

**日本の人事部「HR カンファレンス 2025-春-」にて、
LIFEM のプレコンセプションケアに関する講演が“参加者満足度上位講演”に選出！
～選出を受け、企業のプレコンセプションケア実践を支援する講演アーカイブ動画の
無料視聴受付を開始～**

株式会社 LIFEM(以下、「当社」)が実施したプレコンセプションケアに関する講演が、日本の人事部「HR カンファレンス 2025-春-」にて“参加者満足度上位講演”に選出されました。

「HR カンファレンス」は、企業人事・経営層・管理職など、人と組織に課題を持つ全国のビジネスリーダーが一同に会し、学び、考え、語り合う HR イベントです。

今回選出された講演は、聖マリアンナ医科大学 産婦人科学講師であり、当社が提供する働く女性の健康課題改善をサポートする法人向けフェムテック※1 サービス『ルナルナ オフィス』の「妊活相談プログラム」監修医師も務める洞下 由記先生が登壇し、プレコンセプションケアの必要性や、実施方法などを解説したものです。その内容が、医師による信頼性の高い解説に加え、実践に生かせる具体的な事例紹介などとして評価され、200 を超える講演の中から参加者満足度上位 6 講演として選出されました。

このような評価を受け、当社では、より多くの企業担当者に向けて、プレコンセプションケアに関する理解促進および企業における妊活支援の取り組み参考事例としての情報提供を目的に、無料で視聴可能な本講演のアーカイブ動画の申込受付を開始しました。

アーカイブ視聴の申込はこちら: https://office.lnln.jp/seminar/archive_watch

◆企業でのプレコンセプションケア推進に向け、“参加者満足度上位講演”に選出された講演アーカイブを提供！

プレコンセプションケアは、女性やそのパートナーが将来の妊娠や身体の変化に備え、自分たちの生活や健康づくりに向き合うことを指します。

近年では、企業でも従業員の健康支援や妊活支援を、健康経営や人的資本経営の一環として制度化する動きが進展しています。「健康経営度調査」の 2025 年度版からはプレコンセプションケアに関するアンケート項目が追加され、初年度にして約 30%の企業がプレコンセプションケアに関する取り組みを実施していると回答しました。※2 この結果からも、企業におけるプレコンセプションケアに対する関心と実践が広がりがつつあることがうかがえます。

本講演では、「現役医師が語る！ 人事が知っておきたい『プレコンセプションケア』とはー健康経営を推進する妊活の基礎理解と取り組み事例ー」と題し、洞下由記先生を講師に迎え、妊娠に関する基礎知識やプレコンセプションケアの必要性、企業での取り組み事例などについて解説しています。

今回、「HR カンファレンス 2025-春-」にて“参加者満足度上位講演”に選出されたことを受け、企業や従業員がプレコンセプションケアの重要性を学び、自身の健康と向き合い、将来の備えについて考えるきっかけとして、講演のアーカイブ動画を公開しました。ぜひ本講演をお役立てください。

【アーカイブ視聴申込概要】

- ・対象: 企業のご担当者(人事・経営企画・産業保健・ダイバーシティ推進など)
- ・形式: オンライン配信 (Youtube 限定公開)
- ・費用: 無料
- ・申込はこちら: https://office.lnln.jp/seminar/archive_watch

※1 フェムテック: 女性 (Female) と技術 (Technology) を組合わせた造語。女性が抱える健康課題をテクノロジーの力で解決するもの。

※2 令和 6 年 12 月 経済産業省「第 1 回健康経営推進検討会事務局資料②」

https://www.meti.go.jp/shingikai/mono_info_service/health_management/pdf/001_03_00.pdf

※Youtube は、Google LLC. の商標または登録商標です。

【『ルナルナ オフィス』について】

オンライン診療サービス『ルナルナ オンライン診療』を活用し、企業で働く従業員の健康課題改善から効果検証までを一気通貫でサポートする法人向けサービス。女性向けには、月経やPMSの症状から、妊娠や不妊、更年期症状に関するセミナーや産婦人科医への相談、男性向けには、男性更年期に関するセミナーや泌尿器科医への相談の機会を提供しています。

「月経プログラム」「妊活相談プログラム」「更年期プログラム」についての詳細はこちら: <https://office.lnln.jp/>

「男性更年期プログラム」についての詳細はこちら: <https://office.lnln.jp/male-menopause>

LunaLuna

オフィス

【LIFEM の会社概要】

商号: 株式会社 LIFEM

設立日: 2022 年 7 月 1 日

所在地: 東京都新宿区西新宿三丁目 20 番 2 号

代表取締役: 菅原 誠太郎

HP: <https://lifem.co.jp/>



報道関係の方からのお問合せ先

株式会社エムティーアイ 広報部内

株式会社LIFEM 広報担当

TEL: 03-5333-6755 FAX: 03-3320-0189

E-mail: mtipr@mti.co.jp

URL: <https://www.mti.co.jp/>

サービスに関するお問合せ先

株式会社LIFEM

E-mail: inquiry@lifem.co.jp

URL: <https://lifem.co.jp/>