

**法人向けフェムテックサービス『ルナルナ オフィス』が、  
建設業界では初となる前田建設工業へ導入！  
～月経に関する従業員の健康課題改善や理解促進を支援～**

株式会社 LIFEM(ライフテム、以下、「当社」)が提供する、働く女性の健康課題改善をサポートする法人向けフェムテック※1 サービス『ルナルナ オフィス』は、前田建設工業株式会社(以下、「前田建設工業」)へ導入され、7月より「月経プログラム」の提供を開始します。

プログラムを通じて前田建設工業の従業員を対象に、婦人科医師によるセミナーの実施や医療機関と連携したオンライン診療サービスの提供を行います。これにより、生理痛や月経前症候群(PMS)の改善、各健康課題への理解促進を支援します。

なお、建設業界での『ルナルナ オフィス』の導入は、前田建設工業が初めてとなります。



◆社内制度の構築などを通じ「働きやすさ」や「次世代育成」を支援する前田建設工業で、『ルナルナ オフィス』が始動。

建築事業や土木事業、インフラ運営事業などを手掛ける前田建設工業は、個の多様性を尊重し、一人ひとりが能力を最大に発揮できる「誰もが働きやすく、働きがいのある職場づくり」を目指して、ダイバーシティを推進しています。

男性比率が高い建設業界において、同社では、出産・育児、介護と仕事の両立を支援する制度構築や、各種制度をわかりやすく解説するための「ワークライフバランス支援ガイドブック」の発行、男性の育休制度など、職員だけでなく家族を含め、女性の活躍を支援する制度が整っています。また「男女問わず、上司と共に仕事と生活の両立を考える」という方針のもと、女性基幹職と上司を対象に、女性活躍や職場全体のダイバーシティの推進を目的とした「キャリアアップフォーラム」、性別を問わず、部下を育成する立場の従業員を対象とした「イクボスミーティング」の開催などを重ねてきました。また、2020年度からは健康経営にも着手し、ダイバーシティと従業員の健康の両面から、働きやすい職場づくりに向けて多岐に亘る取り組みを推進しています。

一方で、同社への意識調査※2によると、月経による不調によって、離職や転職、部署異動、さらに昇進辞退を考えたことがあるという回答は合計で20%以上にのぼるなど、健康課題がキャリア形成の障壁のひとつと感じている女性従業員が一定数存在することも明らかになっています。

このような背景を受け、同社の女性従業員の生産性向上をはじめ、従業員同士の相互理解、健康に関するリテラシー向上などを目指す施策の一環として、今回、前田建設工業にて『ルナルナ オフィス』のスタンダードプランを導入し、「月経プログラム」の利用を開始します。

当社は本プログラムの提供を通じ、前田建設工業で働く女性達が感じている健康課題の改善をサポートし、効果検証を行いながら、より自分らしく輝ける職場づくりに貢献していきます。

<前田建設工業へ導入されるプログラム概要>

前田建設工業でスタートする「月経プログラム」では、女性のカラダやココロに関する理解や知識を深める婦人科医師によるセミナーを男女問わず全従業員向けに行います。また、産婦人科に特化したオンライン診療サービス『ルナルナ オンライン診療』を活用し、婦人科受診による月経随伴症状の改善のサポートや効果検証を実施します。

<プログラム詳細>

「月経プログラム」	
FEMCATION※3 セミナー 「女性のカラダ知識セミナー」 実施日:2023年7月12日(水)	女性のライフスタイルの変化や女性のカラダの仕組み、月経随伴症状などについて解説する、医師によるセミナー
オンライン診療を活用した婦人科受診と低用量ピルの服薬支援 開始日:2023年8月2日(水)	オンラインによる婦人科診療および、PMS や月経困難症の改善策のひとつである低用量ピルの処方・配送

## ◆前田建設工業株式会社 渡辺千尋氏・小川瑠里子氏 からのコメント



当社では、ダイバーシティと従業員の健康は、いずれも重要な経営戦略です。現在、当社の女性割合は13%と多くはないものの、そこには月経により業務効率やキャリア、QOL(クオリティ・オブ・ライフ)の低下に悩む社員がいます。また、女性の健康課題を理解したいという男性社員の声も聞こえてきています。今回のプログラムは、女性社員の健康課題改善はもちろん、男女問わず多くの社員に女性の健康課題を知ってもらうことで、お互いを思いやり尊重する風土や働きやすい職場づくりの第一歩になると考えています。

※1 フェムテック: 女性(Female)と技術(Technology)を合わせた造語。女性が抱える健康課題をテクノロジーの力で解決するもの。

※2 LIFEMによる調査。調査期間:2023年6月12日(月)~6月30日(金)、調査対象:前田建設工業の女性従業員342名  
この1年で月経による不調を原因として離職や昇進辞退などを考えたことはあるかをたずねる質問結果より(複数回答)。

※3 FEMCATION®: エムティーアイの登録商標。FEMALE(女性)とEDUCATION(教育)を掛け合わせた造語。

複雑かつ多様性のある女性のカラダとココロについて正しく学ぶ機会を創出し、年齢や性別を問わず、社会全体で寄り添いあえる環境を目指す理解浸透プロジェクト。

## 【『ルナルナ オフィス』について】

産婦人科に特化したオンライン診療サービス『ルナルナ オンライン診療』を活用し、女性の健康課題改善から効果検証までを一気通貫でサポートする法人向けサービス。月経やPMSの症状から、妊娠や不妊、更年期症状に関するセミナーや産婦人科医への相談まで、幅広いライフステージの働く女性をサポートしています。

月経・妊活・更年期に対して、オンライン診療の実施から効果検証まで可能なスタンダードプランと、一部機能を簡易化し女性従業員1名からでも利用可能なライトプランから選択できるほか、実態調査や各セミナー単体の実施など、企業のニーズに合わせた支援を実施します。

# LunaLuna

オフィス

## ＜各プランの提供内容＞

提供項目	スタンダードプラン	ライトプラン
実態調査	年に1回までの実態調査の実施 および結果の集計・レポート作成	実態調査項目の提供
『ルナルナ オンライン診療』 の提供	月経、妊活、更年期に関する オンライン相談・診療、薬の処方	月経と更年期に関する オンライン相談・診療、薬の処方
専門医による 基礎知識セミナー	医師によるセミナー動画の提供 または医師によるリアルセミナー	医師によるセミナー動画の提供
プログラムの効果検証	効果検証の実施および 結果の集計・レポート作成	効果検証項目の提供
各プログラムの参加人数	最小参加人数の設定あり	1名から参加可能

詳細はこちらから: <https://office.lnln.jp/>

## 【LIFEM の会社概要】

商号: 株式会社 LIFEM

設立日: 2022年7月1日

所在地: 東京都新宿区西新宿三丁目20番2号

代表取締役: 菅原 誠太郎

HP: <https://lifem.co.jp/>



報道関係の方からのお問合せ先

株式会社エムティーアイ 広報室内

株式会社 LIFEM 広報担当

TEL: 03-5333-6755 FAX: 03-3320-0189

E-mail: [mtipr@mti.co.jp](mailto:mtipr@mti.co.jp)

URL: <https://www.mti.co.jp/>

サービスに関するお問合せ先

株式会社 LIFEM

E-mail: [inquiry@lifem.co.jp](mailto:inquiry@lifem.co.jp)

URL: <https://lifem.co.jp/>