

**「健康経営優良法人 2025」に、法人向けフェムテックサービス『ルナルナ オフィス』を導入する企業 46 社が選ばれ、うち 20 社が「ホワイト 500」にも認定！
～従業員の健康課題改善や理解促進を支援し、働きやすい職場づくりをサポート～**

株式会社 LIFEM(ライフテム、以下「当社」)は、働く女性の健康課題改善をサポートする法人向けフェムテックサービス『ルナルナ オフィス』を提供しています。本サービスでは、専門医による健康課題に関するセミナーの開催やセミナー動画の提供、医療機関と連携したオンライン診療サービスの提供を通じて、従業員の健康課題の改善や企業全体の理解促進を支援しています。

この度、2025年3月10日に発表された、経済産業省と日本健康会議が共同で優良な健康経営を実践している法人を顕彰する「健康経営優良法人 2025」において、本サービスを導入する企業の46社が認定されました。さらに、そのうち20社が、大規模法人部門で特に優良な健康経営を実践している上位500法人にあたる「ホワイト500」に認定されたことをお知らせします。^{※2}各企業が推進する健康経営の取り組みが評価された結果であり、本サービスも取り組みの一環として活用されています。

当社は、今後も「誰もが働きやすい社会の実現」に向け、『ルナルナ オフィス』の提供を通じて男女共にすべての人が活躍できる環境づくりを推進していきます。

◆企業成長を支える健康経営、『ルナルナ オフィス』導入企業 46 社が「健康経営優良法人 2025」に認定

近年、日本では少子高齢化に加えて急激な技術革新や市場ニーズの多様化が進んでおり、経済成長には労働者自身が変化に応じて必要な能力を身につけるとともに、労働生産性を向上させることが求められています。^{※3}さらに、女性の社会進出が進むなか、女性特有の健康課題が業務効率や就業継続にも影響を及ぼし、社会全体で約3.4兆円の経済損失が発生していると推計されています。^{※4}これらを含む社会的背景を踏まえると、健康経営の取り組みは、従業員の活力を高めるだけでなく、会社全体の生産性向上、長期的な人材確保にも繋がり、企業の成長において重要な要素となります。

『ルナルナ オフィス』は、健康経営やDE&I^{※5}の観点から、多様な従業員が活躍できる職場を目指す企業に導入が進んでいます。また、女性従業員の割合が高い企業はもちろん、女性が少ない職場だからこそ、より健康課題に配慮し、働きやすい環境づくりに力を入れている企業にも採用されています。

＜『ルナルナ オフィス』を導入する企業のうち「健康経営優良法人 2025」に認定された企業＞

・株式会社エムティーアイ ・京王電鉄株式会社 ・株式会社 JTB ・大和リース株式会社 ・株式会社ニチレイ
・日本航空株式会社 ・株式会社ポーラ・オルビスホールディングス ・丸紅株式会社
その他 38 社

＜『ルナルナ オフィス』を導入する企業のうち「ホワイト 500」に認定された企業＞

・株式会社エムティーアイ ・株式会社ニチレイ ・日本航空株式会社
・株式会社ポーラ・オルビスホールディングス ・丸紅株式会社
その他 15 社

※認定企業は五十音順です。

◆『ルナルナ オフィス』導入企業 株式会社ニチレイ 人材開発部 ウェルビーイング経営推進室からのコメント



組織の健康課題改善には従業員のリテラシーが向上していくことが大切だと考えています。そのため当社では、様々な健康課題をテーマにしたセミナーや体験型のイベントを実施しています。『ルナルナ オフィス』導入前も、女性の健康に関するセミナーを開催していましたが、受診行動まで繋がる方はごく一部でした。当社の事業場は全国に点在しており、すぐに婦人科を受診できない従業員も多くいます。オンライン診療は、グループで働くすべての女性従業員に提供できる点が大きなメリットです。導入後「初めて健康経営が自分ごととして感じられた」との声もあり、当社が目指す、すべての従業員にとって働きやすい環境づくりを支えて頂いています。とても親身に対応いただき感謝しています。

- ※1 フェムテック: 女性 (Female) と技術 (Technology) を組合わせた造語。女性が抱える健康課題をテクノロジーの力で解決するもの。
- ※2 『ルナルナ オフィス』導入企業には、健康課題に関する「基礎知識セミナー」や、企業が行う女性特有の健康課題への取り組みに関する職場環境アセスメント『ルナルナオフィス チェック』のみを提供している企業も含まれます。
- ※3 厚生労働省「人口減少下の中で誰もが活躍できる社会に向けて」
<https://www.mhlw.go.jp/wp/hakusyo/roudou/16/dl/16-1-3.pdf>
- ※4 経済産業省 令和6年2月「女性特有の健康課題による経済損失の試算と健康経営の必要性について」
https://www.meti.go.jp/policy/mono_info_service/healthcare/downloadfiles/jyosei_keizaisonsuitsu.pdf
- ※5 DE&I: 「Diversity, Equity & Inclusion」の略で、「多様性」「公平性」「包摂性」を指します。
- ※「健康経営®」は、NPO 法人健康経営研究会の登録商標です。

【『ルナルナ オフィス』について】

オンライン診療サービス『ルナルナ オンライン診療』を活用し、企業で働く従業員の健康課題改善から効果検証までを一気通貫でサポートする法人向けサービス。女性向けには、月経やPMSの症状から、妊娠や不妊、更年期症状に関するセミナーや産婦人科医への相談、男性向けには、男性更年期に関するセミナーや泌尿器科医への相談の機会を提供しています。

「月経プログラム」「妊活相談プログラム」「更年期プログラム」についての詳細はこちら: <https://office.lnln.jp/>

「男性更年期プログラム」についての詳細はこちら: <https://office.lnln.jp/male-menopause>

LunaLuna

オフィス

【LIFEM の会社概要】

商号: 株式会社 LIFEM

設立日: 2022年7月1日

所在地: 東京都新宿区西新宿三丁目20番2号

代表取締役: 菅原 誠太郎

HP: <https://lifem.co.jp/>



報道関係の方からのお問合せ先
株式会社エムティーアイ 広報部内
株式会社LIFEM 広報担当
TEL: 03-5333-6755 FAX: 03-3320-0189
E-mail: mtipr@mti.co.jp
URL: <https://www.mti.co.jp/>

サービスに関するお問合せ先
株式会社LIFEM
E-mail: inquiry@lifem.co.jp
URL: <https://lifem.co.jp/>