

**LIFEM が、福岡県「令和 8 年度生理休暇取得促進のための  
企業向け啓発セミナー運営業務」の委託先に採択！  
～性差による健康課題への理解促進を通じ、誰もが働きやすい職場づくりを支援～**

株式会社 LIFEM(ライフテム、以下、「当社」)は、福岡県が実施する「令和 8 年度生理休暇取得促進のための企業向け啓発セミナー運営業務」の委託先に採択され、6 月 1 日(月)より 9 月に実施する啓発セミナー参加企業の募集を開始します。

本事業では、福岡県内の事業主・人事労務担当者を対象に、「生理休暇取得促進のための企業向け啓発セミナー」として、女性の健康課題への全社的な理解促進を目的に月経に関する基礎知識の講義と、生理痛疑似体験を組み合わせた内容を提供します。本セミナーは、9 月に 7 回、11 月に 8 回開催予定です。

さらに、参加企業における社内理解の促進や施策推進を支援するため、希望する企業にはセミナー参加者以外の人事労務担当者や経営層などを対象としたウェブセミナーを開催するほか、全従業員向けの月経に関する基礎知識セミナー動画の提供、女性の健康課題や生理休暇取得に関する実態調査、人事施策における課題を可視化する企業担当者向け実態調査、本事業参加後の効果測定まで実施します。

当社は本事業を通して、働く女性が心身ともに健康でより自分らしく輝ける職場づくりに寄与するとともに、誰もが働きやすい社会の実現を目指します。

「生理休暇取得促進のための企業向け啓発セミナー」(9 月実施分)の詳細・申込はこちら：

<https://office.inln.jp/r8seirikyukasokusinseminar>

※原則 1 社 1 名の参加となります(複数名でのご参加をご希望の場合は応相談)。



◆「令和 8 年度生理休暇取得促進のための企業向け啓発セミナー運営業務」について

福岡県では、誰もが働きやすい職場環境の整備を推進する取り組みの一環として、「生理休暇取得促進のための企業向け啓発セミナー運営業務」を実施しています。

本事業を通じて、法定休暇にもかかわらず生理休暇を請求した人が 0.9%にとどまっている※<sup>1</sup> 制度を「気兼ねなく使える制度」とするため、職場全体での理解向上を目指しています。

当社は福岡県より本事業を受託し、福岡県内企業を対象とした啓発セミナーの企画・運営を行うこととなりました。当社が提供する法人向けフェムテック※<sup>2</sup> サービス『ルナルナ オフィス』※<sup>3</sup> による企業支援の実績を活かし、企業における性差による健康課題への理解促進と、働きやすい職場づくりを支援します。

◆事業概要

契約期間	2026 年 4 月 22 日(水)～2027 年 3 月 31 日(水)
事業内容	<p>① 「生理休暇取得促進のための企業向け啓発セミナー」の実施</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・福岡県内の事業主・人事労務担当者などを対象に、月経に関する基礎知識の講義と、専用デバイスを用いた生理痛疑似体験を組み合わせたセミナーを実施。</li> </ul> <p>② 参加企業に対する担当者・経営層向けウェブセミナーの開催</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・セミナー参加者以外の担当者や経営層などを対象に、女性の健康課題や生理休暇取得促進に取り組む必要性への理解を深めるウェブセミナーを開催。</li> </ul> <p>③ 参加企業に対する従業員向けセミナー動画の提供</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・全従業員を対象に、ヘルスリテラシー向上を目的とした、月経に関する基礎知識や対策を学べるセミナー動画を提供。</li> </ul> <p>④ 参加企業に対する従業員実態調査の実施</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・女性の健康課題や生理休暇取得に関する実態・課題を把握するため、参加企業の従業員を対象としたアンケートを実施し、結果を取りまとめたレポートを提供。</li> </ul>

	<p>⑤ <u>参加企業に対する企業担当者向け意識・実態調査の実施</u> ・生理休暇取得をはじめとした諸制度に関する企業内課題を可視化するため、参加企業の担当者を対象とした意識・実態調査を実施。</p> <p>⑥ <u>参加企業に対する事業効果の測定に係るアンケート調査の実施</u> ・事業参加後の施策実施状況や生理休暇取得状況などに関するアンケート調査を実施し、事業効果を測定。</p>
--	--

【「生理休暇取得促進のための企業向け啓発セミナー」概要】

- 開催日:9月開催分:2026年9月8日(火)・9日(水)・10日(木)・11日(金)・17日(木)
- 参加対象者:福岡県内の中小企業の事業主・人事労務担当者など
- 参加費用:無料
- セミナー(9月実施)の詳細・申込はこちら:<https://office.lnln.jp/r8seirikyukasokusinseminar>

※会場・開催時間は開催日によって異なるため、詳細をご確認ください。

※11月開催分は追って詳細にてご案内いたします。

※原則1社1名の参加となります(複数名でのご参加をご希望の場合は応相談)。

◆福岡県 ご担当者様からのコメント

福岡県では、「誰もが働きやすい社会」を目指し、女性の生理休暇取得を促進するためのセミナーを開催します。女性が働きやすい職場としていく上で、職場が女性特有の健康課題を理解することが重要であることから、今回の事業の実施することとなりました。

本事業において、生理に係る様々な不調等に対する理解を広げ、女性が当たり前で生理休暇を取得できる職場環境づくりを推進することで、誰もが働きやすい社会を目指してまいります。

※1 厚生労働省「働く女性と生理休暇について」<https://www.mhlw.go.jp/content/11909000/001150877.pdf>

※2 フェムテック:女性(Female)と技術(Technology)を組合わせた造語。女性が抱える健康課題をテクノロジーの力で解決するもの。

※3 『ルナルナ オフィス』の詳細はこちら:<https://office.lnln.jp/>

【LIFEM の会社概要】

商号:株式会社 LIFEM  
 設立日:2022年7月1日  
 所在地:東京都新宿区西新宿三丁目20番2号  
 代表取締役:菅原 誠太郎  
 HP:<https://lifem.co.jp/>

	<p>報道関係の方からのお問合せ先          株式会社エムティーアイ 広報部内          株式会社LIFEM 広報担当          TEL:03-5333-6755 FAX:03-3320-0189          E-mail:mtipr@mti.co.jp          URL:https://www.mti.co.jp/</p>	<p>サービスに関するお問合せ先          株式会社LIFEM          E-mail:inquiry@lifem.co.jp          URL:https://lifem.co.jp/</p>
---	--	---