

法人向けフェムテックサービス『ルナルナ オフィス』が、Sansan へ本導入！ ～月経に関する社員の健康課題改善や理解促進を支援～

株式会社 LIFEM(ライフテム、以下、「当社」)が提供する、働く女性の健康課題改善をサポートする法人向けフェムテック※1 サービス『ルナルナ オフィス』は、Sansan 株式会社(以下、「Sansan」)へ本導入され、9月1日(金)より「月経プログラム」の提供を開始します。

プログラムを通じて Sansan の社員を対象に、婦人科医師監修のセミナー動画や、医療機関と連携したオンライン診療サービスの提供を行います。これにより生理痛や月経前症候群(以下、「PMS」)の改善、女性の健康課題への理解促進を支援します。





◆様々な働き方支援で DE&I を推進する Sansan で、『ルナルナ オフィス』が本格始動！

Sansan は、「出会いからイノベーションを生み出す」というミッションを掲げ、働き方を変える DX サービスの開発・提供を行っています。ミッションの実現に向けては、持続的な事業成長が不可欠と考えており、社員一人ひとりの生産性や創造性を向上させるための様々な取り組みを行っています。その一環として、子育てと仕事の両立を支援することを目的に満3歳までの認可外保育園料の差額補助やベビーシッター、家事サポートなどの利用料金を補助する「OYACO」など、社員のパフォーマンス向上を後押しする社内制度を設計、運用しています。

一方で、同社では約7割の女性社員が PMS による体調不良、パフォーマンス低下に悩んでいるという実態が社内調査で明らかになりました。女性の健康課題の改善を重要な経営課題と捉え 2022 年 11 月より『ルナルナ オフィス』の「月経プログラム」を試験導入していましたが、9 月より本格的に導入を開始します。

◆試験導入では、月経プログラム利用後のパフォーマンススコアが 20 ポイント以上増加！月経に伴う欠勤も減少

昨年の試験導入では、「生理に伴う不調がない時に発揮できる仕事の出来を 100%としたときのパフォーマンススコア」がプログラム参加前は平均 56.0%だったのに対し、参加後は平均 76.3%と 20 ポイント以上向上しました。また、月経を理由に 1 カ月間で欠勤する日数も、参加前の平均 0.2 日から参加後は 0 日になるなどの成果が見られました。※2



このような背景を受け、同社では社員の生産性向上を目的とし、今回『ルナルナ オフィス』のスタンダードプランを本導入し、「月経プログラム」への参加者を増員したうえで本格的に利用を開始します。

当社は本プログラムの提供を通じ、Sansan で働く女性社員が感じている健康課題の改善をサポートし、効果検証を行いながら、より自分らしく輝ける職場づくりに貢献していきます。

<Sansan へ導入されるプログラム概要>

Sansan でスタートする「月経プログラム」では、女性のカラダやココロに関する理解や知識を深める婦人科医師監修のセミナー動画を男女問わず全社員向けに提供します。また、産婦人科に特化したオンライン診療サービス『ルナルナ オンライン診療』を活用し、婦人科受診による月経随伴症状の改善のサポートや効果検証を実施します。

<プログラム詳細>

「月経プログラム」	
FEMCATION※3 セミナー 「女性のカラダ知識セミナー」	女性のライフスタイルの変化や女性のカラダの仕組み、月経随伴症状などについて、医師監修のセミナー動画を提供
オンライン診療を活用した婦人科受診と低用量ピルの服薬支援 開始日:2023年9月1日(金)	オンラインによる婦人科診療および、PMS や月経困難症の改善策のひとつである低用量ピルの処方・配送

◆Sansan 株式会社 人事本部 ES 部 DEI&Wellness グループ グループマネジャー 我妻 小夜子氏 からのコメント

当社が掲げる「出会いからイノベーションを生み出す」というミッションの実現に向けては、社員一人ひとりが重要な役割を担っています。意欲高く働く社員が、ライフステージの変化や健康課題により、思うようなパフォーマンスが発揮できないことは大きな課題です。人事としてはこれまでも、さまざまな人事施策や社内制度を設計、運用し、社員の生産性を向上することに取り組んできました。女性特有の健康課題を改善するための施策を検討する中で、「ルナルナ オフィス」の試験導入を行なったところ、想像以上の結果が見られ、社員からも継続的に活用したいという声が集まったことから、このたび本導入をすることになりました。社員が心身ともに健康に、パフォーマンス高く働き続けることができる職場づくりの後押しとなることを期待しています。

※1 フェムテック: 女性 (Female) と技術 (Technology) を合わせた造語。女性が抱える健康課題をテクノロジーの力で解決するもの。

※2 LIFEM による調査。調査期間: 2023 年 4 月 24 日 (月) ~ 5 月 1 日 (月)、調査対象: Sansan の女性社員
調査人数: プログラム参加前 20 名、プログラム参加 6 カ月後 12 名

※3 FEMCATION®: エムティーアイの登録商標。FEMALE (女性) と EDUCATION (教育) を掛け合わせた造語。

複雑かつ多様性のある女性のカラダとココロについて正しく学ぶ機会を創出し、年齢や性別を問わず、社会全体で寄り添いあえる環境を目指す理解浸透プロジェクト。

【『ルナルナ オフィス』について】

産婦人科に特化したオンライン診療サービス『ルナルナ オンライン診療』を活用し、女性の健康課題改善から効果検証までを一気通貫でサポートする法人向けサービス。月経や PMS の症状から、妊娠や不妊、更年期症状に関するセミナーや産婦人科医への相談まで、幅広いライフステージの働く女性をサポートしています。

月経・妊活・更年期に対して、オンライン診療の実施から効果検証まで可能なスタンダードプランと、一部機能を簡易化した女性従業員 1 名からでも利用可能なライトプランから選択できるほか、実態調査や各セミナー単体の実施など、企業のニーズに合わせた支援を実施します。

LunaLuna

オフィス

《各プランの提供内容》

提供項目	スタンダードプラン	ライトプラン
実態調査	年に 1 回までの実態調査の実施 および結果の集計・レポート作成	実態調査項目の提供
『ルナルナ オンライン診療』 の提供	月経、妊活、更年期に関する オンライン相談・診療、薬の処方	月経と更年期に関する オンライン相談・診療、薬の処方
専門医による 基礎知識セミナー	医師によるセミナー動画の提供 または医師によるリアルセミナー	医師によるセミナー動画の提供
プログラムの効果検証	効果検証の実施および 結果の集計・レポート作成	効果検証項目の提供
各プログラムの参加人数	最小参加人数の設定あり	1 名から参加可能

詳細はこちらから: <https://office.lnluna.jp/>

【LIFEM の会社概要】

商号: 株式会社 LIFEM

設立日: 2022 年 7 月 1 日

所在地: 東京都新宿区西新宿三丁目 20 番 2 号

代表取締役: 菅原 誠太郎

HP: <https://lifem.co.jp/>



報道関係の方からのお問合せ先

株式会社エムティーアイ 広報室内

株式会社 LIFEM 広報担当

TEL: 03-5333-6755 FAX: 03-3320-0189

E-mail: mtipr@mti.co.jp

URL: <https://www.mti.co.jp/>

サービスに関するお問合せ先

株式会社 LIFEM

E-mail: inquiry@lifem.co.jp

URL: <https://lifem.co.jp/>