

2025年8月1日

荏原健康保険組合  
株式会社 LIFEM

## 荏原健康保険組合、法人向けフェムテックサービス『ルナルナ オフィス』を導入！ ～月経・更年期に関する従業員の健康課題改善や理解促進を支援～

荏原健康保険組合（以下、「荏原健保」と）と株式会社 LIFEM（ライフテム、以下、「LIFEM」）は、LIFEM が提供する働く女性の健康課題改善をサポートする法人向けフェムテック<sup>\*1</sup> サービス『ルナルナ オフィス』の全プログラム（「月経プログラム」「妊活相談プログラム」「更年期プログラム」「男性更年期プログラム」）を8月1日（金）より荏原健保へ導入することに同意しました。

本プログラムを通じて荏原グループの従業員を対象に、医師監修のセミナー動画や、医療機関と連携したオンライン診療サービスの提供を行います。これにより、月経随伴症状や更年期症状の改善、不妊治療と仕事の両立などに関する不安の軽減を支援するとともに、性別やライフステージに応じた健康課題への全社的な理解促進を図ります。

# LunaLuna

## オフィス

### ◆一人ひとりのウェルビーイングを支える荏原グループの健康保険組合にて『ルナルナ オフィス』がスタート！

世界中で暮らしや産業に必要な製品・サービスを提供し、社会課題の解決や地球環境の維持、改善に貢献する荏原グループでは、働くすべての人が心身共に健康であることを、グループの持続的な成長に不可欠な要素と捉え、健康経営に取り組んでいます。

その取り組みのひとつとして「eいカラダプロジェクト」を発足し、「測る」「食べる」「鍛える」の3要素からなる健康増進施策を展開しています。例えば内臓脂肪測定会では、その場で自身の健康状態を確認できるほか、測定結果をもとに医療スタッフがアドバイスを行うなど、従業員の意識変容や生活改善を促す取り組みを実施しています。さらに、ENW（Ebara New Workstyle）施策として、働く場所を自律的に選択できる「選べるテレワーク」を導入し、成果を最大限に発揮できる効率的な働き方の実現を目指すなど、一人ひとりが健康でいきいきと働けるような様々な独自施策を展開しています。

今回、従業員の心身の健康増進と生産性向上のさらなる促進、ならびに従業員同士の相互理解を深めることを目的に、『ルナルナ オフィス』のスタンダードプランを導入し、「月経プログラム」「妊活相談プログラム」「更年期プログラム」「男性更年期プログラム」の利用を開始します。

荏原健保とLIFEMは本プログラムの提供を通じ、荏原グループの従業員が感じている健康課題改善のサポートをはじめ、職場全体の理解促進を図り、より自分らしく輝ける職場づくりを推進していきます。

### <荏原健保が導入するプログラム概要>

荏原健保でスタートする「月経プログラム」「妊活相談プログラム」「更年期プログラム」「男性更年期プログラム」では、女性のカラダやココロに関する理解や知識を深める婦人科医師監修のセミナー動画や、男性更年期に関する基礎知識を学べる泌尿器科医師監修のセミナー動画を男女問わず全従業員向けに提供します。また、オンライン診療サービス『ルナルナ オンライン診療』を活用した受診による、月経随伴症状、更年期症状の改善のサポートや、妊娠や不妊治療に関する医師へのオンライン相談を実施し、その後の効果検証まで担います。

### <各プログラム詳細>

I. 「月経プログラム」	
FEMCATION <sup>**2</sup> セミナー 「女性のカラダ知識セミナー」	女性のライフスタイルの変化や女性のカラダの仕組み、月経随伴症状などについて、医師監修のセミナー動画を提供
オンライン診療を活用した婦人科受診と 低用量ピルの服薬支援 開始日：2025年8月1日（金）	オンラインによる婦人科診療および、PMS や月経困難症の改善策のひとつである低用量ピルの処方・配送

II.「妊活相談プログラム」	
「妊活の基礎知識セミナー」	妊娠の仕組み、加齢による変化、不妊治療の具体的な方法など、妊娠や不妊治療に関する基礎知識について、医師監修のセミナー動画を提供
オンライン診療を活用した産婦人科への不妊・妊娠に関する相談 開始日:2025年8月1日(金)	従業員とそのパートナーを対象とした、産婦人科への不妊や妊娠に関するオンライン相談(現在、妊活を行っていても可)
III.「更年期プログラム」	
「更年期の基礎知識セミナー」	更年期症状に関する心身の不調などの基礎知識について、医師監修のセミナー動画を提供
オンライン診療を活用した婦人科受診と漢方薬等の服薬支援 開始日:2025年8月1日(金)	オンラインによる婦人科診療および、更年期症状に関する相談や、漢方薬などの処方・配送
IV.「男性更年期プログラム」	
「男性更年期の基礎知識セミナー」	男性更年期症状に関する心身の不調などの基礎知識について、医師監修のセミナー動画を提供
オンライン診療を活用した泌尿器科受診と漢方薬の服薬支援 開始日:2025年8月1日(金)	オンラインによる泌尿器科診療および、男性更年期症状に関する相談や、漢方薬の処方・配送

◆荏原健康保険組合 常務理事 鈴木 かす美からのコメント

荏原健康保険組合では、近年の社会課題でもある性差による健康課題対策ならびにプレコンセプションケアの一環として、今年度より、月経随伴症状・更年期症状(男女いずれも)ならびに不妊に関するオンライン診療を導入します。

本プログラムにより、様々な不快症状や不妊治療に対する不安等が軽減されることを期待しております。今後も、当健康保険組合の加入者の皆さんのウェルビーイングの実現をめざして、保健事業の拡充に取り組んでいきます。

※1 フェムテック:女性(Female)と技術(Technology)を組合わせた造語。女性が抱える健康課題をテクノロジーの力で解決するもの。

※2 FEMCATION®:エムティーアイの登録商標。FEMALE(女性)とEDUCATION(教育)を掛け合わせた造語。複雑かつ多様性のある女性のカラダとココロについて正しく学ぶ機会を創出し年齢や性別を問わず社会全体で寄り添いあえる環境を目指す理解浸透プロジェクト。

※「健康経営®」は、NPO 法人健康経営研究会の登録商標です。

【報道関係の方からのお問い合わせ先】

荏原健康保険組合  
TEL:03-6275-9500 / MAIL:kenpo@ebaracom

株式会社エムティーアイ 広報部内  
株式会社 LIFEM 広報担当  
TEL:03-5333-6755 / MAIL:mtipr@mti.co.jp