



**「続けるほど 実りが増える！ ゆとりズム通勤」を10月5日(月)から10月30日(金)の平日限定で実施
～参加回数が増えるほどポイントアップ！ 多様な通勤スタイルとオフピーク利用を応援します～**

東急電鉄株式会社

当社は、2026年10月5日(月)から10月30日(金)までの平日限定で、快適な通勤を体感いただくために、朝のピーク時間帯を避けてご乗車いただいた方にTOKYU POINT※1を加算するサービス「続けるほど 実りが増える！ ゆとりズム通勤」(以下、本サービス)を実施します。

本サービスは、「電車とバスで貯まるTOKYU POINT」に登録したうえで、東横線・目黒線・東急新横浜線・田園都市線・大井町線・池上線・東急多摩川線各駅※2の自動改札機を所定の時間帯に通勤定期券で入場し、渋谷駅・代官山駅・中目黒駅・目黒駅・大井町駅・五反田駅・蒲田駅、または相互直通運転先の他社線各駅※3の自動改札機から出場された方にTOKYU POINTを加算するものです。

対象駅の指定時間に入場すると、1日あたり30ポイントのTOKYU POINTを加算するとともに、オフピーク通勤を習慣化していただきやすいよう、継続ボーナスとして週2回参加で100ポイント、週3回参加で200ポイント、週4～5回参加で300ポイントを加算します。

当社はこれまで、早朝時間帯の快適な通勤を促す「田園都市線早起き応援キャンペーン(国土交通省実証事業)」(第1弾)、朝型通勤の習慣化を応援する「東急線の朝トク！ オフピークチャレンジ」(第2弾)、朝のピーク時間帯後も対象に含めることで多様な通勤スタイルを後押しする「はじめよう！ ゆとりズム通勤」(第3弾)、「春こそ、はじめよう。ゆとりズム通勤」(第4弾)を実施してきました。

第4弾の効果検証の結果、1日平均約1,500名のお客さまが新たにオフピーク時間帯へ移行し、7路線全体で約1.2%の混雑率緩和効果が確認されました。また、第3弾施策と比較し週2回以上の参加者割合の増加、およびサービス終了後の継続率が向上し、オフピーク通勤の定着が進んでいることが分かりました。これを踏まえ、さらなる参加促進を図るため、週ごとの参加回数に応じてポイント数を可変し、より多くご参加いただくほどお得にポイントを獲得いただける内容とします。

本サービスは、鉄道事業を通じて通勤スタイルの多様化を後押しし、働き方改革の推進や子育てしやすい社会の実現を目指すものです。加えて、通勤時間帯の分散による需要の平準化は、ピークに合わせて車両などの資産を保有する鉄道事業者にとって、資産の適正化や効率的な運用、設備投資の最適化に資するものであり、中長期的な鉄道事業の持続可能性向上にも寄与します。今後も当社は、地域社会やお客さまとともに、日々の通勤がより快適で柔軟なものとなるよう取り組みを進めるとともに、鉄道事業を通じてお客さまの生活の質の向上に貢献していきます。

本サービス特設サイトは[こちら](#)です。

対象時間	① 始発～7:00 or 7:20 ② 9:30～13:00
対象期間	2026.10.5～10.30 平日
対象者	東急線通勤定期券で入場＆出場したお客さま
対象駅	東横線・目黒線・東急新横浜線・田園都市線・大井町線・池上線・東急多摩川線の各駅

美しい時代へ——東急グループ 詳しくはWEBサイトで [ゆとりズム通勤](#) 検索

のるたま TOKYU POINT

※1 TOKYU POINTは、東急カード株式会社が発行するクレジットカード「TOKYU CARD」と東急株式会社が発行する共通ポイントカード「TOKYU POINT CARD」および東急株式会社が提携するクレジットカードに加算されるポイントサービスです。

※2 東横線渋谷駅・代官山駅・中目黒駅、田園都市線渋谷駅、目黒線目黒駅、大井町線大井町駅、池上線五反田駅・蒲田駅、東急多摩川線蒲田駅を除く。

※3 東急線の入場対象駅の自動改札機から入場し、一度も改札を出場することなく、他社線各駅の自動改札機から出場した場合もポイント加算の対象となります。

【別紙】

■「続けるほど 実りが増える！ゆとりズム通勤」について

(1)概要

東横線・目黒線・東急新横浜線・田園都市線・大井町線・池上線・東急多摩川線の各駅※¹の自動改札機を所定の時間帯に通勤定期券で入場し、渋谷駅・代官山駅・中目黒駅・目黒駅・大井町駅・五反田駅・蒲田駅、もしくは相互直通運転先の他社線各駅※²の自動改札機から出場された方にTOKYU POINTを加算するサービス。

※¹ 東横線渋谷駅・代官山駅・中目黒駅、田園都市線渋谷駅、目黒線目黒駅、大井町線大井町駅、池上線五反田駅・蒲田駅、東急多摩川線蒲田駅を除く。

※² 東急線の入場対象駅の自動改札機から入場し、一度も改札を出場することなく、他社線各駅の自動改札機から出場した場合もポイント加算の対象となります。

(2)対象期間

2026年10月5日(月)から10月30日(金)までの平日

※PASMOもしくはSuica(モバイルPASMO、モバイルSuica含む)でのご乗車当日までに、当該PASMOもしくはSuicaのID番号を「電車とバスで貯まるTOKYU POINT」にご登録いただく必要があります。

※2026年10月5日(月)時点で「電車とバスで貯まるTOKYU POINT」にご登録済みの方は、2026年10月5日(月)の乗車分からポイント加算の対象となります。

※PASMO・モバイルPASMOは、株式会社パスモの登録商標です。Suica・モバイルSuicaは、東日本旅客鉄道株式会社の登録商標です。

【JR東日本 Suica利用承認第89号】

当該承認は、東日本旅客鉄道株式会社が本商品・サービスの内容・品質を保証するものではありません。

東日本旅客鉄道株式会社の都合により、予告なくSuicaカードが交換されることがあります。

(3)TOKYU POINT加算数

①1日あたり30ポイント加算いたします。

※1日に複数回条件を満たした乗車をされる場合は、乗車1回分のみがポイント加算対象です。

②継続ボーナスポイント

週2回ご参加で100ポイント、週3回ご参加で200ポイント、週4～5回ご参加で300ポイント加算します。

オフピーク時間帯にのるたびに30ptたまる!		
さらに! 週2日以上乗車で、最大300pt/週ボーナス!		
一週間の参加回数	ポイント数	
週2回	+100pt	
週3回	+200pt	
週4-5回	+300pt	

※本サービス実施期間の途中で、お客さま自身で「電車とバスで貯まるTOKYU POINT」に登録しているPASMO／SuicaのID番号を変更した場合は、変更前日までのPASMO／Suicaでの乗車回数は引き継がれます。ただし、途中で「電車とバスで貯まるTOKYU POINT」を退会後、再度登録した場合は、退会前のPASMO／Suicaでの乗車回数は引き継がれません。

※本サービス実施期間の途中で「電車とバスで貯まるTOKYU POINT」に登録しているPASMO/SuicaのID番号を変更した場合、変更前日までの乗車分は変更前のPASMO/Suicaの乗車データを基に加算され、変更当日以降の乗車分は変更後のPASMO/Suicaの乗車データを基に加算されます。

※本サービス実施期間の途中で「電車とバスで貯まるTOKYU POINT」を退会し再度登録した場合、退会前のPASMO/Suicaでの同月乗車分は加算対象外となる場合があります。

(4)TOKYU POINT加算日

2026年10月第2週～第5週の乗車分を、ご乗車いただいた対象日の翌週末頃を目安に加算します。

※TOKYU POINT事業運営上のメンテナンスや障害発生などにより、本サービスにご参加いただけない場合があります。

※システム障害や天災地変などにより、TOKYU POINTの加算が遅延、もしくは加算できない場合があります。

(5)本サービス参加方法

- ①「電車とバスで貯まるTOKYU POINT」からお客さまのPASMOもしくはSuica(モバイルPASMO、モバイルSuicaを含む)のID番号をご登録ください。(ご登録済みの方は①の手順は不要です。)
- ②ご登録いただいたPASMOもしくはSuica(モバイルPASMO、モバイルSuicaを含む)で東急線をご利用ください。
※(6)の加算条件を満たす必要があります。
- ③後日、本サービス参加回数に応じたTOKYU POINTが加算されます。
※「電車とバスで貯まるTOKYU POINT」に登録した当日の乗車分からポイント加算の対象となります。
※2026年10月5日(月)の本サービス開始以降、ご乗車いただいた対象日の翌週末時点で「電車とバスで貯まるTOKYU POINT」を退会している場合、本サービス期間中の乗車分は加算されません。

(6)加算条件

路線	【入場】対象駅① 初電～7時00分 または 9時30分～13時00分	【入場】対象駅② 初電～7時20分 または 9時30分～13時00分	【出場】対象駅
東横線	横浜駅～新丸子駅	多摩川駅～祐天寺駅	・渋谷駅 ・代官山駅 ・中目黒駅 ・目黒駅 ・大井町駅 ・五反田駅 ・蒲田駅 ・相互直通先の各社
目黒線	日吉駅～新丸子駅	多摩川駅～不動前駅	
東急新横浜線	新横浜駅・新綱島駅	—	
田園都市線	中央林間駅～二子新地駅	二子玉川駅～池尻大橋駅	
大井町線	溝の口駅	二子玉川駅～下神明駅	
池上線	—	蓮沼駅～大崎広小路駅	
東急多摩川線	—	矢口渡駅～多摩川駅	

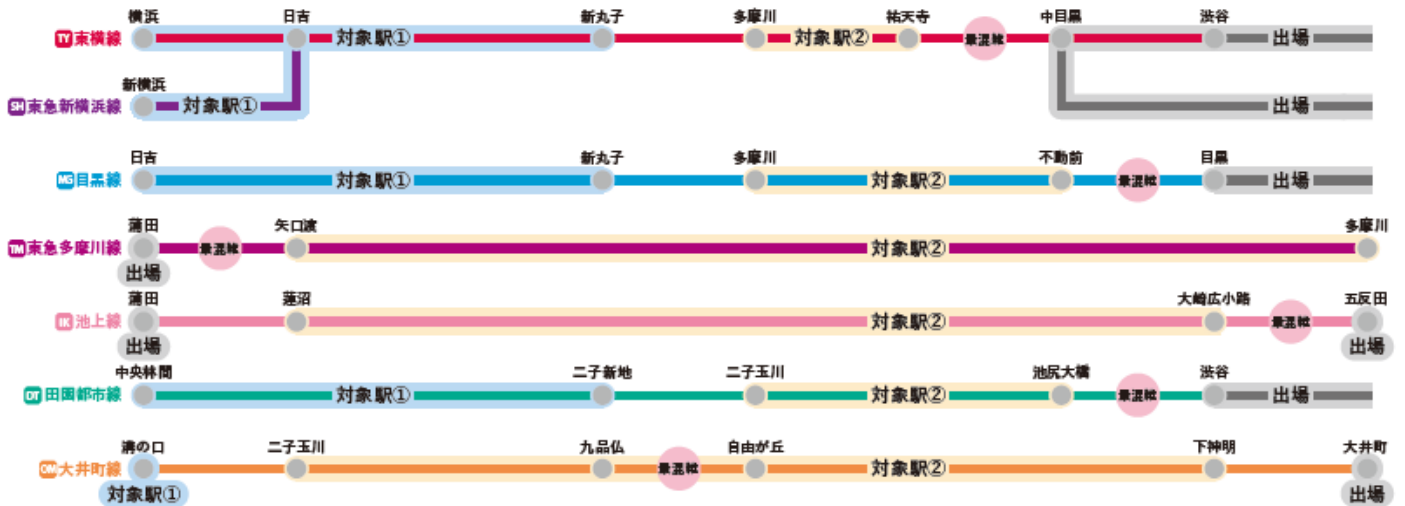
※渋谷駅、代官山駅、中目黒駅、目黒駅、大井町駅、五反田駅、蒲田駅での入場は本サービスのポイント対象外です。

※東急線の入場対象駅の自動改札機から入場し、一度も改札を出場することなく、他社線各駅の自動改札機から出場した場合もポイント加算の対象となります。

対象路線および入場時間について

対象駅① 始発～7:00まで or 9:30～13:00に入場

対象駅② 始発～7:20まで or 9:30～13:00に入場



③対象券種

・大人用PASMO／Suica(通勤定期券)(モバイルPASMO、モバイルSuicaを含む)

※以下の券種は本サービス対象外です。

- ・大人用PASMO／Suica(無記名・記名・通学定期券)
(モバイルPASMO、モバイルSuica、障がい者用を含む)
- ・きっぷ、団体券、磁気定期乗車券
- ・通信高校、放送大学の回数券
- ・Q SKIP、ICカード、磁気乗車券のおトクなきっぷ(ワンデーパス、トライアングルパスなど)
- ・クレジットカード等のタッチ決済
- ・小児用PASMO／Suica(モバイルPASMO、モバイルSuicaを含む)
- ・PASMOやSuica以外のICカード

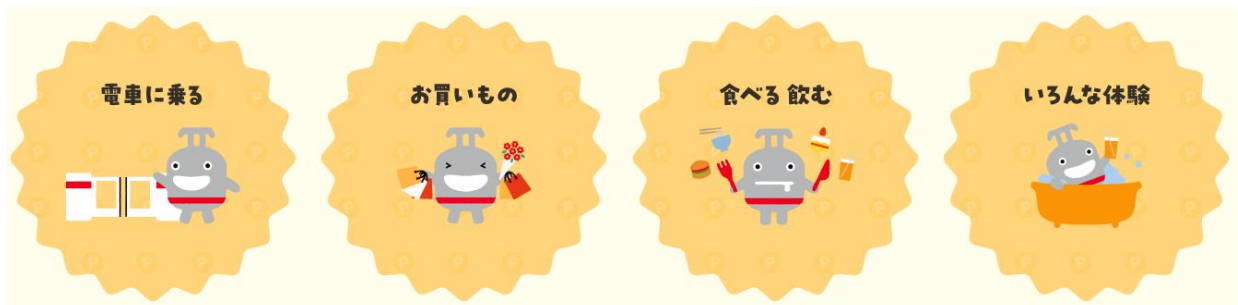
(7)貯まったTOKYU POINTの使い方

貯まったTOKYU POINTを1ポイント＝1円として、PASMOへのチャージをはじめ、東急グループや全国の加盟店での飲食やお買い物、体験サービスなど幅広い場面でご利用いただけます。

※詳細は[こちら](#)をご覧ください。

※1枚のPASMOにチャージできる上限は、すでにチャージされている残額を含めて20,000円(20,000ポイント)です。

※PASMOと相互利用対象であるJR東日本のSuicaへのチャージも可能です。



(8) ゆとりズム通勤スタイルの一例

こんなスタイルでやってみるん♪

Case 1 こどもを送ってゆったり出社!

9:00 保育園に送迎

9:15 お見送りして駅へ

9:30 混雑後の空いた電車で通勤



毎日参加で **1,770pt+** たまるん♪

(30pt×19日+300P×4週)

Case 2 午前中はシェアオフィスで集中!

8:00 起床 自宅の近くのシェアオフィスへ

9:00 テレワークで集中して仕事

12:30 混雑後の空いた電車で通勤



週3ペースで **1,160pt+** たまるん♪

(30pt×12日+200P×4週)

Case 3 朝型勤務で夕方は運動!

6:30 混雑前の空いた電車で通勤

16:30 朝型勤務で早めに退社

17:00 ジムで運動してリフレッシュ



週2ペースで **640pt+** たまるん♪

(30pt×8日+100P×4週)

Case 4 出勤前に集中して勉強!

6:30 混雑前の空いた電車で通勤

7:00 オフィス近くで資格勉強

9:00 出社 仕事開始



週2ペースで **640pt+** たまるん♪

(30pt×8日+100P×4週)

(9) 渋谷駅における京王電鉄とのオフピーク通勤啓発ポスターの掲出について

京王電鉄株式会社(本社:東京都多摩市、代表取締役社長:都村智史、以下「京王電鉄」)では、当社企画と同時期となる10月の平日に、オフピーク通勤を促進する「秋のオフピーク通勤キャンペーン」を実施します。これに合わせ、京王電鉄・東急電鉄の両社路線が乗り入れる渋谷駅構内において、オフピーク通勤への理解度促進および混雑緩和に向けた取り組みの認知度拡大を目的に、両社共通デザインの啓発ポスターを掲出します。なお、両社のキャンペーンはそれぞれ独自に実施するものであり、対象条件や特典内容などは異なります。

※「秋のオフピーク通勤キャンペーン」の詳細については、京王電鉄の[特設サイト](#)をご確認ください。



《キービジュアルイメージ》

(10) その他注意事項は[特設サイト](#)をご確認ください。

【参考】

●「電車とバスで貯まるTOKYU POINT」各種サービスのご利用方法

東急線の乗車ポイント、東急線PASMO通学定期券購入ポイントなどを貯めるには、

「電車とバスで貯まるTOKYU POINT」のご登録が必要です。

「電車とバスで貯まるTOKYU POINT」のご登録は[こちら](#)

●TOKYU POINTについて

東急グループや全国の加盟店で貯めて使えるポイントサービスです。

TOKYUポイント加盟店で1ポイント1円相当として使用できるほか、マイルとの交換やPASMOへのチャージなどに利用可能です。

※TOKYU POINTをご利用いただけるカードは以下になります。

- ・TOKYU CARD
- ・TOKYU POINT CARD
- ・JALカード TOKYU POINT ClubQ
- ・ANA TOKYU POINT ClubQ PASMO マスターカード