

武道・スポーツを
楽しく体験しよう!

東京武道館
スポーツの日記念イベント

話題のニュースポーツ
にチャレンジ!

- スポーツチャンバラ
- フライングディスク
- ネット・パス・ラリー
- シットティングバレー
- ニンジャ飛びチャレンジゲーム

様々な武道に
挑戦しよう!

- はじめての武道体験
柔道・剣道・弓道・空手道・なぎなた・合気道
少林寺拳法・杖道・居合道
- 女性のための
武道体験
(久しぶりの弓道)

茶道を体験!
抹茶や和菓子も楽しめる!

地元グルメスタンプ
ラリー開催!
美味しい地元グルメを堪能!

楽しく
遊ぼう!

大人気キャラクターの
巨大コウゴウが登場!

©Nintendo

Budo & Sports Festival

2025.10.13 月・祝

開館 9:00~

入場
無料

巨大トントシ相撲

大相撲も行われた東京武道館
でトントシ相撲を体験!

スペシャル
ゲスト 清水 希容

(東京2020大会 女子空手形 銀メダリスト)

オープニングステージではメンバーが勢揃い!!!

スペシャル
ライブ

私立恵比寿中学が登場!

スペシャル
ステージ

大人気アニメの大物声優のものまねで話題!

アイデンティティ (お笑い芸人)

会場 東京武道館

お問い合わせ

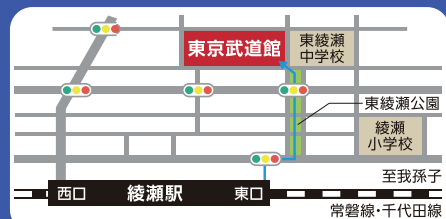
● 武道・スポーツフェスティバル運営事務局
☎ 03-6272-8048 (平日10:00~17:00)
info@budo-sports-fes.com

持ち物 室内用運動靴 ※館内土足厳禁

アクセス

〒120-0005 東京都足立区綾瀬3丁目20-1
JR常磐線・東京メトロ千代田線
「綾瀬」駅東口徒歩5分
※東口エレベーターあり

詳しくは
コチラ



主催



公益財団法人
東京都スポーツ文化事業団

※一部有料プログラムがあります。※写真はイメージです。
※各イベントは予告なく中止・変更となる場合がございますので、ご了承ください。
※本イベントに、取材・撮影が入る場合がございますので、予めご了承ください。

詳しくは裏面をご覧ください▶

全体プログラム

	大武道場 ステージ	第一武道場 A面 B面	第二武道場 A面 B面	弓道場	中央ホール	茶室	屋外
9:00							
9:30	開会式						
10:00	出発式スペシャルライブ	はじめての武道体験 ①9:30(事前申込) ②10:10 ③10:50 ④11:30 ②~④は当日9:00~整理券を配布いたします。				茶道体験 10:00~10:40	
10:30		柔道	合気道	なぎなた	居合道	弓道	
11:00	私立恵比寿中学による スペシャルライブ開催!						
11:30	アイデンティティ お笑いライブ						
12:00							
12:30	清水さんによる空手形演武						
13:00	武道スペシャルトークショー						
13:30							
14:00	●スポーツチャンバラ ●フライングディスク ●ネット・バス・ラリー ●ニンジャ飛びチャレンジゲーム ●シッティングバレー	はじめての武道体験 ①13:30(事前申込) ②14:10 ③14:50 ④15:30 ②~④は当日12:00~整理券を配布いたします。				巨大 トントン相撲 大相撲も行われた 東京武道館で トントン相撲を 体験!	屋外 プログラム
14:30							
15:00	10:30~10:50、 13:40~14:00、 15:40~16:00には、 ゲストも一緒に参加!	空手道	少林寺 拳法	杖道	剣道	東京武道館 × 東京2025 デフリンピック 展示エリア デフリンピック種目 柔道と空手の会場 となる東京武道館 にて特設パネルを 展示します!	13:30~ 14:10
15:30							
16:00							
16:30	閉会式						
17:00	卓球・バドミントン・ビックルボール 無料開放 17:30~19:00						

ピックアップコンテンツ

① 清水希容さん 空手形演武

時間 12:40

東京2020大会
銀メダリストが
ステージで華麗
な形を披露! 圧巻
の演武をぜひ
ご覧ください。

清水希容

② 楽しいステージ プログラム

私立恵比寿中学
出発式スペシャルライブ

時間 10:00

お笑いライブ

時間 11:40

武道スペシャルトークショー

時間 13:00



私立恵比寿中学

アイデンティティ

③ ゲストも参加! スポーツ体験 プログラム

時間 ①10:30
②13:40
③15:40



ステージゲストがイベント各所に登場! どのプログラムに参加するかは当日のお楽しみ。思わぬ場面での共演や交流をお見逃しなく!

④ はじめての武道体験

武道をやったことがある人も、武道をやったことがない人も、色んな武道種目を体験してみよう!

種目 柔道、剣道、弓道、空手道、なぎなた、合気道、少林寺拳法、杖道、居合道

対象 小学生以上 ※年中から参加できる種目もあります。 ※弓道は15歳(高校生相当)以上。

時間 (各回35~40分)

① 9:30(事前申込) ② 10:10 ③ 10:50 ④ 11:30
① 13:30(事前申込) ② 14:10 ③ 14:50 ④ 15:30

午前②③④の回は、当日9:00~、午後②③④の回は当日12:00~大武道場受付にて整理券配布(先着順)

事前申し込みについて

申込期間 9月1日(金)~9月22日(月)まで

対象プログラム はじめての武道体験(9:30~、13:30~の回)
女性のための武道体験(久しぶりの弓道)

お申込みはこちらから▶

武道・スポーツフェスティバル特設HP
<https://budo-sports-festival2025.com/>



テイクアップネススタジオプログラム 2F 大研修室 対象 16歳以上

●ヨガ体験クラス 時間 10:30~11:30
●スツキリ!シェイプ45 時間 12:00~12:45
●MOVE BODY~FIGHT~ 時間 13:00~13:45

●はじめての太極拳 入門編 時間 14:30~15:00
●誰でもチャレンジ 太極拳初級 24式 時間 15:15~16:15

トレーニングルーム 無料開放

時間 9:00~19:00(最終入場18:15まで)
対象 15歳(高校生相当)以上
※多くの方々にご利用いただけるよう、おひとり様、2時間30分を目安にご利用ください。

屋外プログラム

●緑日コーナー(輪投げ・射的・ストラックアウト)
●アーバンスポーツ体験(バルクール)
●卓球体験マシンに挑戦
●ふわふわ遊具
●キッチンカー
●コミュニティブース



©Nintendo

最新のイベント
情報を続々配信!
X 東京武道館公式X



スタンプを集めて
素敵な賞品が当たる
抽選会に
参加しよう!

※事前申込プログラム以外のご予約は不要ですが、人数制限によりご参加いただけない場合がございます。