

法人向けフェムテックサービス『ルナルナ オフィス』が、  
鉄道会社では初となる京王電鉄へ導入！  
～月経に関する社員の健康課題改善や理解促進を支援～

株式会社 LIFEM(ライフエム、以下、「当社」)が提供する、働く女性の健康課題改善をサポートする法人向けフェムテック※1 サービス『ルナルナ オフィス』は、京王電鉄株式会社(以下、「京王電鉄」)へ導入され、2024年1月8日(月)より「月経プログラム」の提供を開始します。

プログラムを通じて京王電鉄の社員を対象に、婦人科医師監修のセミナー動画や、医療機関と連携したオンライン診療サービスの提供を行います。これにより生理痛や月経前症候群(以下、「PMS」)の改善、女性の健康課題への理解促進を支援します。

なお、鉄道会社における『ルナルナ オフィス』の導入は、京王電鉄が初めてとなります。



◆誰もが働きやすい職場を目指し、柔軟な働き方を推進する京王電鉄で『ルナルナ オフィス』が開始！

東京都西部から神奈川県北部にかけて、鉄道事業をはじめ、土地、建物の賃貸業や販売業などを行う京王電鉄では、公共交通事業者として「安全・安心」という価値観を守り続けながら、経営計画を遂行するために「人財戦略」を掲げ、自律的なキャリア形成支援のための各種制度の導入、テレワーク・フレックスタイム制度の拡充などによる働き方の見直しなど、様々な施策を推進しています。

女性活躍推進に向けた取り組みにおいては、2024年度入社以降総合職の新卒女性採用比率を全体の50%、2030年度の女性管理職比率を30%と設定するなど、男女共に活躍できる環境づくりを積極的に進めています。また、企業主導型保育所の開業や育児・介護ともに法定以上の休業制度・短時間勤務制度を有するなど、仕事と家庭の両立支援の拡充を図っています。これらのライフステージに応じた多様な施策を実施し、働きやすい職場環境を醸成することで、個人の仕事および社会生活が充実し、企業の活性化につながるという考えのもと、ワーク・ライフ・バランスの実現に向けた取り組みを行っています。

今回、京王電鉄のさらなる女性社員の生産性向上や、女性の健康課題に関する全社的な理解促進を目指す施策の一環として、『ルナルナ オフィス』のスタンダードプランが導入され、「月経プログラム」の利用が開始されます。

当社は本プログラムの提供を通じ、京王電鉄で働く女性社員が感じている健康課題の改善をサポートし、効果検証を行いながら、より自分らしく輝ける職場づくりに貢献していきます。

<京王電鉄へ導入されるプログラム概要>

京王電鉄でスタートする「月経プログラム」では、女性のカラダやココロに関する理解や知識を深める婦人科医師監修のセミナー動画を男女問わず全社員向けに提供します。また、産婦人科に特化したオンライン診療サービス『ルナルナ オンライン診療』を活用し、婦人科受診による月経随伴症状の改善のサポートや効果検証を実施します。

<プログラム詳細>

「月経プログラム」	
FEMCATION※2 セミナー 「女性のカラダ知識セミナー」 開始日:2024年1月8日(月)	女性のライフスタイルの変化や女性のカラダの仕組み、月経随伴症状などについて、医師監修のセミナー動画を提供
オンライン診療を活用した婦人科受診と低用量ピルの服薬支援 開始日:2024年3月1日(金)	オンラインによる婦人科診療および、PMS や月経困難症の改善策のひとつである低用量ピルの処方・配送

## ◆京王電鉄株式会社 人事部ダイバーシティ推進担当課長 菊地 仁美氏からのコメント



当社では鉄道現業をはじめとする幅広い事業領域において女性が活躍しており、執行役員やグループ会社社長を含め女性管理職の登用も積極的に行っています。今後も、さらなる女性活躍を目指して取り組みを進める中、女性特有の健康課題が労働生産性の低下を招いたり、キャリア形成の阻害要因となることから、職場環境整備の一環として、本プログラムを導入することとしました。

オンライン診療や低用量ピルの服薬支援については、特に、事務員と異なり、自由に持ち場を離れることができない鉄道乗務員などの QOL 向上につながればと、期待しています。

また、女性特有の不調に関する悩みは一人で抱えがちなため、男女問わず、動画セミナー等を通じてリテラシーを高めることで、周囲に相談しやすい環境を作っていきたいと思えます。

※1 フェムテック: 女性 (Female) と技術 (Technology) を組合わせた造語。女性が抱える健康課題をテクノロジーの力で解決するもの。

※2 FEMCATION®: エムティーアイの登録商標。FEMALE (女性) と EDUCATION (教育) を掛け合わせた造語。

複雑かつ多様性のある女性のカラダとココロについて正しく学ぶ機会を創出し、年齢や性別を問わず、社会全体で寄り添いあえる環境を目指す理解浸透プロジェクト。

### 【『ルナルナ オフィス』について】

産婦人科に特化したオンライン診療サービス『ルナルナ オンライン診療』を活用し、女性の健康課題改善から効果検証までを一気通貫でサポートする法人向けサービス。月経や PMS の症状から、妊娠や不妊、更年期症状に関するセミナーや産婦人科医への相談まで、幅広いライフステージの働く女性をサポートしています。

月経・妊活・更年期に対して、オンライン診療の実施から効果検証まで可能なスタンダードプランと、一部機能を簡易化した女性従業員 1 名からでも利用可能なライトプランから選択できるほか、実態調査や各セミナー単体の実施など、企業のニーズに合わせた支援を実施します。

サービス紹介はこちらから: <https://prtimes.jp/story/detail/b3QkVeHDzRx>

# LunaLuna

オフィス

### 〈各プランの提供内容〉

提供項目	スタンダードプラン	ライトプラン
実態調査	年に 1 回までの実態調査の実施 および結果の集計・レポート作成	実態調査項目の提供
『ルナルナ オンライン診療』 の提供	月経、妊活、更年期に関する オンライン相談・診療、薬の処方	月経と更年期に関する オンライン相談・診療、薬の処方
専門医による 基礎知識セミナー	医師によるセミナー動画の提供 または医師によるリアルセミナー	医師によるセミナー動画の提供
プログラムの効果検証	効果検証の実施および 結果の集計・レポート作成	効果検証項目の提供
各プログラムの参加人数	最小参加人数の設定あり	1 名から参加可能

詳細はこちらから: <https://office.lnln.jp/>

### 【LIFEM の会社概要】

商号: 株式会社 LIFEM 設立日: 2022 年 7 月 1 日 所在地: 東京都新宿区西新宿三丁目 20 番 2 号

代表取締役: 菅原 誠太郎

HP: <https://lifem.co.jp/>



報道関係の方からのお問合せ先

株式会社エムティーアイ 広報室内

株式会社 LIFEM 広報担当

TEL: 03-5333-6755 FAX: 03-3320-0189

E-mail: [mtipr@mti.co.jp](mailto:mtipr@mti.co.jp)

URL: <https://www.mti.co.jp/>

サービスに関するお問合せ先

株式会社 LIFEM

E-mail: [inquiry@lifem.co.jp](mailto:inquiry@lifem.co.jp)

URL: <https://lifem.co.jp/>