

**百十四銀行にて、法人向けフェムテックサービス『ルナルナ オフィス』の
婦人科医師によるセミナーおよび実態調査を実施！
～月経・更年期に関する従業員の理解促進を支援～**

株式会社 LIFEM(ライフテム、以下、「当社」)が提供する、働く女性の健康課題改善をサポートする法人向けフェムテック※1 サービス『ルナルナ オフィス』は、7月3日(月)より株式会社百十四銀行(以下、「百十四銀行」)にて、女性の健康課題に関する婦人科医師によるセミナーを実施します。セミナーでは、生理痛や月経前症候群(PMS)、更年期の症状などに関して、百十四銀行における全社的な理解を促進します。

また、セミナーに加えて同社では、女性従業員の健康課題と、それを支える職場環境における課題、および改善点の発見を目的とした実態調査を実施します。

当社はセミナーおよび実態調査の実施を通じて、百十四銀行の女性従業員が抱える健康面での悩みの実態や、女性の健康課題に対する職場での支援状況、従業員の健康意識などを明らかにし、より自分らしく輝ける職場づくりに貢献していきます。



百十四銀行

LunaLuna

オフィス

◆全ての役職員が生き生きと仕事に取り組めるよう D&I を推進する百十四銀行で、『ルナルナ オフィス』のセミナーおよび実態調査が開始！

地域金融機関として、140年以上にわたり香川県を中心とした地域社会の課題の把握、解決に取り組んでいる百十四銀行では、2023年4月からスタートしている新中期経営計画「創ろうイ・イ・ヨ♪」における HR 戦略として、誰もが安心して活躍できる場の創出を図るべく「ダイバーシティ&インクルージョン」を推進しています。これまでも仕事と家庭の両立を支援する制度の導入や、女性のキャリア形成支援などを行い、2022年12月には不妊治療と仕事を両立しやすい職場環境整備に取り組む企業として、香川県内で初めて「プラチナくるみんプラス」の認定を受けるなど、職員が働きやすい職場環境に向けた改善を進めてきました。

今回、月経や更年期に伴う諸症状など各健康課題についての全社的な理解促進をはじめ、女性の健康課題に対する同社での支援状況や、従業員の健康意識の把握を目指す施策の一環として、全従業員を対象とした、『ルナルナ オフィス』の月経と更年期に関する婦人科医師によるセミナー、および実態調査を実施します。

<実態調査、各セミナーの詳細>

「月経」のセミナー	
FEMCATION※2 セミナー 「女性のカラダ知識セミナー」 実施日:2023年11月予定	女性のライフスタイルの変化や女性のカラダの仕組み、月経随伴症状などについて解説する、医師によるセミナー
「更年期」のセミナー	
「更年期の基礎知識セミナー」 実施日:2024年2月予定	更年期症状に関する心身の不調などの基礎知識について解説する、医師によるセミナー
実態調査	
『ルナルナ オフィス』による実態調査 実施日:2023年7月3日(月)～7月14日(金)	女性従業員が抱える健康面での悩みの実態や、女性の健康課題における職場での支援状況、従業員の健康意識などについての調査

◆株式会社百十四銀行 人事部長 真鍋 武 氏 からのコメント



今回、『ルナルナ オフィス』の実態調査によって現状を把握できることは、今後の経営方針や施策を考えるために、非常に重要なデータとなります。また、セミナーによってリテラシーを上げることで、女性の健康問題は女性だけが知っていればよいという旧態依然から脱出できることも期待できます。

当行職員の半分は女性です。当行グループが長期ビジョンで掲げる「地域のみならず、エルピーイングな社会を創造する」ためには、職員のみなさんが心身ともに健やかに過ごせることが不可欠です。健康問題や体調不良で仕事や昇進を諦めている職員がいるとしたら、そんな残念なことはありません。それぞれが自分なりにチャレンジできる、そのチャレンジを応援できる会社になっていければと思っています。

※1 フェムテック: 女性 (Female) と技術 (Technology) を組合わせた造語。女性が抱える健康課題をテクノロジーの力で解決すること。

※2 FEMCATION®: エムティーアイの登録商標。FEMALE (女性) と EDUCATION (教育) を掛け合わせた造語。

複雑かつ多様性のある女性のカラダとココロについて正しく学ぶ機会を創出し、年齢や性別を問わず、社会全体で寄り添いあえる環境を目指す理解浸透プロジェクト。

【『ルナルナ オフィス』について】

産婦人科に特化したオンライン診療サービス『ルナルナ オンライン診療』を活用し、女性の健康課題改善から効果検証までを一気通貫でサポートする法人向けサービス。月経や PMS の症状から、妊娠や不妊、更年期症状に関するセミナーや産婦人科医への相談まで、幅広いライフステージの働く女性をサポートしています。

月経・妊活・更年期に対して、オンライン診療の実施から効果検証まで可能なスタンダードプランと、一部機能を簡易化した女性従業員 1 名からでも利用可能なライトプランが選択できるほか、実態調査や各セミナー単体の実施など、企業のニーズに合わせた支援を実施します。

LunaLuna

オフィス

〈各プランの提供内容〉

提供項目	スタンダードプラン	ライトプラン
実態調査	年に 1 回までの実態調査の実施 および結果の集計・レポート作成	実態調査項目の提供
『ルナルナ オンライン診療』 の提供	月経、妊活、更年期に関する オンライン相談・診療、薬の処方	月経と更年期に関する オンライン相談・診療、薬の処方
専門医による 基礎知識セミナー	医師によるセミナー動画の提供 または医師によるリアルセミナー	医師によるセミナー動画の提供
プログラムの効果検証	効果検証の実施および 結果の集計・レポート作成	効果検証項目の提供
各プログラムの参加人数	最小参加人数の設定あり	1 名から参加可能

詳細はこちらから: <https://office.lnluna.jp/>

【LIFEM の会社概要】

商号: 株式会社 LIFEM

設立日: 2022 年 7 月 1 日

所在地: 東京都新宿区西新宿三丁目 20 番 2 号

代表取締役: 菅原 誠太郎

HP: <https://lifem.co.jp/>



報道関係の方からのお問合せ先

株式会社エムティーアイ 広報室内

株式会社 LIFEM 広報担当

TEL: 03-5333-6755 FAX: 03-3320-0189

E-mail: mtipr@mti.co.jp

URL: <https://www.mti.co.jp/>

サービスに関するお問合せ先

株式会社 LIFEM

E-mail: inquiry@lifem.co.jp

URL: <https://lifem.co.jp/>