PMS や月経困難症の改善策のひとつである低用量ピルの処方・配送
II.「更年期プログラム」	
更年期の基礎知識セミナー	更年期症状に関する心身の不調などの基礎知識について、医師監修のセミナー動画を提供

オンライン診療を活用した婦人科受診と漢方薬等の服薬支援 開始日:2023年2月1日(水)	オンラインによる婦人科診療および、更年期症状の改善策のひとつである漢方薬などの処方・配送
---	--

◆株式会社ファイントゥデイ 人事本部 北浦 朋奈氏からのコメント



私たちの「世界中の誰もが、素晴らしい一日を紡ぎ、いつまでも美しく、豊かな人生を送れるようにする」という弊社のパーパスの「誰もが」には社員も含まれています。社員みんながジェンダーや年齢に関係なく仕事や私生活を充実させることが出来て、一人一人がパーパスを体現できることを目的として、私たちは『ルナルナ オフィス』を導入しました。

『ルナルナ オフィス』の利用前アンケートの社員からの回答を確認した結果、生理や更年期における悩み・症状は個人差が大きく、健康課題の改善の必要性を強く実感しました。今後も『ルナルナ オフィス』を通して DE&I を推進し、より多くの社員の活躍を支援していきたいと思えます。

※1 フェムテック: 女性(Female)と技術(Technology)を合わせた造語。女性が抱える健康課題をテクノロジーの力で解決するもの。

※2 FEMCATION®: エムティーアイの登録商標。FEMALE(女性)とEDUCATION(教育)を掛け合わせた造語。

複雑かつ多様性のある女性のカラダとココロについて正しく学ぶ機会を創出し、年齢や性別を問わず、社会全体で寄り添いあえる環境を目指す理解浸透プロジェクト。

【『ルナルナ オフィス』について】

産婦人科に特化したオンライン診療サービス『ルナルナ オンライン診療』を活用し、女性の健康課題改善から効果検証までを一気通貫でサポートする法人向けサービス。月経やPMSの症状から、妊娠や不妊、更年期症状に関するセミナーや産婦人科医への相談まで、幅広いライフステージの働く女性をサポートしています。

月経・妊活・更年期に対して、オンライン診療の実施から効果検証まで可能なスタンダードプランと、一部機能を簡易化した女性従業員1名からでも利用可能なライトプランから選択でき、導入する企業のニーズに合わせた支援を実施します。



《各プランの提供内容》

提供項目	スタンダードプラン	ライトプラン
実態調査	年に1回までの実態調査の実施 および結果の集計・レポート作成	実態調査項目の提供
『ルナルナ オンライン診療』 の提供	月経、妊活、更年期に関する オンライン相談・診療、薬の処方	月経と更年期に関する オンライン相談・診療、薬の処方
専門医による 基礎知識セミナー	医師によるセミナー動画の提供 または医師によるリアルセミナー	医師によるセミナー動画の提供
プログラムの効果検証	効果検証の実施および 結果の集計・レポート作成	効果検証項目の提供
各プログラムの参加人数	最小参加人数の設定あり	1名から参加可能

詳細はこちらから: <https://office.lnl.jp/>

【LIFEMの会社概要】

商号: 株式会社 LIFEM

設立日: 2022年7月1日

所在地: 東京都新宿区西新宿三丁目20番2号

代表取締役: 菅原 誠太郎

HP: <https://lifem.co.jp/>



報道関係の方からのお問合せ先

株式会社エムティーアイ 広報室内

株式会社 LIFEM 広報担当

TEL: 03-5333-6755 FAX: 03-3320-0189

E-mail: mtipr@mti.co.jp

URL: <https://www.mti.co.jp/>

サービスに関するお問合せ先

株式会社 LIFEM

E-mail: inquiry@lifem.co.jp

URL: <https://lifem.co.jp/>