

# GREENS

人気ヨガインストラクター柳本和也先生や  
さいたま国際マラソンで日本人トップの2位を獲得した吉田香織さんが登場  
**KAGOME GREENS presents ヨガレッスン・ランエクササイズ開催**  
～ 柳本和也先生のヨガレッスンではオリジナルの野菜ポーズも披露 ～

カゴメ株式会社(社長:寺田直行、本社:愛知県名古屋市)は、4月3日(日)二子玉川 蔦屋家電にて、「KAGOME GREENS presents ヨガレッスン・ランエクササイズ」(全2回)を行いました。

午前中は人気ヨガインストラクター柳本和也先生をお迎えし、レッスン前に配布した「GREENS」を飲みながらのアサヨガ(アサナ・マンダラ)を実施。レッスン中は「GREENS」に含まれている野菜をテーマにしたポーズ(人参ポーズ、ぶどうポーズ、小松菜ポーズ)にお客様とチャレンジし、会場を大いに賑わせました。その後、二子玉川 蔦屋家電 2F ダイニングで柳本和也先生のトークショーを開催。ヨガやライフスタイルについてお話を伺い、「体を動かした後は体に良さそうなものを摂取したいのでヨガの後は GREENS クレンジング グリーンもオススメ」とヨガ後の水分補給についてアドバイスをいただきました。

午後にはさいたま国際マラソンで日本人トップ2位を獲得した吉田香織さん、アスリート芸人のM高史さん、LOVESPO 東京 鳥光健仁さんをお迎えしたランエクササイズを実施。M高史さんによる“ものまね体操”でウォーミングアップをした後、吉田香織さんを先頭に、桜咲く二子玉川公園を参加者の皆様と走り、汗を流しました。その後、蔦屋家電 2F のダイニングにてトークショーを実施。「ランニングを続けるコツはトレーニングや食管理などは腹6分目で無理をしない方がいい」と吉田香織さんからランニングについてアドバイスをいただきました。また、「ビタミンCはランナーにとっては必要な栄養素。今後はレース前にはおにぎりと一緒に GREENS リフレッシュ イエローも飲みたいと思います。」と「GREENS」をPRいただきました。

また、会場となった二子玉川 蔦屋家電 2F のダイニングでは 2016 年 3 月 29 日(火)～4 月 3 日(日)の期間限定で「GREENS」のジュースバー、「GREENS FUTAKOTAMAGAWA」を展開いたしました。ジュースバーではクレンジング グリーン、エナジー パープルに加え、新フレーバーであるサンシャイン オレンジを初展開し、大変好評いただきました。

※コンビニエンスストア、スーパー等で販売中の「GREENS」は「二子玉川 蔦屋家電」での提供商品と原料・製法の一部、価格、パッケージ、商品ラインナップなどが異なります。



ヨガレッスンの様子  
(人参ポーズ)



柳本和也先生  
トークショーの様子



ランニングの様子



吉田香織さん  
トークショーの様子



柳本和也先生  
フォトセッション時の様子



鳥光健仁さん、吉田香織さん、M高史さん  
フォトセッション時の様子



ランニングイベント記念撮影



ジュースバー  
GREENS FUTAKOTAMAGAWA



ジュースバー  
GREENS FUTAKOTAMAGAWA