

## 体験しながら学ぶ、パラスポーツの魅力 「パラスポーツシンポジウム」「パラスポーツクリニック」を開催

開催日時：2026 年 1 月 10 日（土）・1 月 11 日（日） | 参加無料



**パラスポーツシンポジウム**

**日時** 令和8年 1月10日（土）  
13時30分～15時30分

**会場** 駒沢オリンピック公園総合運動場  
陸上競技場

**対象** 定員 50名  
小学生以上

**持ち物** 動きやすい服  
スポーツシューズ  
飲料・タオル

**講師** 一般社団法人  
日本ブラインド  
ラグビー協会

**インターネット** 24 時間受付  
<https://smilesports.jp/>  
スマイルスポーツ

**お電話** 平日：10:00～17:00  
フリーダイヤル 0120-612-001  
携帯電話・PHS 03-6380-4243

**参加無料**



**サッカーを楽しく笑顔で  
やってみよう!**

**パラスポーツ  
クリニック**

**参加者募集中**

サッカーが初めての人も、サッカーが上手になりたい人も、  
サッカーが苦手な人も、新しいことに挑戦したい人も、  
たくさんお友達が欲しい人も、みんなでサッカーを楽しもう!

**2026 年 1 月 11 日（日）**  
**10:00-11:30 参加無料**

**会場** 駒沢オリンピック公園総合運動場  
補助競技場

**講師** 鯨井健太郎  
二国守嘉志 先生

主催：東京都・公益財団法人東京都スポーツ文化事業団

「スポーツで創る、東京の未来」をスローガンに、「スポーツフィールド・東京」の牽引役として様々な事業を展開する公益財団法人 東京都スポーツ文化事業団（渋谷区・千駄ヶ谷）は、「東京 2025 デフリンピック」の競技会場となった駒沢オリンピック公園総合運動場で 2026 年 1 月 10 日（土）にブラインドラグビーの体験ができる「パラスポーツシンポジウム（ブラインドラグビー）」、2026 年 1 月 11 日（日）に障害のある方を対象としたサッカー教室「パラスポーツクリニック（サッカー）」を開催いたします。

「パラスポーツシンポジウム（ブラインドラグビー）」では、ブラインドラグビーの歴史やルールを一般のラグビーと比較しながら学ぶほか、アイマスク等を装着した視覚障害の疑似体験やブラインドラグビーの練習、ゲームの競技体験を通して、視覚障害者スポーツならではの工夫や特徴について、理解を深めることができます。

「パラスポーツクリニック（サッカー）」では、障害のある方を対象に、『サッカーを楽しく！笑顔で！』を合言葉に、遊びの要素も取り入れたウォーミングアップから、シュートなどの基本練習、さらにミニゲームまでを実施します。パラスポーツを通じて、身体を動かす楽しさや新しいスポーツとの出会いを広く体験いただけます。

イベントの詳細については、イベントの公式 HP をご覧ください。

「パラスポーツシンポジウム」公式 HP：[https://smilesports.jp/event/kopgp/post\\_404.html](https://smilesports.jp/event/kopgp/post_404.html)

「パラスポーツクリニック」公式 HP：[https://smilesports.jp/event/kopgp/post\\_412.html](https://smilesports.jp/event/kopgp/post_412.html)



## ■「パラスポーツシンポジウム(ブラインドラグビー)」実施概要

- \*日 時 : 2026 年 1 月 10 日 (土曜日) 13:30~15:30
- \*会 場 : 駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場 (東京都世田谷区駒沢公園 1-1)
- \*対 象 者 : 小学生以上
- \*参 加 費 : 無料
- \*持 ち 物 : 動きやすい服装、飲料、タオル、スポーツシューズ
- \*講 師 : 一般社団法人日本ブラインドラグビー協会指導者
- \*募集人数 : 50 名 ※定員になり次第締切となります
- \*申込方法 : スマイルスポーツ事業センターへ、インターネット または 電話にてお申し込みください。  
インターネット▶ <https://passmarket.yahoo.co.jp/event/show/detail/02fbg9b8y7t41.html>  
電話 (平日 10:00~17:00) ▶フリーダイヤル : 0120-612-001 / 携帯から : 03-6380-4243
- \*内 容 :  
ブラインドラグビーの紹介 (使用道具、ルール、視覚障害者スポーツとしての工夫・特徴を学ぶ)  
アイマスク等を装着し、視覚障害者の体験およびブラインドラグビーの練習、ゲームの体験
- \*公式 HP : [https://smilesports.jp/event/kopggp/post\\_404.html](https://smilesports.jp/event/kopggp/post_404.html)

## ■「パラスポーツクリニック(サッカー)」実施概要



過去開催時の様子

- \*日 時 : 2026 年 1 月 11 日 (日曜日) 10:00~11:30
- \*会 場 : 駒沢オリンピック公園総合運動場 補助競技場 (東京都世田谷区駒沢公園 1-1)
- \*対 象 者 : 障害のある方 ※障害の程度は問いません。介助の必要な方は、介助者同伴の上お越しください。
- \*参 加 費 : 無料
- \*持 ち 物 : 動きやすい服装、飲料、タオル
- \*講 師 : 鯨井 健太氏 (公認上級パラスポーツ指導員 JFA ライセンス A 級)
- \*募集人数 : 50 名 ※定員になり次第締切となります
- \*申込方法 : スマイルスポーツ事業センターへ、インターネット または 電話にてお申し込みください。  
インターネット▶ <https://passmarket.yahoo.co.jp/event/show/detail/02bxnanbnnt41.html>  
電話 (平日 10:00~17:00) ▶フリーダイヤル : 0120-612-001 / 携帯から : 03-6380-4243
- \*内 容 :  
サッカー体験 (ウォーミングアップ、シュートなどのサッカーの基本練習、ミニゲーム)
- \*公式 HP : [https://smilesports.jp/event/kopggp/post\\_412.html](https://smilesports.jp/event/kopggp/post_412.html)



### （公財）東京都スポーツ文化事業団とは

東京都スポーツ文化事業団は、都民の皆様のスポーツの普及・振興を図ることを目的として設立されている公益財団法人です。

現在、東京体育館、駒沢オリンピック公園総合運動場、東京武道館及び東京アクアティクスセンターの4つの都立スポーツ施設の運営を担っており、各施設において様々なスポーツイベントを展開しています。

また、東京のスポーツ情報ポータルサイト「SPOPITA」を運営し、都内のスポーツ施設やイベント情報など幅広いコンテンツを発信するとともに、スポーツ国際交流事業、都立スポーツ施設連携促進事業など、東京都と連携した事業も実施しており、都民の皆様のスポーツを通じた豊かな生活を実現するために活動を進めています。

今年11月に東京で開催された「東京2025デフリンピック」では、大会の準備・運営業務を担当しました。

今後も東京都のスポーツ行政の中核を担う団体として、

「スポーツで創る東京の未来」をスローガンに、スポーツが日常に溶け込んだ「スポーツフィールド・東京」の実現を目指し、誰もがスポーツに親しむことができる環境の整備や効果的なスポーツムーブメントの醸成に努めてまいります。

#### 【関連リンク】

- 公式HP：<https://www.tef.or.jp/index.html>
- 公式X（旧Twitter）アカウント（@TokyoSportBC）：<https://twitter.com/TokyoSportBC>
- 公式Instagramアカウント（tokyosportbc）：<https://www.instagram.com/tokyosportbc/>
- 東京のスポーツ案内サイト「SPOPITA」<https://spopita.jp>



マスコットキャラクター  
「SUSIE（スージー）」

【報道関係者からの問合せ先】  
（公財）東京都スポーツ文化事業団 広報企画担当  
TEL：03-6380-4106（平日9:00～17:00）  
メール：[kouhou@tef.or.jp](mailto:kouhou@tef.or.jp)