

## 【3月14日14:00～】LIFEM主催の企業向け無料オンラインセミナー 「働く女性が抱える健康課題とは？“現役産婦人科医師”中村名律子先生に聞く、 女性特有の健康課題とその改善策」を開催

働く女性の健康課題改善をサポートする法人向けフェムテック※1 サービス『ルナルナ オフィス』を提供する株式会社LIFEM(ライフテム、以下「当社」)は、無料オンラインセミナー「働く女性が抱える健康課題とは？“現役産婦人科医師”中村名律子先生に聞く、女性特有の健康課題とその改善策」を、2024年3月14日(木)14:00より開催します。

本セミナーでは、現役の産婦人科医師である中村名律子先生をお招きし、働く女性が抱える月経困難症や更年期の悩みから子宮頸がんまで、女性特有の健康課題の基礎知識や改善策について解説いただきます。

お申し込みはこちら <https://zfrmz.com/vYdHp6WzZW8Qga3Rkzwa>

働く女性が抱える健康課題とは？

ルナルナ オフィス LIFEM

“現役産婦人科医師”中村名律子先生に聞く、  
女性特有の健康課題とその改善策

人事部  
健康経営推進  
D&I推進  
経営層

WEB  
セミナー

FREE  
参加無料

2024.3.14(木)14:00～

所要時間：1時間

千葉大学医学部附属病院  
婦人科 助教  
中村 名律子 先生

### 【セミナー内容】

働き世代の女性は、ホルモンの変動によりライフステージごとの健康リスクを抱えており、女性特有の健康課題による労働損失やキャリア形成の障害が企業や社会にとっても課題であると捉えられています。そこで、現役の産婦人科医師である中村名律子先生を講師にお迎えし、働く女性が抱える健康課題にはどのようなものがあるのか、基礎知識や症状に対する改善策について解説いただきます。

### 【セミナープログラム】

- ・女性特有の健康課題の基礎知識について
- ・健康課題に対する改善策について
- ・企業が女性従業員に対してできること、健康課題を抱える女性へのアドバイス

### 【セミナー開催概要】

- 日時:2024年3月14日(木)14:00～15:00
- 形式:オンライン(Zoom ウェビナー)
- 参加費:無料
- 主催:株式会社 LIFEM 共催:株式会社エムティーアイ、株式会社カラダメディカ、丸紅株式会社
- 講師:千葉大学医学部附属病院 婦人科 助教 中村 名律子先生
- お申し込みはこちら <https://zfrmz.com/vYdHp6WzZW8Qga3Rkzwa>

※ご参加に必要なリンクは、事前申し込み後に送信されるメールよりご確認ください。

※プログラムは変更になる可能性があります。

※参加人数の上限(490名)を超えた場合、その時点で募集を締め切らせていただきます。

### 【このような方におすすめ】

- ・企業の健康経営を担当されている方
- ・人事部、経営層、健康保険組合の方
- ・働く女性が抱える様々な健康課題と対処法について学びたい方

※1 フェムテック: 女性(Female)と技術(Technology)を組合わせた造語。女性が抱える健康課題をテクノロジーの力で解決するもの。

※Zoom は、Zoom Video Communications, Inc.の商標または登録商標です。

※「健康経営®」は、NPO 法人健康経営研究会の登録商標です。

## 【『ルナルナ オフィス』について】

産婦人科に特化したオンライン診療サービス『ルナルナ オンライン診療』を活用し、女性の健康課題改善から効果検証までを一気通貫でサポートする法人向けサービス。月経やPMSの症状から、妊娠や不妊、更年期症状に関するセミナーや産婦人科医への相談まで、幅広いライフステージの働く女性をサポートしています。

月経・妊活・更年期に対して、オンライン診療の実施から効果検証まで可能なスタンダードプランと、一部機能を簡易化し女性従業員1名からでも利用可能なライトプランから選択できるほか、実態調査や各セミナー単体の実施など、企業のニーズに合わせた支援を実施します。

サービス紹介はこちらから：<https://prtimes.jp/story/detail/b3QkVeHDzRx>

## ■株式会社 LIFEM について

2022年7月1日にカラダメディカ、丸紅、エムティーアイで設立しました。

オンライン診療/相談を通して、月経・妊娠(妊活)・更年期といった、女性の健康課題改善を目指す、法人向けサービス『ルナルナ オフィス』を提供しております。

LIFEM は働く女性の健康課題を改善し、誰もが働きやすい社会を実現します。

URL：<https://lifem.co.jp/>

# LunaLuna

オフィス



報道関係の方からのお問合せ先

株式会社エムティーアイ 広報部内

株式会社LIFEM 広報担当

TEL: 03-5333-6755 FAX: 03-3320-0189

E-mail: [mtipr@mti.co.jp](mailto:mtipr@mti.co.jp)

URL: <https://www.mti.co.jp/>

サービスに関するお問合せ先

株式会社LIFEM

E-mail: [inquiry@lifem.co.jp](mailto:inquiry@lifem.co.jp)

URL: <https://lifem.co.jp/>