

地上250mのインフィニティプールと東京のパノラマを見渡す 唯一無二のウェルネス体験「melt presents TOKYO NODE YOGA」

虎ノ門ヒルズ ステーションタワー49階 URBAN YOGA & ブランチ ～都会と空の境界で心身を解き放つ～



TOKYO NODE SKY GARDEN（虎ノ門ヒルズステーションタワー屋上）

有限会社オフィスプライヤ（本社：神奈川県川崎市）は、虎ノ門ヒルズ ステーションタワー49F「TOKYO NODE SKY GARDEN」にて、ヨガとランチを組み合わせた新しい都市型ウェルネスプログラム「melt presents TOKYO NODE YOGA」を2025年8月2日(土)から開始いたします。

本イベントは、都会のラグジュアリースペースを活用したヨガプログラム「URBAN YOGA」の先駆者であるオフィスプライヤが手がける、心身のリセットと美食のひとときを同時に叶える、都心ならではの唯一無二のウェルネス体験です。

ご予約



虎ノ門ヒルズ ステーションタワー 上層階

特徴

1. 唯一無二のロケーション

地上250mに位置する「TOKYO NODE SKY GARDEN」(49F)にて、インフィニティプールを背景にヨガを実施。

水面の煌めきと東京のパノラマが広がる非日常の空間で、心身をリセットする時間を提供します。

2. 週末土曜日に心と身体をリチャージ

「土曜の朝は、TOKYO NODE」—— 忙しい都市生活の中で、週末に自分を整える新しいライフスタイルを提案。

忙しいビジネスパーソンが明日に向けてリフレッシュできる場を創出します。

3. 厳選されたインストラクターによる特別レッスン

経験豊富なインストラクター陣が講師を担当。初心者から上級者まで、それぞれのペースで安心して参加できる内容です。

4. ヨガの後は天空のランチタイム

ヨガの後は「TOKYO NODE DINING」(45F)にて、季節の食材をふんだんに使ったランチをご用意。天空のラグジュアリー空間で、心も身体も満たす上質な時間をお楽しみいただけます。



TOKYO NODE DINING (45階)



TOKYO NODE DINING (45階)



ブランチ



セイボリー



デザート



講師
和久井悦子

開催概要

イベント名

melt presents TOKYO NODE YOGA

開催日時

2025年8月2日（土）雨天時予備日8/23(土)

8:00～受付開始

8:30～9:15 ヨガ

9:30～11:00 ブランチ

9月下旬、10月中旬にもそれぞれ実施予定

会場

虎ノ門ヒルズ ステーションタワー

49F TOKYO NODE SKY GARDEN(ヨガ)

45F TOKYO NODE DINING(ランチ)

東京都港区虎ノ門二丁目6番1号

内容

ヨガレッスン45min & ブランチ90min

ランチメニュー

- ・ファーストドリンク1杯

- ・セイボリー

季節野菜のサラダ

ホワイトコーンのスープ

秋茸のキッシュ

生ハムと旬のフルーツ

グリーンオリーブのシトラスマリネ

- ・デザート

宮崎マンゴーのタルト

カヌレ

アールグレイのフィナンシェ

ヨーグルトグラノーラ ベリーソース

- ・ブレッド

AOPバタークロワッサン

パン オショコラ

- ・食後のコーヒーまたは紅茶

※別途料金にてアルコール類もご注文いただけます。

※季節や食材の状況等により、メニューが変更になる場合があります。

ヨガテーマ

”わたしをととのえる45分“

一夏の朝ヨガ&贅沢ブランチー

セロトニン×自律神経×代謝

目覚めさせる呼吸と動き

暑さで乱れがちな夏の朝の自律神経を、呼吸とやさしい動きで整え、セロトニンの分泌を促進。代謝と筋力バランスを目覚めさせながら、むくみやだるさの軽減、美容とアンチエイジングにもアプローチする45分間の特別クラスです。

講師

第1回：和久井悦子（Etsuko Wakui）

講師プロフィール

ノンノ専属モデルからキャリアをスタート。

2009年よりヨガ指導を始め、これまでに国内外で数千時間を超えるレッスンをを行い、延べ指導人数は1万人以上にのぼる。

2014年からはモデル業界に先駆けて本格的にウェイトトレーニングを取り入れ、「美」と「筋力」を融合させた【肉体彫刻メソッド】を確立。

“美容医療に頼らず、自力で美を育てる”スタイルは、多くの女性の憧れと共感を集めている。

香港・マレーシア・シンガポールなど海外でも指導。

46歳の今も、美と健康の“リアルなロールモデル”として多方面で活動中。

※9,10月の講師はそれぞれの予約開始時に発表いたします。

定員

各回30名

参加費

10,000円/1名(税込)、ペア18,000円/2名(税込)

主催

有限会社オフィスプライヤ

協力

森ビル株式会社、株式会社Plan・Do・See

オフィシャルパートナー

melt <https://meltbeauty.jp/>

公式サイト

<https://urban-yoga.jp>

公式Instagram

https://www.instagram.com/urban_yoga_jp

ご予約

オフィシャルパートナー「melt」



「melt」は、弊社が提唱する「URBAN YOGA」のコンセプトに寄り添い、美とウェルビーイングを大切にする体験を共に創出するパートナーとしてご協賛いただいております。「melt」とのパートナーシップにより、上質な癒しの時間をさらに豊かなものへと導いてまいります。

また、イベント参加者様限定で「melt」のヘアケア製品をプレゼントする特別キャンペーンを実施いたします。

melt

meltブランドサイト

TOKYO NODE

東京・虎ノ門ヒルズ ステーションタワーの最上層に位置するTOKYO NODEは、世界に開かれた情報発信拠点です。6年連続でミシュラン三つ星を獲得した小林圭氏が手掛ける「KEI Collection PARIS」、話題のレストラン「apothéose」、さらに天空のインフィニティープールなど、非日常の体験がここに集結しています。

TOKYO NODE DINING

TOKYO NODE 45階のアライバルホールに隣接し、都会の景色を背景に、カフェからディナーまでさまざまなシーンで利用できるオールデイダイニング。オープンキッチンでライブ感溢れる店内では、王道イタリアンをベースに、全国各地の食材を使ったメニューを提供しています。豊富にそろったナチュラルワインなど、ドリンクもこだわりのラインアップ。

「melt URBAN YOGA」 by オフィスプライヤ

Office Praia Inc.

有限会社オフィスプライヤは、虎ノ門ヒルズにおいて都会と空の境界で心身を解き放つという唯一無二の体験を提供し、単なるヨガイベントにとどまらない、都会のラグジュアリーとウェルネスが交差する新たな「結節点=NODE」を創出します。

私たちが生み出す「都会×ウェルネス」の取り組み「URBAN YOGA」シリーズの詳細は、以下よりご覧いただけます。

<https://urban-yoga.jp>



「melt URBAN YOGA」シリーズ

ご予約

本件に関するお問い合わせや取材のご依頼は、下記までご連絡ください。

Office Praia Inc.

有限会社オフィスプライヤ

有限会社オフィスプライヤのプレスリリース一覧

https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company_id/106770

【本件に関する報道関係者からのお問合せ先】

有限会社オフィスプライヤ

下記にお問い合わせください

info@officepraia.co.jp