

**【先着 500 名限定！ 3/6(木)17:00】国際女性デーに向けた無料オンラインセミナー
産婦人科医・洞下由記先生による「プレコンセプションケアセミナー」を開催！
～正しい知識を学び、未来の自分のために健康づくりを始めよう！～**

働く女性の健康課題改善をサポートする法人向けフェムテック※1 サービス『ルナルナ オフィス』を提供する株式会社 LIFEM(ライフェム、以下「当社」)は、毎年3月8日の「国際女性デー」に合わせ、サービス提供により得た知見や情報を公開するなど、女性の健康課題に対する理解と認知を深める施策を展開しています。

本年は、国際女性デーに向けた特別講演として、聖マリアンナ医科大学 産婦人科学講師であり、『ルナルナ オフィス』の「妊活相談プログラム」監修医師も務める洞下由記先生を講師に迎え、無料オンラインセミナー「プレコンセプションケアセミナー」を3月6日(木)17:00より開催します。先着500名限定で、どなたでも参加できる無料セミナーです。ぜひこの機会にご参加ください！

セミナーのお申込みはこちら：https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_D2QtecPGSKOdnwA7y1xU_g



国際女性デーに向けた特別講演

産婦人科医・洞下由記先生による
プレコンセプションケアセミナー

2025年3月6日(木)
17:00~18:00 開催

✓ WEBセミナー ✓ 参加無料

LunaLuna
オフィス #妊活の基礎知識 #妊娠前の準備

聖マリアンナ医科大学
産婦人科学
洞下由記先生

3月8日は国際女性デー | 女性の歩み・成果を称える日

◆身体の変化や妊娠に備え、生活や健康づくりに向き合うきっかけとして、プレコンセプションケアセミナーを実施！

本セミナーでは、「妊活の基礎知識とプレコンセプションケアの関連性」と題し、洞下由記先生を講師に迎え、妊娠に関する基礎知識やプレコンセプションケアの必要性などについて解説します。

プレコンセプションケアは、女性やそのパートナーが将来の妊娠や身体の変化に備え、自分たちの生活や健康づくりに向き合うことを指します。今回のセミナーでは、妊活の基礎知識とともに、プレコンセプションケアの重要性を学ぶことで、身体の変化や将来の妊娠に備えた健康づくりを始めるきっかけに繋げてほしいと思います。また、妊娠の希望の有無に関わらず、自身の健康を増進し、より質の高い生活を送るためにも、プレコンセプションケアが大切であることを理解し、早い段階から健康を意識することが大切です。

ぜひ、この機会に、健康づくりに役立つ知識を手に入れ、自身の未来のために、今からできることを一緒に学びましょう！

《セミナー開催概要》

- ・日時:2025年3月6日(木) 17:00~18:00
- ・形式:オンライン(Zoomにて配信)
- ・参加費:無料
- ・参加条件:どなたでも参加可能
- ・参加人数:先着500名限定
- ・主催:株式会社 LIFEM
- ・セミナーのお申込みはこちら：https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_D2QtecPGSKOdnwA7y1xU_g
(定員500名に達した時点で、上記URLからのお申込みができなくなります)

《講師》

洞下由記 先生

聖マリアンナ医科大学 産婦人科学 講師

聖マリアンナ医科大学医学部医学科卒業後、同大学大学院修了、医学博士取得。

現在、同大学産婦人科講師として大学病院勤務。

日本産科婦人科学会専門医、日本生殖医学会生殖医療専門医・指導医

厚生労働科学研究費補助金 がん対策推進総合研究事業「妊孕性温存療法及びがん治療後のがん・生殖医療に関する情報提供及び意思決定支援の均てん化の推進と定着のための研究」研究班員

専門は生殖医学で、聖マリアンナ医科大学病院にて日々不妊治療を中心として臨床に従事し、難治性不妊治療、がん・生殖医療(妊孕性温存療法)に取り組んでいる。

※1 フェムテック: 女性(Female)と技術(Technology)を組合わせた造語。女性が抱える健康課題をテクノロジーの力で解決するもの。

【『ルナルナ オフィス』について】

オンライン診療サービス『ルナルナ オンライン診療』を活用し、企業で働く従業員の健康課題改善から効果検証までを一気通貫でサポートする法人向けサービス。女性向けには、月経やPMSの症状から、妊娠や不妊、更年期症状に関するセミナーや産婦人科医への相談、男性向けには、男性更年期に関するセミナーや泌尿器科医への相談の機会を提供しています。

「月経プログラム」「妊活相談プログラム」「更年期プログラム」についての詳細はこちら: <https://office.lnl.jp/>

「男性更年期プログラム」についての詳細はこちら: <https://office.lnl.jp/male-menopause>

LunaLuna

オフィス

【LIFEM の会社概要】

商号: 株式会社 LIFEM

設立日: 2022年7月1日

所在地: 東京都新宿区西新宿三丁目20番2号

代表取締役: 菅原 誠太郎

HP: <https://lifem.co.jp/>



報道関係の方からのお問合せ先

株式会社エムティーアイ 広報部内

株式会社LIFEM 広報担当

TEL: 03-5333-6755 FAX: 03-3320-0189

E-mail: mtipr@mti.co.jp

URL: <https://www.mti.co.jp/>

サービスに関するお問合せ先

株式会社LIFEM

E-mail: inquiry@lifem.co.jp

URL: <https://lifem.co.jp/>