

法人向けフェムテックサービス『ルナルナ オフィス』、東急へ導入！ ～月経に関する従業員の健康課題改善や理解促進を支援～

株式会社 LIFEM(ライフエム、以下、「当社」)が提供する、働く女性の健康課題改善をサポートする法人向けフェムテック※¹ サービス『ルナルナ オフィス』が、東急株式会社(以下、「東急」)へ導入され、2026 年 10 月 1 日(木)より「月経プログラム」の提供を開始します。

プログラムを通じて東急の従業員を対象に、婦人科医師監修のセミナー動画や、医療機関と連携したオンライン診療サービスの提供を行います。これにより生理痛や月経前症候群(以下、「PMS」)の改善、女性の健康課題への理解促進を支援します。



東急

LunaLuna

オフィス

◆誰もがいきいきと働き続けられる環境づくりに向け、DE&I を推進する東急で『ルナルナ オフィス』が開始！

不動産賃貸事業や不動産販売業などを行う東急では、「Creative Act. 創造力でしなやかに“世界が憧れるまち”を」というビジョンワードを掲げています。ビジョンの達成に向けて、DE&I※² の推進を重要な取り組みと位置づけ、従業員一人ひとりの多様な価値観や個性を尊重しながら、新たな発想や創造性を生み出せる環境づくりを進めています。

女性活躍推進に向けた取り組みにおいては、女性管理職のネットワーク構築やロールモデル発見を目的に、各界の女性エグゼクティブが自らのキャリアの変遷や思いなどを語る「WE(Women Empowerment)セミナー」を毎年開催しているほか、社内外でのネットワーク構築や育成の機会を提供するため、女性従業員を女性限定の外部研修へ派遣しています。また、女性の健康課題について理解を深める場として、月経や更年期障害、乳がんなどの健康課題に関するセミナーを定期的実施するなど、誰もがいきいきと働き続けられるような様々な取り組みを推進しています。

今回、東急では女性従業員のさらなる生産性向上や、女性の健康課題に関する全社的な理解促進を目指す施策の一環として、『ルナルナ オフィス』のスタンダードプランが導入され、「月経プログラム」の利用が開始されます。

当社は本プログラムの提供を通じ、東急で働く女性が感じている健康課題の改善をサポートし、効果検証を行いながら、より自分らしく輝ける職場づくりに貢献していきます。

<東急へ導入されるプログラム概要>

東急でスタートする「月経プログラム」では、女性のカラダやココロに関する理解や知識を深める婦人科医師監修のセミナー動画を男女問わず全従業員向けに提供します。また、産婦人科に特化したオンライン診療サービス『ルナルナ オンライン診療』を活用し、婦人科受診による月経随伴症状の改善のサポートや効果検証を実施します。

<プログラム詳細>

「月経プログラム」	
FEMCATION※ ³ セミナー 「女性のカラダ知識セミナー」	女性のライフスタイルの変化や女性のカラダの仕組み、月経随伴症状などについて、医師監修のセミナー動画を提供
オンライン診療を活用した婦人科受診と低用量ピルの服薬支援 開始日:2026 年 10 月 1 日(木)	オンラインによる婦人科診療および、PMS や月経困難症の改善策のひとつである低用量ピルの処方・配送

◆東急株式会社 人材戦略室 人事企画グループ 安全衛生・健康経営担当からのコメント



当社は、従業員から選ばれ続け「個」を最大化する人的資本経営を目指し、誰もがいきいきと働く環境づくりを推進しております。月経やPMSといった健康課題を従業員が一人で抱え込んでいる現状に目を向け、生産性の低下を防ぎ、より能力を発揮できる職場環境を整備しております。

本プログラムを導入することで、専門知識を学ぶセミナー動画に加え、オンライン診療から薬の配送までサポートすることで、健康課題の改善のみならず、全社的な理解促進に繋がることを期待しております。今後もすべての従業員が自分らしく輝ける職場づくりに努めてまいります。

- ※1 フェムテック: 女性(Female)と技術(Technology)を組合わせた造語。女性が抱える健康課題をテクノロジーの力で解決するもの。
- ※2 DE&I: 「Diversity(多様性)」「Equity(公平性)」「Inclusion(包括性)」の頭文字からなる略称。公平な機会のもと、多様な人材が互いに尊重しあい、力を発揮できる環境を実現するという概念。
- ※3 FEMCATION®: エムティーアイの登録商標。FEMALE(女性)とEDUCATION(教育)を掛け合わせた造語。複雑かつ多様性のある女性のカラダとココロについて正しく学ぶ機会を創出し、年齢や性別を問わず、社会全体で寄り添いあえる環境を目指す理解浸透プロジェクト。

【『ルナルナ オフィス』について】

オンライン診療サービス『ルナルナ オンライン診療』を活用し、企業で働く従業員の健康課題改善から効果検証までを一気通貫でサポートする法人向けサービス。女性向けには、月経やPMSの症状から、妊娠や不妊、更年期症状に関するセミナーや産婦人科医への相談、男性向けには、男性更年期に関するセミナーや泌尿器科医への相談の機会を提供しています。

サービス紹介はこちら: <https://prtimes.jp/story/detail/b3QkVeHDzRx>

「月経プログラム」「妊活相談プログラム」「更年期プログラム」についての詳細はこちら: <https://office.lnln.jp/>

「男性更年期プログラム」についての詳細はこちら: <https://office.lnln.jp/male-menopause>

LunaLuna

オフィス

＜各プランの提供内容＞

提供項目	スタンダードプラン	ライトプラン
実態調査	年に1回までの実態調査の実施 および結果の集計・レポート作成	実態調査項目の提供
『ルナルナ オンライン診療』 の提供	月経、妊活、更年期に関する オンライン相談・診療、薬の処方	月経と更年期に関する オンライン相談・診療、薬の処方
専門医による 基礎知識セミナー	医師によるセミナー動画の提供 または医師によるリアルセミナー	医師によるセミナー動画の提供
プログラムの効果検証	効果検証の実施および 結果の集計・レポート作成	効果検証項目の提供
各プログラムの参加人数	最小参加人数の設定あり	1名から参加可能

【LIFEM の会社概要】

商号: 株式会社 LIFEM

設立日: 2022年7月1日

所在地: 東京都新宿区西新宿三丁目20番2号

代表取締役: 菅原 誠太郎

HP: <https://lifem.co.jp/>



報道関係の方からのお問合せ先
株式会社エムティーアイ 広報部内
株式会社LIFEM 広報担当
TEL: 03-5333-6755 FAX: 03-3320-0189
E-mail: mtipr@mti.co.jp
URL: <https://www.mti.co.jp/>

サービスに関するお問合せ先
株式会社LIFEM
E-mail: inquiry@lifem.co.jp
URL: <https://lifem.co.jp/>