

# GREENS

ASAYOGA が“YASAYOGA”に!?

高さ 150mの東京タワー大展望台で初の“野菜ヨガポーズ”を展開

KAGOME GREENS presents

ASAYOGA(YASAYOGA)in 東京タワー大展望台開催

開催期間：2016年4月10日（日）～5月29日（日）まで（全6回）



KAGOME GREENS presents ASAYOGA (YASAYOGA)  
in 東京タワー 大展望台 (全6回)

カゴメ株式会社（社長：寺田直行、本社：愛知県名古屋市）は、東京タワー大展望台で開催される「ASAYOGA」とタイアップしたヨガイベント「KAGOME GREENS presents ASAYOGA(YASAYOGA)in 東京タワー大展望台」を4月10日（日）～5月29日（日）まで（全6回）開催いたします。

「ASAYOGA」は日曜日の早朝に高さ150mの東京タワー大展望台を貸切りにして行っているヨガのレッスンです。今回の「GREENS」とのタイアップイベントでは、現在世界各国で大ブームとなる“アクロヨガ”の第一人者であり、ヨガインストラクターの西浦莉紗さんをお招きしたアクロヨガレッスン&トークショーや、多くの女性に支持を得る話題の女優インストラクター松本莉緒を講師に招いたヨガレッスン&トークショーなど全6回のヨガイベントを実施いたします。

また、各回のヨガレッスンでは「GREENS」の食材となる野菜をテーマに、「ASAYOGA」初の「YASAYOGA（野菜ヨガポーズ）」を展開。“小松菜ポーズ”や“人参ポーズ”など今までに無かった、驚きのオリジナルヨガポーズを展開いたします。レッスン後には、「GREENS」の配布も予定しております。

野菜や果実の鮮度感にこだわった“生鮮飲料”「GREENS」で、カラダとココロの内側からのキレイをサポートいたします。

## <「KAGOME GREENS presents ASAYOGA(YASAYOGA)in 東京タワー大展望台」イベント詳細>

### 西浦莉紗 アクロヨガ in 東京タワー 大展望台&Talk Show

開催日時：4月10日（日）7:40～

今話題のアクロヨガの第一人者であり、ヨガインストラクターの西浦莉紗さんをお招きして、アクロヨガレッスン&トークショーを開催致します。

#### 《タイムスケジュール》

- 7:10 受付開始
- 7:30 LOVESPO 東京より大展望台へ移動開始
- 7:40 ヨガイイベント開始
- 8:40 アクロヨガパフォーマーによるショータイム
- 8:50 イベント終了

#### 《アクロヨガ とは？》



アメリカ西海岸で生まれ世界各国で大ブームのアクロヨガ。スピリチュアルなヨガの叡智・タイマツサージの優しさ・アクロバットのダイナミックな動きを織り交ぜ、この3つの要素を柱として柔軟性、筋力アップはもちろん、信頼感、つながり、好奇心を育み愛も深まると言われるユニークなヨガのスタイルです。練習では、ベース(下になる人)、フライヤー(上になる人)、スポッター(サポートする人)という3つのポジションがあり、安全面に配慮し3人1組で行います。重力を利用してマットの上では味わえないディープなストレッチや、骨盤調整、リンパマッサージ効果が高く、さらに相手に身を委ねる事で心の解放にも繋がります。



#### ヨガインストラクター

##### 西浦莉紗

AYJ Co-founder / Acroyoga 正式指導者  
 全米ヨガアライアンス E-RYT200 (アシタンガヨガ)  
 心理アロマセラピスト / Triangle Connection 登録アーティスト

2009年からインストラクターとしてヨガの指導を始める。伝統的かつ新しいバイブレーションを求めインドやアメリカ、バリ等、世界各国で生活をする中でアクロヨガに出会う。アジアでも希少なアクロヨガ正式指導者(Level2)の資格を取得し、アクロヨガジャパンを代表として立ち上げる。現在は、ヨガをより身近なライフスタイルとして広げていきたいという思いから、カフェヨガや、シニアヨガ、オフィスヨガ、青空ヨガなど様々なシーンでのイベントを開催。海外の経験を生かした独特なシーケンスやバリエーション豊かなクラスが好評を得ており、横浜ヨガフェスタやコアヨガカンファレンスなどのイベント出演、海外でのWS、雑誌やTV、CM、モデルなど、勢力的に活動中。

**片岡まこ ハタヨガ****開催日時：4月17日(日)・5月8日(日) 7:40～**

ASAYOGA プロデューサー。ヨガ広告モデルをきっかけに海外でヨガ資格を取得。身体を伸ばすのをメインとしたハタヨガと不必要な緊張を緩め、他人と比べず、自分自身と向き合うクリパルヨガを指導。ヨガモデル・ファッションモデル・舞台と幅広く活動。2014年ミスアースジャパンファイナリスト/2015年ミスインターナショナルファイナリスト、ウォーキング講師

**遠藤エリカ ハタヨガ****開催日時：4月24日(日)・5月29日(日) 7:40～**

ナイキマスタートレーナー。ヨガインストラクターや加圧トレーナーの資格を持ち技術的なことはもちろんカラダとココロのあらゆる面から女性に適したトレーニング方法を伝授。スポーツモデルとして幅広く活躍。

**松本莉緒 ASAYOGA(ハタヨガ) in 東京タワー 大展望台&Talk Show****開催日時：5月15日(日) 7:40～**

《タイムスケジュール》

- 7:10 受付開始
- 7:30 LOVESPO 東京より大展望台へ移動開始
- 7:40 ヨガイベント開始
- 8:50 イベント終了

**ヨガインストラクター****松本莉緒**

1982年10月22日生まれ。芸能生活20周年の女優・ヨガインストラクター。代表作はドラマ「ガラスの仮面」や「聖者の行進」、「エースをねらえ!」や、「モテキ」など数多くのドラマや映画、CMに出演。2014年、「RYT200」を取得し、自身がイメージキャラクターを努める「ホットヨガスタジオ美温」にて定期的にクラスを開催している。さらに雑誌「ヨガジャーナル」においてもレギュラー出演しており、その活動がメディアに度々取り上げられるなど、現在最も有名な芸能人ヨガインストラクターのひとり。2015年、日本初となる「ホットヨガインストラクター養成講座」の主催を務めたことでも注目を集め、自身が目標とする更なるヨガの普及のため積極的に活動している。業界屈指の知名度と、ヨガに対する本物志向の取り組みで、同年代の女性たちに多くの支持を得る話題の女優インストラクター。

## 「GREENS」とは

「GREENS」は、「新しい鮮度との出会い“生鮮飲料”」をコンセプトに、素材本来の“鮮度（色・香り・食感）”を徹底的に追求した“生鮮飲料”という新ジャンルの野菜飲料です。生の野菜や果実を独自カットし、できるだけ熱をかけずに加工するカゴメ独自の「低温あらごし製法」により、鮮やかな色合い、素材本来の香りや食感を引き立たせています。



### GREENS リフレッシュ イエロー

- ・にんじん、果実（りんご、グレープフルーツ、パインアップル、レモン）を使用
- ・「低温あらごし製法」により、加熱により壊れやすいビタミン C が、カゴメ社従来製法に比べ、約 3.9 倍多く残る設計
- ・店頭想定価格（税抜）：183 円前後

### GREENS クレンジング グリーン

- ・野菜（にんじん、小松菜、セロリ）、果実（りんご、キウイフルーツ、レモン）を使用
- ・生の小松菜、セロリとキウイを独自カットすることで得られるシャキシャキつづつ食感が特徴。
- ・店頭想定価格（税抜）：211 円前後

### GREENS エナジー パープル

- ・野菜（にんじん、ビート）、果実（ぶどう、りんご、いちご、レモン）を使用
- ・注目を集めているビートを使用し、独自カットしたいちご、にんじんのサクサクつづつ食感が特徴。
- ・店頭想定価格（税抜）：211 円前後

KAGOME GREENS ブランドサイト：<http://www.kagome.co.jp/greens/>