

## 『ルナルナ オフィス』、敷島製パンへ導入！ ～「月経プログラム」にて、従業員の健康課題改善を支援～

株式会社 LIFEM(ライフテム、以下、「当社」)が提供する、働く女性の健康課題改善をサポートする法人向けフェムテック<sup>※1</sup> サービス『ルナルナ オフィス』は、敷島製パン株式会社(以下、「敷島製パン」)へ導入され、この度「月経プログラム」の提供を開始します。

本プログラムを通じて、敷島製パンの従業員を対象に、婦人科医師によるセミナーの実施や医療機関と連携したオンライン診療サービスの提供を行い、生理痛や月経前症候群(PMS)などに関する健康課題の改善を支援します。



### ◆従業員一人ひとりの充実した「仕事」と「生活」の両立を支援する敷島製パンで『ルナルナ オフィス』がスタート！

パン、和洋菓子の製造、販売事業を展開する敷島製パンでは、多様な価値観を持つ従業員の誰もが働きやすい職場環境づくりに取り組んでいます。特に、妊娠中の女性が自身の申し出により取得可能な「つわり休暇」や、刈谷工場に設置している事業所内保育施設、子どもが小学校6年生終了まで利用できる「育児のための短時間勤務(4時間勤務まで短縮可)」など、ライフステージに合わせて仕事と生活を両立できる支援が充実しています。

今回、以下の目標達成を目指す取組みの一環として、『ルナルナ オフィス』の導入が決定し、「月経プログラム」の提供を開始します。

### <敷島製パンが『ルナルナ オフィス』の導入によって目指すこと>

- ① 女性従業員の生産性向上及び離職防止
- ② 女性本人及び全社員のヘルスリテラシーを高め、多様な価値観を受け入れる企業風土の醸成

当社は本プログラムの提供を通じ、敷島製パンの従業員が感じている健康課題の改善をサポートし、効果検証を行いながら、より自分らしく輝ける職場づくりに貢献していきます。

### <敷島製パンへ導入されるプログラム概要>

敷島製パンでスタートする「月経プログラム」では、女性のカラダやココロに関する理解を深めるため、男女問わず全従業員へ、婦人科医師監修のセミナーへの参加を促します。また、女性従業員には『ルナルナ オンライン診療』を活用した婦人科受診による症状改善のサポートや効果検証を実施します。

## <プログラム詳細>

「月経プログラム」	
FEMCATION <sup>※2</sup> セミナー 「女性のカラダ知識セミナー」 実施日:2022年9月21日(水)	女性のライフスタイルの変化や女性のカラダの仕組み、月経随伴症状などについて医師監修のセミナー
オンライン診療を活用した婦人科受診と低用量ピルの服薬支援 開始日:2022年10月17日(月)	オンラインによる婦人科受診と診療を行い、PMS・月経困難症の改善策のひとつである低用量ピルの処方を行うサービス

### ◆ 敷島製パン株式会社 人事部 ダイバーシティ・インクルージョン推進室 塚本室長からのコメント

フェムテックに関する社内セミナーで月経症状を我慢している女性割合の多さや、それに伴う経済的損失の額を知り、これは本当に経営課題だと痛感し導入に至りました。社内には工場で立ち作業を行う方、出勤時間の関係で病院に通いづらい方が多くいます。辛い月経症状に苦しみながら、我慢して就労している方も多く、そういった方への支援につながればと思います。

また、今回のプログラム導入は女性従業員への支援だけでなく、多様な価値観を受け入れる企業風土の醸成にも繋がると考えます。多様な価値観を受け入れるには、「お互いを知り、理解する」ことが大切です。このプログラム導入がダイバーシティ・インクルージョン推進の1つのきっかけとなることを期待しています。

※1 フェムテック: 女性(Female)と技術(Technology)を合わせた造語。女性が抱える健康課題をテクノロジーの力で解決するもの。

※2 FEMCATION®: エムティーアイの登録商標。FEMALE(女性)とEDUCATION(教育)を掛け合わせた造語。

複雑かつ多様性のある女性のカラダとココロについて正しく学ぶ機会を創出し、年齢や性別を問わず、社会全体で寄り添いあえる環境を目指す理解浸透プロジェクト。

### 【『ルナルナ オフィス』について】

『ルナルナ オンライン診療』を活用し、女性の健康課題改善から効果検証までを一気通貫でサポートする法人向けサービス。月経やPMSの症状から、妊娠や不妊、更年期症状に関するセミナーや産婦人科医への相談まで、幅広いライフステージの働く女性をサポートしています。

詳細はこちらから: <https://office.lnln.jp/>

**LunaLuna**  
オフィス

### 【LIFEMの会社概要】

商号: 株式会社 LIFEM

設立日: 2022年7月1日

所在地: 東京都新宿区西新宿三丁目20番2号

代表取締役: 菅原 誠太郎

URL: <https://lifem.co.jp/>



報道関係の方からのお問合せ先

株式会社エムティーアイ 広報室内

株式会社LIFEM 広報担当

TEL: 03-5333-6755 FAX: 03-3320-0189

E-mail: [mtipr@mti.co.jp](mailto:mtipr@mti.co.jp)

URL: <https://www.mti.co.jp/>

サービスに関するお問合せ先

株式会社LIFEM

E-mail: [inquiry@lifem.co.jp](mailto:inquiry@lifem.co.jp)

URL: <https://lifem.co.jp/>