

**法人向けフェムテックサービス『ルナルナ オフィス』、C&R グループ健康保険組合へ導入！
～月経に関する従業員の健康課題改善や理解促進を支援～**

株式会社 LIFEM(ライフエム、以下、「当社」)が提供する、働く女性の健康課題改善をサポートする法人向けフェムテック※1 サービス『ルナルナ オフィス』は、C&R グループ健康保険組合(以下、「C&R グループ健保」)へ導入され、8月より「月経プログラム」の提供を開始します。

プログラムを通じて C&R グループの従業員を対象に、婦人科医師監修のセミナー動画や医療機関と連携したオンライン診療サービスの提供を行います。これにより、女性の健康課題への全社的な理解促進や、生理痛や月経前症候群(PMS)に関する症状改善を支援します。

**◆健康経営や D&I を積極的に推進する C&R グループの健康保険組合にて、『ルナルナ オフィス』が開始！**

ライツマネジメント事業(知的財産の企画開発・流通)、プロデュース事業(開発・請負)、エージェンシー事業(派遣・紹介)を通じて、映像やゲーム、Web、広告・出版などをはじめとする様々な分野において、プロフェッショナルの活躍を支える株式会社クリーク・アンド・リバー社を中核とした C&R グループは、社員一人ひとりの健康に配慮することで、大きな成果が生み出されるという考えのもと健康経営に取り組んでいます。独自の健康保険組合を設立・運営するほか、従業員の健康支援のための専門部署を設置し、随時連絡可能な健康相談の実施や、社員が自由に参加できるスポーツなどの部活動の促進、コロナ禍では感染症対策本部を設置するなど多岐にわたる取組みを行っています。また、様々な視点を経営に反映するため、女性役員や女性管理職を多数登用するほか、育児休暇取得や産後の復職推進、時短勤務制度の整備など、仕事と家庭の両立を支援する体制も構築しています。

今回、同グループのさらなる生産性向上や、女性の健康課題に関する全社的な理解促進を目指す施策の一環として、C&R グループ健保にて『ルナルナ オフィス』のスタンダードプランが導入され、「月経プログラム」の利用が開始されます。

当社は本プログラムの提供を通じ、C&R グループの女性従業員が感じている健康課題の改善をサポートし、効果検証を行いながら、より自分らしく輝ける職場づくりに貢献していきます。

<C&R グループ健保へ導入されるプログラム概要>

C&R グループ健保で開始する「月経プログラム」は、女性のカラダやココロに関する理解を深める婦人科医師監修のセミナー動画を男女問わず全従業員向けに提供します。また、産婦人科に特化したオンライン診療サービス『ルナルナ オンライン診療』を活用し、婦人科受診による月経随伴症状の改善を支援し、その後の効果検証まで担います。

<プログラム詳細>

「月経プログラム」	
FEMCATION※2 セミナー 「女性のカラダ知識セミナー」	女性のライフスタイルの変化や女性のカラダの仕組み、月経随伴症状などについて、医師監修のセミナー動画の提供
オンライン診療を活用した婦人科受診と低用量ピルの服薬支援 開始日:2023年8月1日(火)	オンラインによる婦人科診療および、PMS や月経困難症の改善策のひとつである低用量ピルの処方・配送

◆C&R グループ健康保険組合 常務理事 井坂 徳雄氏からのコメント

当健康保険組合では、C&R グループ各社とコラボし、健康経営に関する取り組みとして、プレゼンティーズムサーベイを実施しております。昨年実施したサーベイの結果において、『月経随伴症状』が重要な課題の一つとして浮き彫りとなったこと、また、当健保の被保険者の半数以上が女性であり、20代・30代が70%を占めていることから、今回、本プログラムの試験的な導入を決定いたしました。本プログラムに参加することで、『月経随伴症状』の悩みを持つ被保険者の方が、日々の生活や仕事の面で良い効果が出ることを期待しています。

※1 フェムテック: 女性(Female)と技術(Technology)を合わせた造語。女性が抱える健康課題をテクノロジーの力で解決するもの。

※2 FEMCATION®: エムティーアイの登録商標。FEMALE(女性)とEDUCATION(教育)を掛け合わせた造語。

複雑かつ多様性のある女性のカラダとココロについて正しく学ぶ機会を創出し、年齢や性別を問わず、社会全体で寄り添いあえる環境を目指す理解浸透プロジェクト。

【『ルナルナ オフィス』について】

産婦人科に特化したオンライン診療サービス『ルナルナ オンライン診療』を活用し、女性の健康課題改善から効果検証までを一気通貫でサポートする法人向けサービス。月経やPMSの症状から、妊娠や不妊、更年期症状に関するセミナーや産婦人科医への相談まで、幅広いライフステージの働く女性をサポートしています。

月経・妊活・更年期に対して、オンライン診療の実施から効果検証まで可能なスタンダードプランと、一部機能を簡易化した女性従業員1名からでも利用可能なライトプランが選択できるほか、実態調査や各セミナー単体の実施など、企業のニーズに合わせた支援を実施します。

LunaLuna

オフィス

《各プランの提供内容》

提供項目	スタンダードプラン	ライトプラン
実態調査	年に1回までの実態調査の実施および結果の集計・レポート作成	実態調査項目の提供
『ルナルナ オンライン診療』の提供	月経、妊活、更年期に関するオンライン相談・診療、薬の処方	月経と更年期に関するオンライン相談・診療、薬の処方
専門医による基礎知識セミナー	医師によるセミナー動画の提供または医師によるリアルセミナー	医師によるセミナー動画の提供
プログラムの効果検証	効果検証の実施および結果の集計・レポート作成	効果検証項目の提供
各プログラムの参加人数	最小参加人数の設定あり	1名から参加可能

詳細はこちらから: <https://office.lnln.jp/>

【LIFEM の会社概要】

商号: 株式会社 LIFEM

設立日: 2022年7月1日

所在地: 東京都新宿区西新宿三丁目20番2号

代表取締役: 菅原 誠太郎

HP: <https://lifem.co.jp/>



報道関係の方からのお問合せ先

株式会社エムティーアイ 広報室内

株式会社 LIFEM 広報担当

TEL: 03-5333-6755 FAX: 03-3320-0189

E-mail: mtipr@mti.co.jp

URL: <https://www.mti.co.jp/>

サービスに関するお問合せ先

株式会社 LIFEM

E-mail: inquiry@lifem.co.jp

URL: <https://lifem.co.jp/>