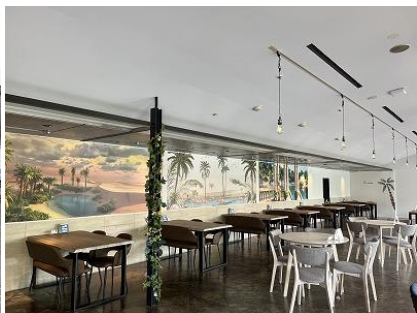


東京体育館に

アラビアンレストラン & カフェバー オアシス

「Arabian Restaurant & Cafe Bar Oasis」10月1日(日)オープン

アラビア料理で心も身体もよろこぶ、憩いのひとときを



スポーツが日常に溶け込んだ「スポーツフィールド・東京」の牽引役として様々な事業を戦略的に展開する公益財団法人 東京都スポーツ文化事業団（渋谷区・千駄ヶ谷、以下「東京都スポーツ文化事業団」）は、2023年10月1日(日)、当事業団が指定管理する東京体育館に、「**身体の美と健康にこだわり、美味しく楽しくお洒落な気分を味わえるレストラン&カフェバー**」をコンセプトに、アラビア料理レストラン「Arabian Restaurant & Cafe Bar Oasis（アラビアンレストラン&カフェバー オアシス）」をオープンすることをお知らせします。

「Arabian Restaurant & Cafe Bar Oasis」は、**スポーツ施設に併設されたレストランとして、日本ではあまり馴染みのない中近東地域のアラビア料理を中心に、身体の美と健康にこだわった栄養バランスのとれた活力の出るメニューと、美味しく楽しくお洒落な気分を味わえる空間**を提供します。なお、アラビア料理は、アラブの食文化だけではなく中東や地中海地域など幅広いイスラム文化圏の食文化が含まれた料理で、エジプト料理やトルコ料理、サウジアラビア料理、イスラエル料理などが含まれます。アラビア料理は、中東の暑い気候でも健康的に生活できるよう、様々なスパイスやハーブ、柑橘類、オリーブ油などをふんだんに使って味付けされているのが特徴の一つです。

また、「Arabian Restaurant & Cafe Bar Oasis」では、**美容や健康に効果的と言われる栄養価が豊富なスーパーフードを多用し、低カロリー・低糖質・低脂質を意識した料理、免疫力向上・消化促進・美肌効果・ダイエット効果を期待したスムージーやフレッシュジュースなどの飲み物のほか、ハラールやベジタリアンにも対応したメニュー**もご用意します。

千駄ヶ谷周辺に暮らす方や働く方、またイベント等で来られた方々にとって「**砂漠の中のオアシスのようなみなさまにとっての癒しの場、憩いの場**」になることを目指し、さまざまなメニューやイベントを企画していきます。

■メニュー例 ※価格は全て税込です

アボカドサワークリームコシャリ (前菜・スープ付き)



米やパスタ、ヒヨコ豆、レンズ豆などをミックスし、お好みで酸味ソースの「ダッア」と辛味ソースの「シャッタ」をかけて食べるエジプトの国民食。腹持ちがとても良く、その割にヘルシーなのも嬉しいポイント。ベーシックなコシャリやハーブチキンコシャリなどもご用意します。
¥1,400

チキンカブサ



羊肉や鶏肉などを米と一緒に炊く、サウジアラビアの伝統的なピラフです。祝い事で食べることが多く、豪快に大皿に盛るのが特徴。スパイスの芳醇な香りがクセになる一品です。日本で本場のカブサが食べられるお店は数少ないので、是非一度お試しいただきたいお勧めメニューの一つです。
¥1,540

彩り野菜のハリッサタジン (バスマティライス付き)



タジン鍋は、モロッコの伝統的な煮込み料理。円錐型の蓋が特徴的なタジン鍋を用いて、鍋蓋を伝って落ちてきた食材の水分だけで煮込む無水調理法で作られます。香辛料で香り付けした野菜や調味料を入れてじっくり蒸し煮にすることで、スパイシーさがありつつも、素材本来の美味しさが味わえます。
¥1,540

フムス



茹でたひよこ豆に、オリーブオイルやにんにく、レモン汁、塩などを加えてペースト状にしたもので、中東地域の伝統的な家庭料理です。野菜やピタパンなどにつけて食べます。
¥ 770

ババガヌーシュ



焼いたナスと「タヒニ」というゴマのペースト、オリーブオイルなどの調味料を和えたもので、フムスと並び東地域で親しまれている前菜料理です。
¥ 770

ピスタチオのバクラヴァ



オスマン帝国時代から愛されるトルコの伝統菓子「バクラヴァ」。何十層にも重ねられた薄いパイ生地に、ピスタチオやくるみなどを挟んで焼き上げた甘いお菓子です。仕上げにたっぷりと甘いバターシロップを染み込ませるのが特徴。パイのサクサク食感と口の中に広がる芳醇なバターの風味が贅沢な味わいの極上スイーツです。
¥ 550

その他、スーパーフードのデーツ(キングソロモン)やココナッツを使用したデザートなど、中近東地域で食べられる人気のスイーツも多数ご用意します。



キングソロモン
¥ 330



ソビア
¥ 440



アマルエッディーン
¥ 440



アラビアンアフタヌーンティー



近年、特に女性のなかで人気が高まっている“アフタヌーンティー”。

「Arabian Restaurant & Cafe Bar Oasis」では、中近東地域の伝統的なアラビア料理や人気のスイーツなど、アラビアの世界観をゆっくりと堪能できる「アラビアンアフタヌーンティー」も予定しています。

贅沢で優雅なひと時をお過ごしいただける空間をご提供します。

¥4,500

【店舗概要】

名称	Arabian Restaurant & Cafe Bar Oasis (アラビアンレストラン&カフェバー オアシス)
オープン日	2023年10月1日(日)
営業時間	日・火～木：11:00～22:00 (フード LO21:00、ドリンク LO21:30) 金・土・祝前日：11:00～23:00 (フード LO22:00、ドリンク LO22:30) ※定休日：月曜日・東京体育館の休館日(休館日との兼ね合いにより月曜営業の可能性もあり) ※オープン直後は営業時間を短縮する可能性があります。※営業日の詳細は公式HP参照。
所在地	東京都渋谷区千駄ヶ谷 1-17-1 東京体育館プール棟 2F 
電話番号	090-6934-0274
予約	可 (LINE 予約、PayPay グルメ、食べログ)
公式サイト	https://www.arabian-oasis.com/
公式 SNS	X (旧 Twitter) : https://twitter.com/Oasis_TokyoJP Instagram : https://www.instagram.com/oasis_tokyojp/ LINE : https://lin.ee/Io4rVGQ



【公財】東京都スポーツ文化事業団とは

東京都スポーツ文化事業団は、都民の皆様のスポーツの普及・振興を図ることを目的として設立されている公益財団法人です。

現在、東京体育館、駒沢オリンピック公園総合運動場、東京武道館及び東京アクアティクスセンターの4つの都立スポーツ施設の運営を担っており、各施設において様々なスポーツイベントを展開しています。

また、東京のスポーツ情報ポータルサイト「SPOPITA」を運営し、都内のスポーツ施設やイベント情報など幅広いコンテンツを発信するとともに、スポーツ国際交流事業、都立スポーツ施設連携促進事業など、東京都と連携した事業も実施しており、都民の皆様のスポーツを通じた豊かな生活を実現するために活動を進めています。

さらに、東京で2025年に開催予定のデフリンピック大会について、今年度より当事業団としても準備業務を担うことになりました。

今後も東京都のスポーツ行政の中核を担う団体として、

スポーツが日常に溶け込んだ「スポーツフィールド・東京」の実現を目指し、

誰もがスポーツに親しむことができる環境の整備や効果的なスポーツムーブメントの醸成に努めてまいります。

【関連リンク】

- 公式 HP : <https://www.tef.or.jp/index.html>
- 公式 Twitter アカウント (@TokyoSportBC) : <https://twitter.com/TokyoSportBC>
- 公式 Instagram アカウント (tokyosportbc) : <https://www.instagram.com/tokyosportbc/>
- 東京のスポーツ案内サイト「SPOPITA」 <https://spopita.jp>



マスコットキャラクター
「SUSIE (スージー)」

【報道関係者からの問合せ先】

(公財) 東京都スポーツ文化事業団 PR 事務局 (株式会社サニーサイドアップ内)
tef_pr@ssu.co.jp TEL : 03-6894-3201 FAX : 03-5413-3051
担当：藤村(080-3438-5671)、神永(080-4195-9222)、田中、清水