

かながわ SPORTS DAY

～わくわく! 夏のスポーツ体験!～

7.20日 10:00-17:00

会場:三井アウトレットパーク 横浜ベイサイド

参加
無料

わくわく体験プログラム

- 盛りだくさんのスポーツ体験
- VR Super Sports
- モータースポーツPRブース
- 神奈川県にゆかりのあるアスリートのトークショーやパフォーマンスショー!

スペシャルゲスト



アレックス・ラミレスさんも
やってくる!!



住所:横浜市金沢区白帆5-2

アクセス:シーサイドライン鳥浜駅より徒歩5分

※会場周辺は混雑しますので公共交通機関をご利用ください。

主催 神奈川県

お問合せ 神奈川県スポーツ課 TEL.045-285-0797



詳しくはコチラ▲

かながわ SPORTS DAY

～わくわく! 夏のスポーツ体験!～

Cブロック1Fくじらの大屋根広場

●ラグビー体験

ラグビーボールを持ってステップやパスを体験しよう!体験後は、三菱重工相模原ダイナボアーズグッズが貰える抽選会にも参加できるよ♪



●VR Super Sports

様々なスポーツをVRで体感!スポーツが得意な人も、苦手な人も、気軽に参加できるよ!



●ボッチャ体験

誰でも楽しめるユニバーサルスポーツ「ボッチャ」をミニコートで体験してみよう♪



●デフリンピックPRブース

令和7年11月に開催されるきこえない・きこえにくい選手のスポーツ大会「東京2025デフリンピック」の紹介ブース。実際に使用されるスタートランプ体験もあるよ♪



●3033体力測定会

握力測定・垂直跳び・2ステップテストにチャレンジし、測定結果を基に健康運動指導士がアドバイス!



●モータースポーツPRブース

レースに使用されるフラッグやスポーツカー等を間近で見て、モータースポーツの魅力を感じてみよう!



Aブロック1Fセントラルコート

●サッカー体験

パネルにある得点を狙ってシュート!高得点を目指してみよう♪

©YOKOHAMA FC



●アーチェリー体験

柔らかい素材の安全な弓矢を使ってアーチェリーにチャレンジ!



●空手体験

空手の基本的な形や、板割りを体験してみよう!



Cブロック1Fフードマーケット内イベントスペース

●リサイクルセールを使用したうちわづくりワークショップ

使われなくなったヨットの帆でうちわを作ってみよう♪



●セーリングレース映像の上映

スペイン・マヨルカ島で行われた迫力のセーリングレースを上映!



横浜ベイサイドマリーナ会場

●セーリング海上体験

インストラクター同伴のもと、ヨットに乗って海上でセーリング体験!



ハーバーゲート前広場でBMX、スケボー体験会を同日開催!

ステージ (Cブロック1Fくじらの大屋根広場)

12:00～

セーリングトークショー

セーリング競技の魅力等をオリンピックアンバサダーにお話しいたします!



吉岡美帆氏

パリ2024 大会
混合2人乗リディンギー (470 級)
銀メダル



山崎アンナ氏

東京2020 大会
女子49erFX級 出場

©Japan Sailing Federation

総合MC



フリーアナウンサー
長澤彩子さん

13:00～

スペシャルトークショー

元プロ野球選手であり、監督も務めたアレックス・ラミレス氏に、プロ野球のエピソードや、スポーツの魅力についてお話しいたします!



VAMOS
TOGETHER

一般社団法人
VAMOS TOGETHER代表
アレックス・ラミレス氏

14:00～

なぎなた演武

日本の武道である「なぎなた」。約2メートルのなぎなたを使った圧巻の演武をご覧ください!

神奈川県なぎなた連盟/横浜市なぎなた連盟



スポーツって
楽しい!

