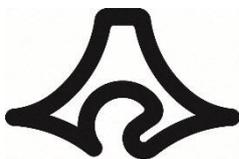


**LIFEM が、静岡県「令和7年度フェムテックによる女性活躍推進事業」の委託先に採択され、9月10日より企業向けのサポートサービスを開始！
～企業で働く女性が心身ともに健康で、誰もが働きやすい職場づくりを支援～**

株式会社 LIFEM(ライフテム、以下、「当社」)は、静岡県くらし・環境部県民生活局男女共同参画課が実施する「令和7年度フェムテック^{※1}による女性活躍推進事業」の委託先に採択され、9月10日(水)より企業向けのサポートサービスを開始します。

2年連続の採択となる本年度は、昨年に引き続き、静岡県内の企業で働く従業員を対象に、月経随伴症・更年期症状などの女性の健康課題や、妊娠・不妊治療と仕事の両立などに関する意識調査、ヘルスリテラシー向上を目的としたセミナーの開催、健康課題に関するオンライン相談窓口の提供などを行い、効果測定まで実施します。また、セミナー内容には、新たに「生理痛体験研修」を加え、理解促進と意識変容をより一層図ります。

当社は本事業を通して、働く女性が心身ともに健康でより自分らしく輝ける職場づくりに寄与するとともに、誰もが働きやすい社会の実現を目指します。



◆「令和7年度フェムテックによる女性活躍推進事業」について

静岡県では、誰もが働きやすい職場環境の整備を促進する施策の一環として、「フェムテックによる女性活躍推進事業」を実施しています。

本事業により、企業におけるフェムテックサービスの導入を支援し、月経随伴症状・更年期症状などの女性の健康課題や妊娠・不妊治療に関する理解の促進を目指しています。

当社は静岡県より本事業を受託し、静岡県内で働く女性の健康課題の改善をサポートすることとなりました。当社が提供する法人向けフェムテックサービス『ルナルナ オフィス』^{※2}による企業への支援実績を活かし、サポートサービスを実施します。

◆事業概要

契約期間	2025年7月7日(月)～2026年2月27日(金)
サービス開始日	2025年9月10日(水)
対象	静岡県が選定した県内の企業
サービス内容	<p>① <u>女性特有の健康課題と仕事の両立などに関する意識調査の実施</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ・WEB アンケートによる、月経や更年期に関する不調や悩みによる仕事への影響、妊娠・不妊治療と仕事の両立などに関する課題や意識調査の実施。 <p>② <u>ヘルスリテラシー向上のためのセミナー開催</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ・産婦人科医による、月経や更年期に関する心身の不調や、妊娠や不妊治療に関する基礎知識について解説するオンラインセミナーの実施。 ・キャリアコンサルタントによる、女性のキャリア形成総論などを解説する管理職向けのオンラインセミナーの実施。 ・当社主催による、管理職向けの「生理痛体験研修」の実施。 ・月経、妊活、更年期、女性のがん、男性更年期などそれぞれの健康課題について学べる専門医による解説セミナーの動画などの啓発コンテンツの提供。 <p>③ <u>オンライン相談窓口の提供</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ・産婦人科に特化したオンライン診療サービス『ルナルナ オンライン診療』^{※3}を利用した、専門医への婦人科全般、妊娠や不妊治療に関するオンライン相談窓口の提供。 ・体や心の悩みを専門家に相談できる健康 Q&A サイト『CARADA 健康相談』^{※4}を利用した、産婦人科以外も含めた幅広い健康課題について医師・薬剤師などの医療専門職へのメール・電話相談窓口の提供。 <p>④ <u>効果測定の実施</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ・参加企業及び提供サービスの利用者を対象としたアンケートの実施による、態度変容や仕事のパフォーマンスの変化、職場環境の変化などの効果検証の実施。 ・集計結果の分析レポート、従業員向け「集計結果」ポスターの提供。

◆静岡県 ご担当者様からのコメント

静岡県では、第3次静岡県男女共同参画基本計画に基づき、「ジェンダー平等の推進による誰もが幸せを実感できる社会の実現」に向けて、施策を実施しています。

今年度も昨年度に続き、企業を対象にフェムテックを活用したサービスの導入支援を行い、女性の健康課題解決に向けた事業を実施します。

本事業において、株式会社 LIFEM 様と連携し、女性の健康課題への理解が広がり、誰もが生き生きと働き続けられる社会を目指します。

※1 フェムテック: 女性 (Female) と技術 (Technology) を合わせた造語。女性が抱える健康課題をテクノロジーの力で解決するもの。

※2 『ルナルナ オフィス』の詳細はこちら: <https://office.lnln.jp/>

※3 『ルナルナ オンライン診療』は株式会社カラダメディカが提供するサービスです。

詳細はこちら: <一般の方向け> <https://lp.telemedicine.lnln.jp/p.html> <医療施設向け> <https://lp.telemedicine.lnln.jp/>

※4 『CARADA 健康相談』は株式会社カラダメディカが提供するサービスです。

詳細はこちら: <https://spkaramedy.mopita.com/>

※ CARADA は、株式会社エムティーアイの商標または登録商標です。

【LIFEM の会社概要】

商号: 株式会社 LIFEM

設立日: 2022 年 7 月 1 日

所在地: 東京都新宿区西新宿三丁目 20 番 2 号

代表取締役: 菅原 誠太郎

HP: <https://lifem.co.jp/>



報道関係の方からのお問合せ先

株式会社エムティーアイ 広報部内

株式会社LIFEM 広報担当

TEL: 03-5333-6755 FAX: 03-3320-0189

E-mail: mtipr@mti.co.jp

URL: <https://www.mti.co.jp/>

サービスに関するお問合せ先

株式会社LIFEM

E-mail: inquiry@lifem.co.jp

URL: <https://lifem.co.jp/>