

令和5年11月24日(金) 東京体育館のレストランにて 「Belly Dance Show ベリーダンスショー」を開催!



Belly Dance Show
～ ベリーダンスショー～

開催

東京体育館併設のレストラン
「Arabian Restaurant & Cafe Bar Oasis」にて、
中東を中心に栄え、世界最古の踊りといわれる
ベリーダンスのイベントを開催します!!
煌びやかな衣装をまとい、オリエンタルな音楽に合わせ、
魅惑的な動きで踊る伝統的なダンスを
この機会に是非ご堪能ください!!

出演者
elle (エル)
studio room MIRROR 上原
studio room dinner 中野
La-La-Oasis studio make-up
SZA 2024

2023.11.24 (fri)

会場: Arabian Restaurant & Cafe Bar Oasis
(千駄ヶ谷1-17-1 東京体育館アール棟2F)
参加費: 6,000円 (税込) 飲み放題コース付き

スケジュール

18:30	Open
19:00	Start
19:30	1st show
20:30	2nd show
21:00	Close

コースメニュー

- 自家製ドレッシングとデューカの
ツイートサラダ
- ラムとヤジャクトースト
- アラファエル
- メルゲーズ
- 彩り野菜のハリッサタジン
- チキンカツサ
- ピラミッドコシャリ
- パクララツァ
- アマルエッディーン ほか

ACCESS

千駄ヶ谷駅南口徒歩1分、東横線
千駄ヶ谷駅南口徒歩1分、有明線

～問い合わせ～
TEL.030-6354-0274
※予約はLINEから

公式Web
各種SNS
はこちら



スポーツが日常に溶け込んだ「スポーツフィールド・東京」の牽引役として様々な事業を戦略的に展開する公益財団法人 東京都スポーツ文化事業団（渋谷区・千駄ヶ谷、以下「東京都スポーツ文化事業団」）は、令和5年（2023）11月24日(金)、当事業団が指定管理する東京体育館併設のレストラン「Arabian Restaurant & Cafe Bar Oasis（アラビアンレストラン&カフェバー オアシス）」にて、世界最古の踊りといわれ、テレビドラマでも注目を集めているベリーダンスショーを開催します。

世界最古の踊りと言われるベリーダンスは、女神崇拜のための儀式として巫女たちが踊ったのがそのはじまりだと言われていています。近年では、楽しく踊りながらも、健康的なダイエット効果があるとして、くびれができると話題の女性のダイエット方法の一つとして注目されています。

煌びやかな衣装をまとい、オリエンタルな音楽に合わせ、魅惑的な動きで踊る伝統的なダンスをこの機会に是非ご堪能ください。また、今回のイベントでは、レストランの看板メニューである「コシャリ」を特別にアレンジした「ピラミッドコシャリ」のほか、「チキンカツサ」など中近東の人気料理を楽しめるメニューを含む飲み放題付きのスペシャルコースを提供。レストラン自慢の中近東料理と共に、中東のオリエンタルな世界観をお楽しみいただけます。

当事業団は、「Arabian Restaurant & Cafe Bar Oasis」と連携し、今後も千駄ヶ谷周辺に暮らす方や働く方、またイベント等で来られた方々向けに、さまざまなメニューやイベントを企画していきます。

【報道関係者からの問合せ先】

(公財) 東京都スポーツ文化事業団 PR 事務局 (株式会社サニーサイドアップ内)

tcf_pr@ssu.co.jp TEL: 03-6894-3201 FAX: 03-5413-3051

担当: 藤村 (080-3438-5671)、神永 (080-4195-9222)、田中、清水



【出演者】

elle (エル)

studio ritam MIHO 氏に師事

studio ritam dancer であり、

Lu' Lu' Oriental dance studio 主宰。現在三児の母。

日時	2023年11月24日(金) 18:30~21:00	
会場	Arabian Restaurant & Cafe Bar Oasis (千駄ヶ谷 1-17-1 東京体育館プール棟2F) JR 総武線千駄ヶ谷駅・都営大江戸線国立競技場駅 (A 4 出口) から徒歩 2 分	
スケジュール (予定)	18:30 Open 19:00 Start 19:30 1st show 20:30 2nd show 21:00 Close	
参加費	6,000円(税込) 飲み放題コース付き	
コース料理	自家製ドレッシングとデユカのソイミートサラダ フムスとマジックトースト ファラフェル メルゲーズ 彩り野菜のハリッサタジン チキンカブサ ピラミッドコシャリ バクラヴァ アマルエッディーン ほか	
電話番号	090-6934-0274	
ご予約方法	LINE : https://lin.ee/Io4rVGQ 公式 HP、各種 SNS はこちら⇒	

● 「Arabian Restaurant & Cafe Bar Oasis (アラビアンレストラン&カフェバー オアシス)」について

スポーツ施設に併設されたレストランとして、日本ではあまり馴染みのない中近東地域のアラビア料理を中心に、身体之美と健康にこだわった栄養バランスのとれた活力の出るメニューと、美味しく楽しくお洒落な気分を味わえる空間で 2023 年 10 月 1 日にオープンしました。美容や健康に効果的と言われる栄養価が豊富なスーパーフードを多用し、低カロリー・低糖質・低脂質を意識した料理、免疫力向上・消化促進・美肌効果・ダイエット効果を期待したスムージーやフレッシュジュースなどの飲み物のほか、ハラールやベジタリアンにも対応したメニューもご用意します。

HP : <https://www.arabian-oasis.com/>



【公財】東京都スポーツ文化事業団とは

東京都スポーツ文化事業団は、都民の皆様のスポーツの普及・振興を図ることを目的として設立されている公益財団法人です。

現在、東京体育館、駒沢オリンピック公園総合運動場、東京武道館及び東京アクアティクスセンターの4つの都立スポーツ施設の運営を担っており、各施設において様々なスポーツイベントを展開しています。

また、東京のスポーツ情報ポータルサイト「SPOPITA」を運営し、都内のスポーツ施設やイベント情報など幅広いコンテンツを発信するとともに、スポーツ国際交流事業、都立スポーツ施設連携促進事業など、東京都と連携した事業も実施しており、都民の皆様のスポーツを通じた豊かな生活を実現するために活動を進めています。

さらに、東京で2025年に開催予定のデフリンピック大会について、今年度より当事業団としても準備業務を担うことになりました。

今後も東京都のスポーツ行政の中核を担う団体として、スポーツが日常に溶け込んだ「スポーツフィールド・東京」の実現を目指し、誰もがスポーツに親しむことができる環境の整備や効果的なスポーツムーブメントの醸成に努めてまいります。

【関連リンク】

- 公式 HP : <https://www.tef.or.jp/index.html>
- 公式 X (旧 Twitter) アカウント (@TokyoSportBC) : <https://twitter.com/TokyoSportBC>
- 公式 Instagram アカウント (tokyosportbc) : <https://www.instagram.com/tokyosportbc/>
- 東京のスポーツ案内サイト「SPOPITA」 <https://spopita.jp>



マスコットキャラクター
「SUSIE (スージー)」

【報道関係者からの問合せ先】

(公財) 東京都スポーツ文化事業団 PR 事務局 (株式会社サニーサイドアップ内)
tef_pr@ssu.co.jp TEL : 03-6894-3201 FAX : 03-5413-3051
担当 : 藤村 (080-3438-5671)、神永 (080-4195-9222)、田中、清水