

**法人向けフェムテックサービス『ルナルナ オフィス』の「妊活相談プログラム」、
ニチレイへ導入！
～従業員の妊活相談、健康課題の理解促進を支援～**

株式会社 LIFEM(ライフテム、以下、「当社」)は、働く女性の健康課題改善をサポートする法人向けフェムテック※1サービス『ルナルナ オフィス』の「妊活相談プログラム」を株式会社ニチレイ(以下、「ニチレイ」)へ導入し、3月15日(金)より提供を開始します。

本プログラムを通じてニチレイグループの従業員を対象に、産婦人科医師監修のセミナー動画や、医療機関と連携したオンライン診療サービスの提供を行います。これにより、不妊治療と仕事の両立などに関する不安軽減、妊娠や不妊治療に関する全社的な理解促進を支援します。

なお、ニチレイでは、2022年9月より既に「月経プログラム」と「更年期プログラム」を利用しており、新たに「妊活相談プログラム」を活用することで、働く女性が直面する健康課題の改善について支援の幅を広げます。



◆従業員一人ひとりをサポートし、組織の活性化や生産性向上を目指すニチレイで「妊活相談プログラム」が始動！

加工食品事業や低温物流事業などを展開しているニチレイグループは、女性の活躍支援をはじめ、従業員一人ひとりの人権や働きがい・働き方などに関する施策の検討とモニタリングを実施することで、組織の活性化や生産性の向上を目指しています。

ニチレイグループでは、2022年9月より『ルナルナ オフィス』の「月経プログラム」と「更年期プログラム」を導入しており、女性従業員による活用が進んでいます。参加者アンケートの結果から、月経や更年期に伴う症状が生活に影響を及ぼす日数が減少するなどの効果が確認でき、「症状が緩和され穏やかに過ごせるようになった」「会社で女性特有の健康課題改善のサポートをすることは良い取り組みだと思う」など従業員からの前向きな声も寄せられました。

今回、ニチレイグループではさらなる女性従業員の生産性向上をはじめ、従業員同士の相互理解、健康に関するリテラシー向上などを目指す施策の一環として、『ルナルナ オフィス』スタンダードプランの「妊活相談プログラム」の利用を新たに開始します。

当社は本プログラムの提供を通じ、ニチレイグループで働く女性達が感じている不妊や妊娠などに関する不安の軽減をサポートし、効果検証を行いながら、より自分らしく輝ける職場づくりに貢献していきます。

<ニチレイへ導入されるプログラム概要>

ニチレイでスタートする「妊活相談プログラム」では、妊娠や不妊治療に関する基礎知識について産婦人科医師監修のセミナー動画を男女問わず全従業員向けに提供します。また、産婦人科に特化したオンライン診療サービス『ルナルナ オンライン診療』を活用し、妊娠や不妊治療に関する医師へのオンライン相談や効果検証を実施します。

<プログラム詳細>

「妊活相談プログラム」	
「妊活の基礎知識セミナー」	妊娠の仕組み、加齢による変化、不妊治療の具体的な方法など、妊娠や不妊治療に関する基礎知識について、医師監修のセミナー動画を提供
オンライン診療を活用した産婦人科への不妊・妊娠に関する相談 開始日:2024年3月15日(金)	従業員とそのパートナーを対象とした、産婦人科への不妊や妊娠に関するオンライン相談(現在、妊活を行ってなくても可)

◆株式会社ニチレイ 人事部 ニチレイ健康推進センター 副センター長 酒井 麻路氏からのコメント

ニチレイグループでは、『「女性の健康づくり」に取り組むことで、女性活躍を支援するとともに健康経営をより一層進め、ニチレイグループで働く多様なすべての従業員の働きやすさや生産性向上に寄与し、ニチレイグループの持続的な成長へつなげていきます。』と2022年に「女性の健康づくり」方針を掲げ施策を進めています。まずは、『ルナルナ オフィス』の「月経プログラム」と「更年期プログラム」を導入し、女性特有の不調改善に取り組みました。取り組みを進めると、保健師に不妊治療についての相談などが入るようになってきました。キャリアを積んできた従業員が妊活と仕事の両立で悩んでいることが分かったため、妊活や不妊治療の基礎的な知識習得に加え、相談しやすい環境づくりのため「妊活相談プログラム」を導入致しました。多様な人財の育成と確保に繋がることを期待しています。

※1 フェムテック: 女性(Female)と技術(Technology)を合わせた造語。女性が抱える健康課題をテクノロジーの力で解決するもの。

【『ルナルナ オフィス』について】

産婦人科に特化したオンライン診療サービス『ルナルナ オンライン診療』を活用し、女性の健康課題改善から効果検証までを一気通貫でサポートする法人向けサービス。月経やPMSの症状から、妊娠や不妊、更年期症状に関するセミナーや産婦人科医への相談まで、幅広いライフステージの働く女性をサポートしています。

月経・妊活・更年期に対して、オンライン診療の実施から効果検証まで可能なスタンダードプランと、一部機能を簡易化した女性従業員1名からでも利用可能なライトプランから選択できるほか、実態調査や各セミナー単体の実施など、企業のニーズに合わせた支援を実施します。

サービス紹介はこちらから: <https://prtmes.jp/story/detail/b3QkVeHDzRx>

LunaLuna

オフィス

《各プランの提供内容》

提供項目	スタンダードプラン	ライトプラン
実態調査	年に1回までの実態調査の実施および結果の集計・レポート作成	実態調査項目の提供
『ルナルナ オンライン診療』の提供	月経、妊活、更年期に関するオンライン相談・診療、薬の処方	月経と更年期に関するオンライン相談・診療、薬の処方
専門医による基礎知識セミナー	医師によるセミナー動画の提供または医師によるリアルセミナー	医師によるセミナー動画の提供
プログラムの効果検証	効果検証の実施および結果の集計・レポート作成	効果検証項目の提供
各プログラムの参加人数	最小参加人数の設定あり	1名から参加可能

詳細はこちらから: <https://office.lnluna.jp/>

【LIFEM の会社概要】

商号: 株式会社 LIFEM

設立日: 2022年7月1日

所在地: 東京都新宿区西新宿三丁目20番2号

代表取締役: 菅原 誠太郎

HP: <https://lifem.co.jp/>



報道関係の方からのお問合せ先
株式会社エムティーアイ 広報部内
株式会社LIFEM 広報担当
TEL: 03-5333-6755 FAX: 03-3320-0189
E-mail: mtipr@mti.co.jp
URL: <https://www.mti.co.jp/>

サービスに関するお問合せ先
株式会社LIFEM
E-mail: inquiry@lifem.co.jp
URL: <https://lifem.co.jp/>