

西湘足柄

リアルな
移住の話が
聞ける！超 ちょうどいい
移住相談会
in 東京参加費無料
出入自由
予約不要

2026 9.6日 11:30~16:30

会場 ふるさと回帰支援センターセミナールームC・D

東京都千代田区有楽町 2丁目 10-1 東京交通会館 8F

神奈川県の西湘足柄エリア10市町の先輩移住者と、
地域に詳しいまちの案内人が東京に大集合！西湘足柄エリアの超ちょうどいい暮らしを、
実際に地元で暮らす人から直接聞ける移住相談会を開催します！

そもそも西湘足柄ってどこ？

小田原市・南足柄市・山北町・開成町・松田町
大井町・中井町・箱根町・真鶴町・湯河原町。
神奈川県西部2市8町エリアの総称です。

相談はしごで特典ゲット！

会場では「相談はしごスタンプラリー」を実施！
うれしい特典がもらえます。2ブース以上まわった方に、
● 西湘足柄の名産品をプレゼント！気になるまちが2つ以上あるなら、
ぜひ「はしご」してみてください。詳しい内容は
Peatixの
ページで！

Check



当日会える人

ここでもしか聞けない、暮らしのリアル。
実際にこのエリアで暮らしている人たちが、東京であなたを待っています。

小田原市

異猫
古民家
シェアハウス
NPO

菅田 悠介
NPO法人MOTTAI代表

異猫師として山に入り、古民家シェアハウスで暮らしを共にする。食と狩猟を入口に、小田原の人と自然をつなぐ活動が続いている。

小田原市

兼業米農家
子育て
フリーランス
ブチ田舎

奥津 瑠里子
グラフィックデザイナー

結婚を機に夫の地元に移住。1児の母。デザイン業とゲストハウス勤務の二足のわらじ。休日はカフェ巡りやBBQで、西湘エリアの暮らしを満喫している。

南足柄市

家族移住
道の駅
お菓子
子育て

阿部 望美
株式会社 BUND

数年前に家族で移住した小中学生2児の母。道の駅で地元の生産者さんと関わる仕事をしながら、湘南のお菓子店でも勤務。暮らしの中で「食」を軸に地域とつながる。

南足柄市

二拠点生活
米づくり
まちづくり
森と農

長谷川 諒
株式会社 BUND

南足柄と小田原の二拠点で暮らす。まちづくりと気候変動対策を軸に活動しながら、森と農業が好きでお米も作っている。自然と地域を行き来する日々。

南足柄市

建築設計
家族移住
就農
子育て

島崎 衛
株式会社サオビ

4年前に家族で南足柄に移住。3児の父。都心や全国で建築設計の仕事をするが、地域プロジェクトにも取り組む。来年は就農も目指して市の農業塾に通い始めた。

松田町

コミュニティカフェ
寄
地域交流
松田

池田 秋恵
インドおうちご飯の店 たな一たん!

寄地区でインドおうちご飯の店「たな一たん」を営む。あらゆる年齢・国籍・性別に対応するボーダレスおしゃべり姉さん。子どもが土を踏める暮らしを求めてこの町へ。

松田町

横浜から移住
主夫
子育て
松田

黒田 賢太郎
先輩移住者

2025年に横浜から松田町へ一家で移住。主夫として2児の子育てに奮闘中。移住のリアルな「いま」を、いちばん新鮮な目線で話せる先輩移住者。

中井町

地域案内人
移住5年目
なかめぐり
中井

たけうち てつや
なかめぐり代表

リモートワークの会社員をしながら「なかめぐり」代表として中井の名所と人をつなぐ。仕事前は大磯でサーフィン。夜はナチュラルワインの角打ちへ。移住5年目の案内人。

大井町

家族移住
プランナー
超帰省
大井町

根岸 亜美
地域プランナー

IT企業で地域づくりのプランナーとして働きながら、家族で大井町に移住。子育てしやすい環境と自然の豊かさに惹かれ、今は家族ぐるみで町の暮らしを案内している。

大井町

子育て
移住
大井町
自営業

木村 健太郎
自営業/先輩移住者

長年都内に住んでいたが、保育園行事で通っていた大井町が好きになり、長女の小学校入学を機に移住。2児の父で子育て中。

開成町

まちの案内人
甘酒
田舎モダン
開成

小林 真理子
開成町 まちの案内人

町への深い愛から、地元の素材を活かした甘酒づくりに取り組む。平坦で暮らしやすい「田舎モダン」な開成の魅力が、暮らしの中から伝えている。

山北町

Uターン
民泊
やまめ養殖
山北

石田 貴久
石田林商

山北の源流で約10万匹の八丁やまめを育て、民泊「ベガスの家」も営むUターン者。365日魚のお世話をしながら、鉄砲を担いで山に鹿狩りにも行く。

山北町

都心通勤
移住NPO
愛犬
山北

関裕
NPO法人山北スタイル

5年前、愛犬と伸び伸び暮らせる場所を求めて東京から山北へ移住。都心に通勤しながら妻と愛犬2匹と大自然の中で暮らす。その経験を活かし移住促進NPO法人山北スタイルを発足。

山北町

自給自足
異猫
放任栽培
山北

コウスケ
NPO法人山北スタイル

自給自足を目指して会社員を辞め、畑と異猫の暮らしを始めた。野菜は放任栽培、狩猟は異猫。寝坊とゲームも大好き。ゆるくも本気の山暮らしのリアルを語る人。

箱根町

古民家カフェ
本と喫茶
箱根暮らし
箱根

廣田 ひとよ
本喫茶わかば店主

義父の実家だった築80年の古民家を修繕し、家族と猫3匹で暮らす。箱根・仙石原で本喫茶わかばを営みつつ、校正者としても働く。自宅には源泉掛け流しの温泉あり。

真鶴町

デザイン
港町
移住8年目
真鶴

鈴木 大輔
真鶴デザイン協会

真鶴に移住して8年のグラフィックデザイナー。真鶴デザイン協会に所属し、地域のデザイン窓口として活動。「美の基準」という条例で守られた小さな港町の暮らしを伝える。

湯河原町

ゲストハウス
温泉
移住支援
湯河原

中嶋 拓未
さんじげんアリ合同会社

横浜から湯河原に移住し、脱サラしてゲストハウスを開業。仕事終わりの温泉で裸の付き合いが日常。友達を呼んで地元食材のおうち宴会も。湯河原の移住促進を担う案内人。

迷ったらココ! 移住コンシェルジュ

コアセユウスケ

内田 麻美

どの市町にしていかが、わからない! そんな時は私たちがみなさんのライフスタイルのお話を伺います。

生活のリアル話します!

「仕事はどうしてる? 変えた?」
「子育て環境は、実際どう?」
「ご近所付き合いは?」
「生活費や家賃は・・・?」
——そんな生活のリアルを、良いも悪いも包み隠さず話します。

あなたにとっての「超ちょうどいい」、いっしょに見つけましょう!
当日は、会場にてお待ちしております。



本イベントについてのお問い合わせは、
seishoashigara.ijyu@gmail.com までご連絡ください。
※イベントの様子は動画・写真撮影させていただく場合があります。
撮影した動画や写真は、今後のイベント告知・レポート、ホームページ、SNS等に使用させていただくことがありますので、あらかじめご了承ください。
主催: 西湘足柄移住コンシェルジュ