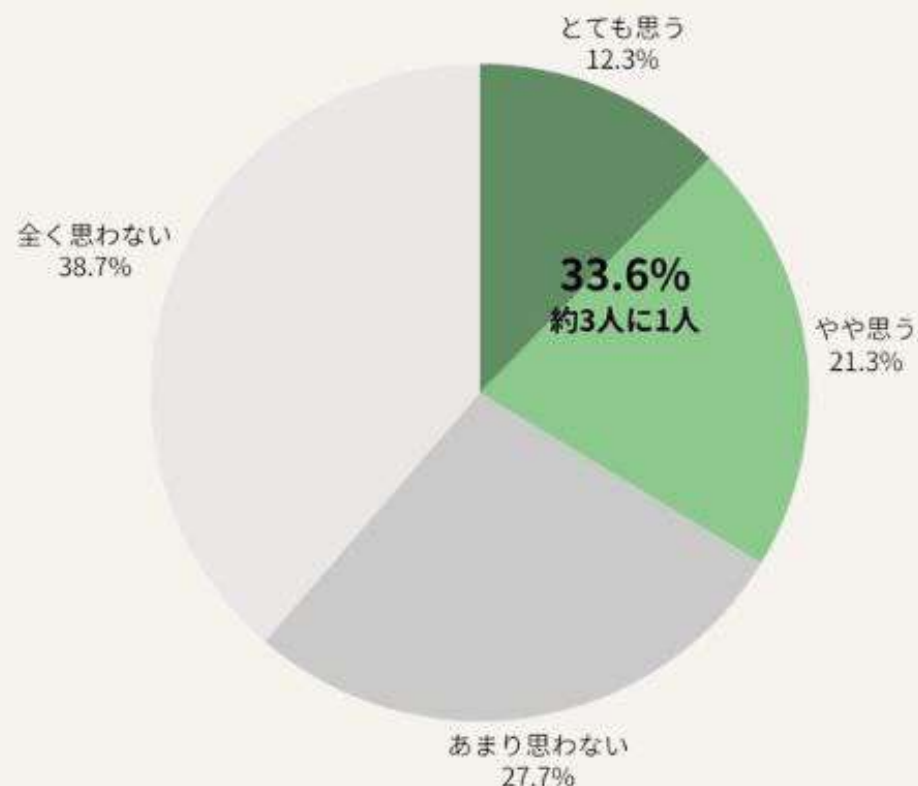


カフェインと午後の飲み物に関する意識調査



午後や夕方以降の時間帯に「カフェインを控えたい/我慢しよう」と思ったことはありますか？



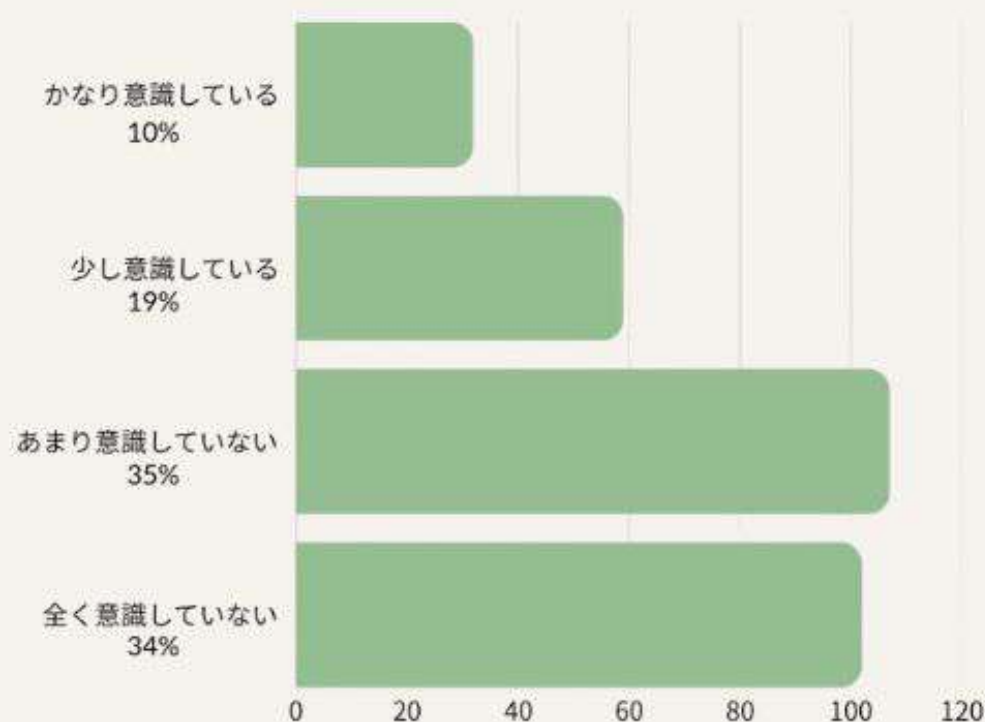
約 **3人** に **1人** が
午後や夕方以降は
カフェインを控えたいと
回答！



午後や夕方以降の時間帯に「カフェインを控えたい/我慢しよう」と思ったことはありますか？

- ・とても思う： 37人 (12.3%)
- ・やや思う： 64人 (21.3%)
- ・あまり思わない： 83人 (27.7%)
- ・全く思わない： 116人 (38.7%)

あなたは"午後にのむ飲み物"を意識して選んでいますか？



7割以上が
午後の飲み物を
意識して選んでいない！

あなたは「午後に飲む飲み物」を意識して選んでいますか？

- ・かなり意識している：32人（10%）
- ・少し意識している：59人（19%）
- ・あまり意識していない：107人（35%）
- ・全く意識していない：102人（34%）