

2023年度  
第2回

JR西日本あんしん社会財団

# いのちのセミナー

演 題

あきらめない心

講 師

日本初 義手の看護師  
北京・ロンドンパラリンピック競泳 日本代表

いとう まなみ  
伊藤 真波

開催日時

2023年7月23日(日)  
13:30~15:00 ※12:45開場

会 場

松下IMPホール (JR・京阪 京橋駅)  
より徒歩10分)  
オンラインライブ配信実施

参加方式

参加方法は2つ



会場での参加

定員800名(参加無料)

※応募者多数の場合は抽選となります

応募締切 6月27日



オンラインライブ配信

による参加

応募者全員(参加無料)

※質疑応答以降についてはオンライン  
ではご覧いただけません。

※インターネット接続環境が必要です。

応募締切 7月13日

応募方法

ホームページからご応募ください。

JR西日本財団

検索

※[会場参加][オンラインライブ配信参加]のどちらかを選択のうえ、ご応募ください。

※携帯電話のご利用マナーにご協力ください。

講師によるヴァイオリン演奏もあります。皆さまのご応募お待ちしております。



お問い合わせ

JR西日本あんしん社会財団

TEL.06-6375-3202(平日10:00~17:00)

〈主催〉公益財団法人JR西日本あんしん社会財団 〈協力〉西日本旅客鉄道株式会社



公益財団法人

JR-West Relief Foundation

JR西日本あんしん社会財団

2023.5.16~2023.7.13

2023年度  
第2回

# いのちのセミナー



伊藤 真波氏

## 演題 あきらめない心

看護学生として夢に向かっていた20歳の時、不慮の事故によって右腕の切断を迫られ、目標も失いかけた。健康者と同じことができないのを理由に嫌なことから逃げ続けていた時期もあったが、兵庫県立総合リハビリテーションセンターの先生のおかげで、看護師として必要な動作ができる『看護師専用の義手』を作ることができた。苦しいリハビリの中、自分の障害を受け入れ懸命に頑張っている人たちの姿に触れ、「強い人間になりたい」と思えるようになっていった。看護師になる夢を諦めず、復学して勉強に励み、水泳もリハビリとしてやり始めた。傷跡も隠すことなくありのままの自分の姿で、練習に励み、パラリンピックという世界の舞台に出場することもできた。

不便なこともあるけれど、今は自分なりの方法で育児にも励んでいる。人には他人に言えない傷がある。大切なもの、大切な人を知ること、人は他人に優しくできる。改めて振り返り、どのような状況にあっても、前向きに生きること、道は開けることを多くの皆さんに伝えたいと思います。ヴァイオリンの生演奏とともにお届けします。

## プロフィール

- 1984年 静岡県生まれ  
5歳～ 水泳を始める
  - 2000年 静岡県立清水西高等学校  
衛生看護科 入学
  - 2003年 静岡県医師会看護専門学校  
入学
  - 2004年 交通事故に遭い右腕切断  
兵庫県立リハビリテーション  
中央病院にて義手製作に取り  
掛かる
  - 2007年 神戸百年記念病院 入職
  - 2008年 北京パラリンピック  
◆100m平泳ぎ 4位  
◆100mバタフライ 8位
  - 2010年 アジアパラ競技大会  
◆100m平泳ぎ 2位
  - 2012年 ロンドンパラリンピック  
◆100m平泳ぎ 8位
- 現在は神戸百年記念病院を退職し、育児をしながら講演活動を行う。

## 応募方法

### 会場参加の場合

定員800名  
応募多数の場合は  
抽選となります

※ペア(2人)申込も可能となりました。

### 参加証の送付

7月10日頃に  
参加証をお送りします

※抽選の結果は参加証の発送をもって代えさせていただきます。

当選されなかった場合でも再応募  
無しで「オンライン参加」をご案内  
いたします。※ハガキ申込は対象外です。  
※参加方法は「オンライン参加の場合」の項を参照。

### セミナー当日

当日は参加証を  
必ずご持参ください

### ホームページの応募フォームから

会場参加  
【応募締切 6月27日】

どちらか  
選択

オンライン参加  
【応募締切 7月13日】



JR西日本財団

検索

※ご応募いただいた個人情報は当  
セミナーの抽選・案内通知等及  
び当財団からのお知らせ以外の  
目的には使用致しません。

### オンライン参加の場合

応募者全員に  
ご参加いただけます

### 参加URLの送付

7月20日までに  
参加用のURLをお送りします

※当日の詳細につき登録のメールアドレスに送付  
します。



### セミナー当日

開始時間までにURLに  
アクセスし、ご参加ください

※インターネット接続環境が必要です。  
※インターネット接続料及び通信料はご負担くだ  
さい。



なお、ホームページから応募できない場合は、ハガキに「2023年度 第2回 いのちのセミナー参加希望」と明記の上、①氏名・フリガナ ②郵便番号 ③住所 ④電話番号を記載し、右記住所へお送りください。  
ペア申込の場合は同行者の①～④も明記ください。

〒530-8341 大阪市北区芝田二丁目4番24号  
JR西日本あんしん社会財団