

**法人向けフェムテックサービス『ルナルナ オフィス』の「男性更年期プログラム」、
ニチレイへ導入！
～男性更年期に関する健康課題改善や理解促進を支援～**

株式会社 LIFEM(ライフエム、以下、「当社」)が提供する、働く女性の健康課題改善をサポートする法人向けフェムテック^{*1} サービス『ルナルナ オフィス』の「男性更年期プログラム」が、株式会社ニチレイ(以下、「ニチレイ」)へ導入され、10月1日(水)より提供を開始しています。

当社は、本プログラムを通じてニチレイグループの従業員を対象に、泌尿器科医師監修のセミナー動画や、医療機関と連携したオンライン診療サービスの提供を行います。これにより、男性更年期に伴う症状の改善や、健康課題への全社的な理解促進を支援します。

なお、ニチレイでは、2022年9月より「月経プログラム」と「更年期プログラム」、2024年3月より「妊活相談プログラム」が既に導入されており、新たに「男性更年期プログラム」の提供も開始することで、男女双方の健康課題に寄り添い、誰もが働きやすい環境づくりを継続的に支えていきます。



◆従業員の働きがい大切にすニチレイで、男女共に働きやすい環境を目指し「男性更年期プログラム」が開始！

加工食品事業や低温物流事業などを展開するニチレイグループは、従業員一人ひとりの健康や働きがい・働き方などに関する施策の検討とモニタリングを実施することで、組織の活性化や生産性の向上を目指しています。

ニチレイグループでは2022年9月より、女性従業員を対象に『ルナルナ オフィス』の「月経プログラム」と「更年期プログラム」を導入しており、活用が進んでいます。参加者アンケートの結果から、月経に伴う症状による生活影響日数が、参加前平均 3.1 日だったところ、参加後平均 1.6 日となりました^{*2}。また、更年期に伴う症状による生活影響日数も、参加前平均 7.1 日だったところ、参加後平均 4.5 日となるなどの回答を得ることができ、「症状が改善されたことで仕事への支障がなくなった」「仕事を休むことなく受診できることが助かる」など女性従業員からの前向きな声も寄せられました。

さらに、2024年3月より「妊活相談プログラム」も導入し、従業員とそのパートナーを対象に、産婦人科医による不妊や妊娠に関するオンライン相談機会を提供し、不妊治療と仕事の両立に伴う不安の軽減を支援しています。

これまでの取り組みと成果を踏まえ、ニチレイグループは、女性だけでなく男性特有の健康課題に対してもサポートの幅を広げるため、『ルナルナ オフィス』ライトプランの「男性更年期プログラム」の利用を開始しました。

当社は本プログラムの提供を通じ、ニチレイグループの男性従業員が感じている健康課題改善のサポートをはじめ、職場全体の理解促進を図り、誰もが自分らしく輝ける職場づくりを推進していきます。

<ニチレイへ導入されるプログラム概要>

ニチレイへ導入される、この「男性更年期プログラム」では、男女問わず全従業員向けに、男性更年期に関する基礎知識について泌尿器科医師監修のセミナー動画を提供します。また当社は、オンライン診療サービス『ルナルナ オンライン診療』を活用した受診により、男性更年期に伴う症状の改善を支援し、効果検証のためのアンケート提供まで担います。

<プログラム詳細>

「男性更年期プログラム」	
「男性更年期の基礎知識セミナー」	男性更年期症状に関する心身の不調などの基礎知識について、医師監修のセミナー動画を提供
オンライン診療を活用した泌尿器科受診と漢方薬の服薬支援 開始日:2025年10月1日(水)	オンラインによる泌尿器科診療および、男性更年期症状に関する相談や、漢方薬の処方・配送

◆株式会社ニチレイ 人財開発部 ウェルビーイング経営推進室 園田 愛望氏からのコメント

近年、ニチレイグループでは、男性更年期に関する保健師への相談が増加しています。そこで、これまで女性従業員向けに実施してきたプログラムに加え、男性従業員を対象とした「男性更年期プログラム」を導入いたしました。オンライン診療による受診・漢方薬の処方を通して、男性従業員が直面する健康課題の改善を支援していきたいと考えています。また、泌尿器科医師による動画セミナーを定期的に開催することで、社内全体での知識啓発を図るとともに、プログラムでの効果検証を行い、働きやすい職場環境の構築を目指してまいります。

- ※1 フェムテック: 女性 (Female) と技術 (Technology) を合わせた造語。女性が抱える健康課題をテクノロジーの力で解決するもの。
※2 調査期間: (参加前) 2024 年 11 月 11 日 ~ 2024 年 11 月 25 日 (参加後) 2025 年 3 月 3 日 ~ 2025 年 3 月 24 日
調査対象者: ニチレイの「月経プログラム」に参加した従業員 調査方法: WEB アンケート
アンケート回答数: (参加前) 21、(参加後) 5
※3 調査期間: (参加前) 2024 年 11 月 11 日 ~ 2024 年 11 月 25 日 (参加後) 2025 年 7 月 8 日 ~ 2025 年 7 月 23 日
調査対象者: ニチレイの「更年期プログラム」に参加した従業員 調査方法: WEB アンケート
アンケート回答数: (参加前) 40、(参加後) 13

【『ルナルナ オフィス』について】

オンライン診療サービス『ルナルナ オンライン診療』を活用し、企業で働く従業員の健康課題改善から効果検証までを一気通貫でサポートする法人向けサービス。女性向けには、月経や PMS の症状から、妊娠や不妊、更年期症状に関するセミナーや産婦人科医への相談、男性向けには、男性更年期に関するセミナーや泌尿器科医への相談の機会を提供しています。

サービス紹介はこちら: <https://prtimes.jp/story/detail/b3QkVeHDzRx>

「月経プログラム」「妊活相談プログラム」「更年期プログラム」についての詳細はこちら: <https://office.lnln.jp/>

「男性更年期プログラム」についての詳細はこちら: <https://office.lnln.jp/male-menopause>



◀各プランの提供内容▶

提供項目	スタンダードプラン	ライトプラン
実態調査	年に 1 回までの実態調査の実施 および結果の集計・レポート作成	実態調査項目の提供
『ルナルナ オンライン診療』 の提供	月経、妊活、更年期に関する オンライン相談・診療、薬の処方	月経と更年期に関する オンライン相談・診療、薬の処方
専門医による 基礎知識セミナー	医師によるセミナー動画の提供 または医師によるリアルセミナー	医師によるセミナー動画の提供
プログラムの効果検証	効果検証の実施および 結果の集計・レポート作成	効果検証項目の提供
各プログラムの参加人数	最小参加人数の設定あり	1 名から参加可能

【LIFEM の会社概要】

商号: 株式会社 LIFEM

設立日: 2022 年 7 月 1 日

所在地: 東京都新宿区西新宿三丁目 20 番 2 号

代表取締役: 菅原 誠太郎

HP: <https://lifem.co.jp/>



報道関係の方からのお問合せ先
株式会社エムティーアイ 広報部内
株式会社LIFEM 広報担当
TEL: 03-5333-6755 FAX: 03-3320-0189
E-mail: mtipr@mti.co.jp
URL: <https://www.mti.co.jp/>

サービスに関するお問合せ先
株式会社LIFEM
E-mail: inquiry@lifem.co.jp
URL: <https://lifem.co.jp/>