

法人向けフェムテックサービス『ルナルナ オフィス』、TOTO 健康保険組合へ導入！ ～月経・妊活・更年期に関する従業員の健康課題改善や理解促進を支援～

株式会社 LIFEM(ライフム、以下、「当社」)が提供する、働く女性の健康課題改善をサポートする法人向けフェムテック^{※1} サービス『ルナルナ オフィス』は、TOTO 健康保険組合(以下、「TOTO 健保」)へ導入され、6月より「月経プログラム」、「妊活相談プログラム」、「更年期プログラム」の提供を開始します。

プログラムを通じて TOTO グループの従業員を対象に、婦人科医師監修のセミナーの実施や医療機関と連携したオンライン診療サービスの提供を行います。これにより、生理痛や月経前症候群(PMS)、更年期の症状の改善や、不妊治療と仕事の両立などに関する不安軽減、各健康課題への理解促進を支援します。

◆社員の健康維持・増進を目指し、企業や労働組合と連携する TOTO 健保で『ルナルナ オフィス』が開始！

水まわり住宅総合機器メーカーの TOTO グループでは、「一人ひとりの個性を尊重し、いきいきとした職場の実現」を企業理念の一つとして掲げ、その実現に向けてマネジメントリソース革新活動の中で取り組んでいます。年齢や性のあり方、障がいなど、お互いが多様性を認め合い、そこから生まれる新しい発想によって豊かで快適な生活文化を創造していきたいという考えのもと、特に女性の活躍推進については、個々の能力発揮の機会提供や管理職登用を積極的に実施し、場所と時間を柔軟に活用できる多様な働き方の実現など、より活躍し続けられるための制度や環境づくりを継続的に推進しています。さらに、ジェンダーや世代特有の健康課題を正しく理解し、みんなで助け合える職場を作っていくべく、女性特有の健康課題に目を向け健康経営を推進しています。

今回、同社のさらなる女性活躍推進や、女性の健康課題に関する全社的な理解促進を目指す施策の一環として、TOTO 健保にて『ルナルナ オフィス』のスタンダードプランを導入し、「月経プログラム」、「妊活相談プログラム」、「更年期プログラム」の利用を開始します。

当社は本プログラムの提供を通じ、TOTO グループで働く女性達が感じている健康課題の改善をサポートし、効果検証を行いながら、より自分らしく輝ける職場づくりに貢献していきます。

<TOTO 健保へ導入されるプログラム概要>

TOTO 健保でスタートする「月経プログラム」、「妊活相談プログラム」、「更年期プログラム」では、女性のカラダやココロに関する理解や、不妊治療に関する知識を深める婦人科医師監修のセミナーを男女問わず全従業員向けに行います。また、産婦人科に特化したオンライン診療サービス『ルナルナ オンライン診療』を活用し、婦人科受診による月経随伴症状、更年期症状の改善のサポートや効果検証、妊娠や不妊治療に関する医師へのオンライン相談を実施します。

<各プログラム詳細>

I.「月経プログラム」	
FEMCATION ^{※2} セミナー 「女性のカラダ知識セミナー」 実施日:2023年6月7日(水)	女性のライフスタイルの変化や女性のカラダの仕組み、月経随伴症状などについて、医師監修のセミナー実施
オンライン診療を活用した婦人科受診と低用量ピルの服薬支援 開始日:2023年6月28日(水)	オンラインによる婦人科診療および、PMS や月経困難症の改善策のひとつである低用量ピルの処方・配送
II.「妊活相談プログラム」	
「妊活の基礎知識セミナー」 実施日:2023年6月23日(金)	妊娠の仕組み、加齢による変化、不妊治療の具体的な方法など、妊娠や不妊治療に関する基礎知識について、医師監修のセミナー実施
オンライン診療を活用した婦人科への不妊・妊娠に関する相談 開始日:2023年6月23日(金)	従業員とそのパートナーを対象とした、婦人科へ不妊や妊娠に関するオンライン相談(現在、妊活を行ってなくても相談可)
III.「更年期プログラム」	
「更年期の基礎知識セミナー」 実施日:2023年6月21日(水)	更年期症状に関する心身の不調などの基礎知識について、医師監修のセミナー実施
オンライン診療を活用した婦人科受診と漢方薬等の服薬支援 開始日:2023年7月7日(金)	オンラインによる婦人科診療および、更年期症状に関する相談や、漢方薬などの処方・配送

◆TOTO 健康保険組合 理事長 前原 典幸氏 からのコメント



TOTO グループでは、女性特有の健康課題について、女性だけではなく男性も正しく理解するための全社員への e ラーニングの実施、社内報等への情報掲載、社内相談窓口を設置して参りました。今回の『ルナルナ オフィス』の導入により、女性特有の健康課題の解決はもちろん、「自分自身のからだに興味を持ち、対応する正しい知識を身に付け“行動をおこす”」といった更なるヘルスリテラシー向上につながる事を期待しています。

※1 フェムテック: 女性 (Female) と技術 (Technology) を組合わせた造語。女性が抱える健康課題をテクノロジーの力で解決するもの。

※2 FEMCATION®: エムティーアイの登録商標。FEMALE (女性) と EDUCATION (教育) を掛け合わせた造語。

複雑かつ多様性のある女性のカラダとココロについて正しく学ぶ機会を創出し、年齢や性別を問わず、社会全体で寄り添いあえる環境を目指す理解浸透プロジェクト。

【『ルナルナ オフィス』について】

産婦人科に特化したオンライン診療サービス『ルナルナ オンライン診療』を活用し、女性の健康課題改善から効果検証までを一気通貫でサポートする法人向けサービス。月経や PMS の症状から、妊娠や不妊、更年期症状に関するセミナーや産婦人科医への相談まで、幅広いライフステージの働く女性をサポートしています。

月経・妊活・更年期に対して、オンライン診療の実施から効果検証まで可能なスタンダードプランと、一部機能を簡易化し女性従業員 1 名からでも利用可能なライトプランから選択でき、導入する企業のニーズに合わせた支援を実施します。

LunaLuna

オフィス

《各プランの提供内容》

提供項目	スタンダードプラン	ライトプラン
実態調査	年に 1 回までの実態調査の実施および結果の集計・レポート作成	実態調査項目の提供
『ルナルナ オンライン診療』の提供	月経、妊活、更年期に関するオンライン相談・診療、薬の処方	月経と更年期に関するオンライン相談・診療、薬の処方
専門医による基礎知識セミナー	医師によるセミナー動画の提供または医師によるリアルセミナー	医師によるセミナー動画の提供
プログラムの効果検証	効果検証の実施および結果の集計・レポート作成	効果検証項目の提供
各プログラムの参加人数	最小参加人数の設定あり	1 名から参加可能

詳細はこちらから: <https://office.lnln.jp/>

【LIFEM の会社概要】

商号: 株式会社 LIFEM

設立日: 2022 年 7 月 1 日

所在地: 東京都新宿区西新宿三丁目 20 番 2 号

代表取締役: 菅原 誠太郎

HP: <https://lifem.co.jp/>



報道関係の方からのお問合せ先

株式会社エムティーアイ 広報室内

株式会社 LIFEM 広報担当

TEL: 03-5333-6755 FAX: 03-3320-0189

E-mail: mtipr@mti.co.jp

URL: <https://www.mti.co.jp/>

サービスに関するお問合せ先

株式会社 LIFEM

E-mail: inquiry@lifem.co.jp

URL: <https://lifem.co.jp/>