

**『ルナルナ オフィス』、アイシンへ導入！  
～「月経プログラム」「妊活相談プログラム」「更年期プログラム」にて、  
従業員の健康課題改善を支援～**

株式会社 LIFEM(ライフエム、以下、「当社」)が提供する、働く女性の健康課題改善をサポートする法人向けフェムテック※1 サービス『ルナルナ オフィス』は、株式会社アイシン(以下、「アイシン」)へ導入され、この度「月経プログラム」、「妊活相談プログラム」、「更年期プログラム」の提供を開始します。

プログラムを通じて、アイシンの従業員を対象に、婦人科の医師によるセミナーの実施や医療機関と連携したオンライン診療サービスの提供を行います。これにより、各健康課題への理解促進をはじめ、生理痛や月経前症候群(PMS)、更年期の症状の改善や、不妊治療と仕事の両立などに関する不安軽減を支援します。



◆多様な人材が生き生きと安心して働ける職場づくりを推進するアイシンで『ルナルナ オフィス』がスタート！

自動車部品、エネルギーや住生活関連製品の製造販売を手掛けるアイシンは、従業員一人ひとりにとって、より働きやすく、働きがいのある職場環境の実現に力を注いでいます。特に、子育てサポート企業として高い水準の取組みを行っている証である「プラチナくるみん」を取得するほか、女性活躍推進に優れた上場企業である「なでしこ銘柄」へ認定されるなど、ダイバーシティ&インクルージョンの推進を積極的に行っています。

今回、多様な働き方を支援する取組みの一環として、従業員の主体的な体調管理をはじめ、女性の健康課題に対する全社的な理解促進を目的に『ルナルナ オフィス』の導入が決定し、「月経プログラム」、「妊活相談プログラム」、「更年期プログラム」の提供を開始します。

当社は本プログラムの提供を通じ、アイシンの従業員が感じている健康課題の改善をサポートし、効果検証を行いながら、より自分らしく輝ける職場づくりに貢献していきます。

<アイシンへ導入されるプログラム概要>

アイシンでスタートする「月経プログラム」、「妊活相談プログラム」、「更年期プログラム」では、女性のカラダやココロに関する理解や、不妊治療に関する知識を深める、婦人科医師監修のセミナーを男女問わず全従業員向けに行います。また、産婦人科に特化したオンライン診療サービス『ルナルナ オンライン診療』を活用し、婦人科受診による月経随伴症状、および更年期症状の改善のサポートや効果検証、妊娠や不妊治療に関する医師へのオンライン相談を実施します。

<各プログラム詳細>

I.「月経プログラム」	
FEMCATION※2 セミナー 「～女性も男性も、みんなに知って欲しい～ 女性のカラダ基礎知識セミナー」 実施日:2022年11月2日(水)	女性のライフスタイルの変化や女性のカラダの仕組み、月経随伴症状などについて医師監修のセミナー実施
オンライン診療を活用した婦人科受診と低用量ピルの服薬支援 開始日:2022年12月8日(木)	オンラインによる婦人科受診と診療を行い、PMS や月経困難症の改善策のひとつである低用量ピルの処方を行うサービス

II.「妊活相談プログラム」	
「～女性も男性も、今から知っておきたい～妊活の基礎知識セミナー」 実施日:2022年12月7日(水)	妊娠の仕組み、加齢による変化、さらに不妊治療の具体的な方法など、妊娠や不妊治療に関する基礎知識について医師による講演

オンライン診療を活用した婦人科への不妊・妊娠に関する相談 開始日:2022年12月8日(木)	従業員とそのパートナーを対象に、婦人科へ不妊や妊娠に関するオンライン相談が可能なサービス(現在、妊活を行ってなくても相談可)
<b>Ⅲ.「更年期プログラム」</b>	
「～女性も男性も、みんなに知って欲しい～更年期の基礎知識セミナー」 実施日:2022年11月9日(水)	更年期症状に関する心身の不調などの基礎知識について医師による講演
オンライン診療を活用した婦人科受診と漢方薬等の服薬支援 開始日:2022年12月8日(木)	オンラインによる婦人科受診と診療を行い、更年期症状に関する相談や、漢方薬などの処方を行うサービス

◆株式会社アイシン 人事部 人事戦略室 ダイバーシティ・働きがい改革推進G 峰 千翔氏からのコメント



弊社では、多様な人材一人ひとりが生き活きと働きがいを持って活躍できるよう、ダイバーシティ&インクルージョンを推進しています。女性活躍推進においては、現場の声を吸い上げて経営層への提案を行う「きらりプロジェクト」があり、インフラ整備、意識啓発、制度導入・改善等を実現しています。

この一連の取り組みの中、女性ならではの健康問題に関して職場や上司への理解促進を求める声、職場や上司の主体的に知識や理解を深めたいという要望に応えるため、今回、フェムテックプログラムの導入に至りました。今後も社員一人ひとりが、健康で自分らしく働き・輝き続けることができるよう、できること・すべきことを追い求めていきます。

※1 フェムテック:女性(Female)と技術(Technology)を組合わせた造語。女性が抱える健康課題をテクノロジーの力で解決するもの。

※2 FEMCATION®:エムティーアイの登録商標。FEMALE(女性)とEDUCATION(教育)を掛け合わせた造語。

複雑かつ多様性のある女性のカラダとココロについて正しく学ぶ機会を創出し、年齢や性別を問わず、社会全体で寄り添いあえる環境を目指す理解浸透プロジェクト。

【『ルナルナ オフィス』について】

産婦人科に特化したオンライン診療サービス『ルナルナ オンライン診療』を活用し、女性の健康課題改善から効果検証までを一気通貫でサポートする法人向けサービス。月経やPMSの症状から、妊娠や不妊、更年期症状に関するセミナーや産婦人科医への相談まで、幅広いライフステージの働く女性をサポートしています。

詳細はこちらから:<https://office.lnln.jp/>

**LunaLuna**

オフィス

【LIFEM の会社概要】

商号:株式会社 LIFEM

設立日:2022年7月1日

所在地:東京都新宿区西新宿三丁目20番2号

代表取締役:菅原 誠太郎

HP:<https://lifem.co.jp/>



報道関係の方からのお問合せ先

株式会社エムティーアイ 広報室内  
株式会社 LIFEM 広報担当

TEL:03-5333-6755 FAX:03-3320-0189

E-mail:mtipr@mti.co.jp

URL:<https://www.mti.co.jp/>

サービスに関するお問合せ先

株式会社 LIFEM

E-mail:inquiry@lifem.co.jp

URL:<https://lifem.co.jp/>