

ノジマ相模原ライズ
宜本 潤平選手
©Photographs by Kohei SAEKI
©Official RISE pics

横浜エクセレンス
クワリバリ セリンムルタラ選手
©YOKOHAMA EXCELLENCE

湘南ベルマーレフットサル
高橋 広大選手
©SHONAN BELLMARE FUTSAL/keisuke ISHII

富士フィルム海老名ミネルヴァ AFC
ジェイソン マシュー・
シャージュ選手
©FUJIFILM EBINA MINERVA AFC

富士通レッドウルブズ
大倉 龍之介選手
©Fujitsu

富士通カワサキ
レッドスピリッツ
渡邊 優人選手
©Fujitsu

富士通フロンティアーズ
木村 和喜選手
©Fujitsu

横浜キヤノンイーグルス
武藤 ゆらぎ選手

神奈川 VANGUARDS
前田 柊選手

川崎ブレイブサンダース
橋山 竜海選手
©KBT

横浜 GRITS
豊島 圭悟選手
©YOKOHAMA GRITS

木下アビエル神奈川
張本 美和選手
©KINOSHITA
ABYELL KANAGAWA

富士通レッドウェーブ
林 真帆選手
©Fujitsu

湘南ベルマーレ
©SHONAN BELLMARE

この秋、 スポーツを 始めよう！

県民スポーツ月間 10/1-31

県民スポーツ月間 10/1-31

スポーツチームとのコラボ企画も実施します！

県や市町村、各スポーツ団体が実施するスポーツイベントが盛りだくさん！

※スポーツチームとのコラボ企画の一環として、写真のご提供をいただいています。各イベントに必ず選手が出演するものではありません。

二次元コードに アクセスして、試合情報や近くのイベントを探してみよう！▶

 神奈川県

主催：神奈川県 お問合せ：神奈川県文化スポーツ観光局スポーツ課 電話：045-285-0796



期間中、県内各地でたくさんのスポーツイベントが開催されます！ぜひご参加ください！

各市町村・各スポーツ団体のイベント情報

県内各地でさまざまなイベントが行われます。
事前申込の有無等、詳細は表面の二次元コードからご確認の上、主催者にお問い合わせください。

詳しくは▶



お問合せ▶ 神奈川県文化スポーツ観光局スポーツ課 TEL: 045-285-0796

県主催のイベント情報 いろいろなスポーツを、気軽に体験してみませんか

スポーツコミュニケーションデー スポーツを通して地域や家庭のコミュニケーションを深めよう！



10.18日 小田原市
10:00-15:00

- ▶ 体験種目 バスケットボール、走り方教室、ピククルボール、スポーツ忍者村、貯筋体操、フリーバドミントン、フリー卓球、フリーテニス、3033体力測定会、BMX、トランポリン、eスポーツ など
- ▶ 開催場所 神奈川県立西湘スポーツセンター 小田原市西酒匂1-1-26

お問合せ▶ 神奈川県立スポーツセンター健康・パラスポーツ課 TEL: 0466-81-5611

武道体験教室 初心者を対象として、「武道体験教室」を実施します。 [事前申込制]



10.25日 横浜市
10:00-16:00

- ▶ 体験種目 弓道、柔道、合気道、剣道、空手道、なぎなた、短剣道、少林寺拳法、スポーツチャンバラ
- ▶ 開催場所 シンコースポーツ神奈川 県立武道館 横浜市港北区岸根町725

お問合せ▶ シンコースポーツ神奈川 県立武道館 TEL: 045-491-4321

かながわレクリエーション大会2026 いろいろなレクリエーションを体験しよう！



11.1日 藤沢市
10:00-15:00

- ▶ 体験種目 民謡、フォークダンス、グラウンド・ゴルフ、スポーツチャンバラ、ティーボール、ネイチャーゲーム、スクエアダンス、パドルテニス、レクリエーションダンス、スポーツウエルネス吹矢体験会、カローリング、健康マージャン、ビリヤード、クッブ、モルック、クラフト体験、ボッチャ など
- ▶ 開催場所 アサンテ スポーツパーク(県立スポーツセンター) 藤沢市善行7-1-2

お問合せ▶ 神奈川県レクリエーション協会事務局 TEL: 045-320-2430

スポーツチームの県民スポーツ月間キャンペーン！

県内で開催されるスポーツチームの試合日等に、各スポーツチームとのコラボキャンペーンを実施します。
詳細は表面の二次元コードからご確認ください。



神奈川
VANGUARDS
車いすバスケットボール



川崎
BRAVE THUNDERS
バスケットボール



木下アビエル
神奈川
卓球



湘南ベルマーレ
サッカー



湘南ベルマーレ
フットサルクラブ
フットサル



ノジマ
相模原ライズ
アメリカンフットボール



富士通カワサキ
レッドスピリッツ
バレーボール



富士通
フロンティアーズ
アメリカンフットボール



富士通
レッドウェーブ
バスケットボール



富士通
レッドウルブズ
バスケットボール



富士フィルム海老名
ミネルヴァAFC
アメリカンフットボール



三菱重工相模原
ダイナボアーズ
ラグビー



横浜エクセレンス
バスケットボール



横浜
キャノンイーグルス
ラグビー



横浜GRITS
アイスホッケー



横浜FC
サッカー

お問合せ▶ 神奈川県文化スポーツ観光局スポーツ課 TEL: 045-285-0796

県民スポーツ月間に関するお問い合わせ先：神奈川県文化スポーツ観光局スポーツ課

電話：045-285-0796 FAX：045-662-5557 <https://www.pref.kanagawa.jp/osirase/0802/enjoy-sports/gekkan.html>

注目! 体験ブース!

スポーツ忍者村

時間 10:00~12:00
場所 体育館B
対象 どなたでも



忍者修行を体験してみよう!

ピクセルボール体験

時間 10:00~11:30
場所 体育館A
対象 どなたでも



人気急上昇中!

トランポリン

時間 10:00~15:00
場所 体育館B
対象 2歳以上



飛んで跳ねて
子どもは体力発散!
おとなはストレス発散!

必ず靴下を着用ください

バスケットボール体験会

時間 11:30~13:00
場所 体育館A
対象 どなたでも



未経験者でも大歓迎!
楽しく学べる体験会!

BMX体験

※雨天時中止

時間 ①10:30~12:00
②13:30~15:00

場所 特設エリア

対象 小・中学生

定員 ①8名×2回(合計16名)
②8名×2回(合計16名)



【問合せ先】NPO法人ファンズアスリートクラブ
postmaster@funssports.com
電話 070-6401-9223

走り方教室

時間 ①13:00~13:45
②14:00~14:45

場所 スポーツ広場

対象 どなたでも

【雨天時】

時間 12:30~13:15

場所 体育館A

対象 どなたでも



みんなで楽しく
走り方を学ぼう!
走り方の専門家が
コツを教えます!

3033体力測定会

時間 10:00~15:00
(最終受付 14:30)

場所 大会議室

対象 どなたでも



はかって見える化しよう、あなたの体力!

会場

県立西湘スポーツセンター

小田原市西酒匂1-1-26

【アクセス】東海道線「鴨宮」駅南口から徒歩10分

お問合せ先

県立スポーツセンター
(アサンテ スポーツパーク)

健康・パラスポーツ課 健康スポーツ班

電話 0466-81-5611

当日の開催の有無等の詳細につきましては、
アサンテ スポーツパークのホームページをご確認ください。

ホームページ



Instagram



スポーツ課X



■主催: 県立スポーツセンター、県スポーツ課
■実施団体: 特定非営利活動法人おだわら城下町スポーツクラブ、一般社団法人神奈川県総合型スポーツクラブネットワーク
■後援: 小田原市、小田原市教育委員会、箱根町教育委員会、真鶴町教育委員会、湯河原町教育委員会(予定)



神奈川県

KANAGAWA

別紙2

令和8年度

スポーツコミュニケーションデー

参加
無料

Sports Communication Day

10月18日(日)

10:00~15:00

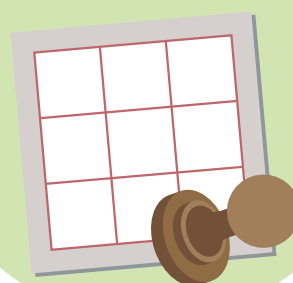
県立西湘スポーツセンター

運動を習慣化することは「未病の改善」につながります。

家族と、友達と、お一人でも、気軽に**マルチスポーツ**を体験しよう!

スタンプラリー開催!

いろんなスポーツを体験して
スタンプを3つ集めよう!



キッチンカー 今年も出店します



eスポーツ体験

eスポーツの楽しさを
体験しよう!



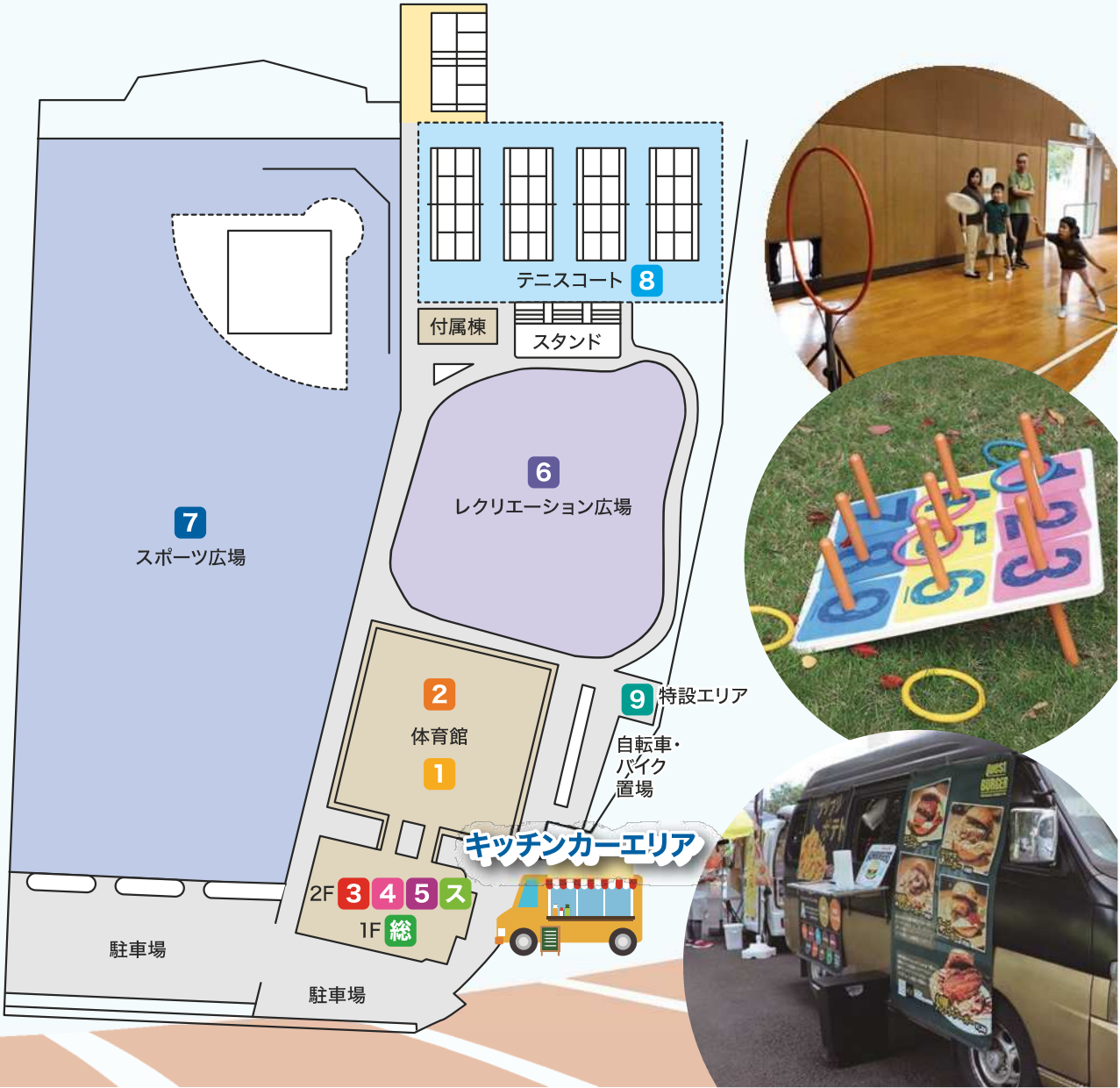
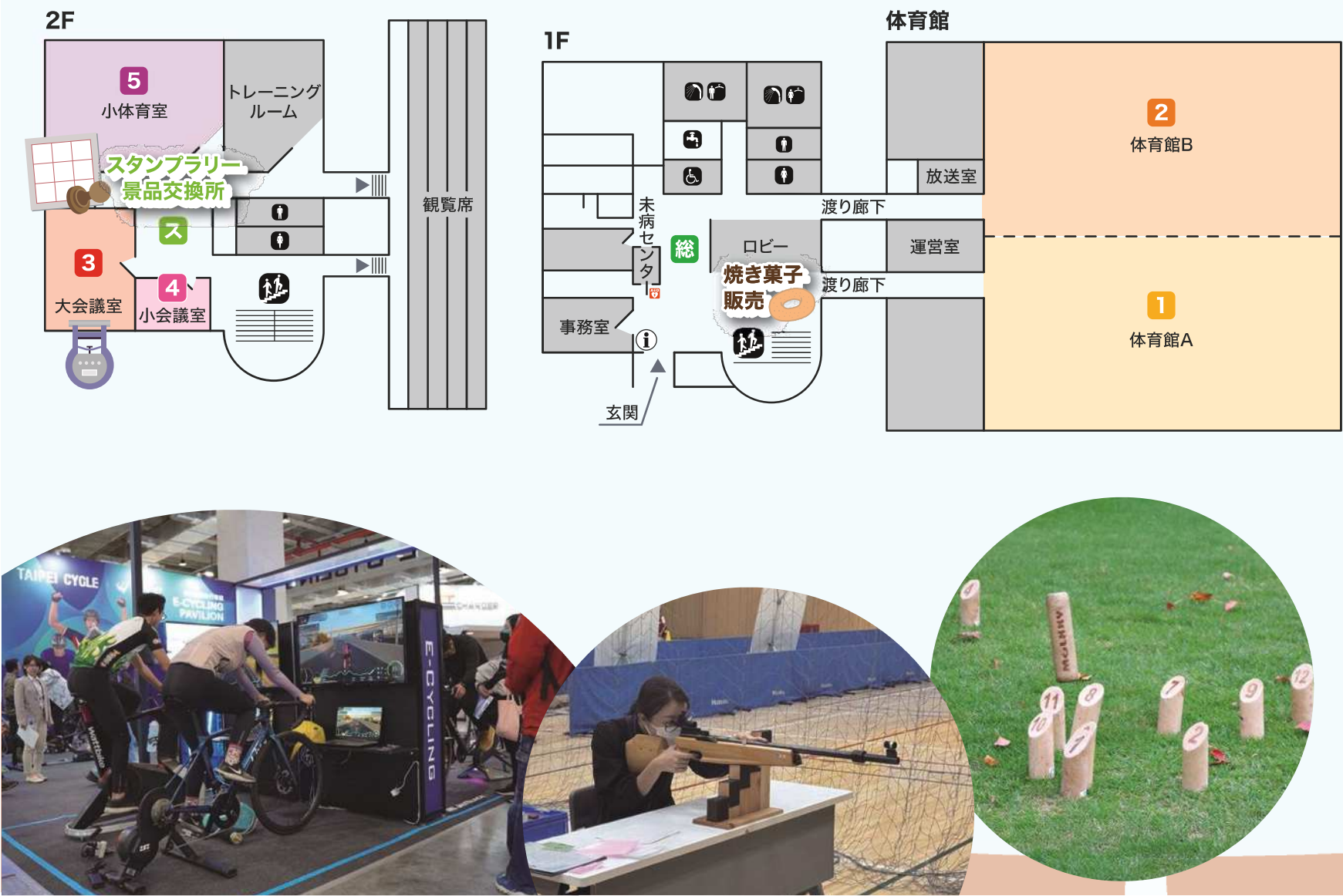
動きやすい服装でお越しください。

室内シューズをお持ちください。

体験ブース一覧・案内図

場所	時間	10:00～11:00	11:00～12:00	12:00～13:00	13:00～14:00	14:00～15:00
1 体育館A		ピククルボール体験 10:00～11:30	バスケットボール 体験会 11:30～13:00	※雨天時 走り方教室 12:30～ 13:15		フリーバドミントン 13:30～15:00
2 体育館B		スポーツ忍者村 10:00～12:00		貯筋体操 12:15～13:15		フリー卓球 13:30～15:00
		トランポリン 10:00～15:00				
		スラックライン 10:00～15:00				
3 大会議室		3033体力測定会 10:00～15:00 ※最終受付14:30				
4 小会議室		eスポーツ体験 10:00～15:00				
5 小体育室		キッズスペース ～なんでもチャレンジ～ 10:00～12:30				チームライフル 13:00～15:00

場所		時間		10:00～11:00	11:00～12:00	12:00～13:00	13:00～14:00	14:00～15:00		
6	レクリエーション 広場	モルック・輪投げ・アキュラシー・ラダーゲッター						10:00～15:00	※雨天時中止	
7	スポーツ広場	投げ方教室 ～色々なボールを投げよう～ 10:00～11:30 ※雨天時中止				走り方教室 ①13:00～13:45 ②14:00～14:45 ※雨天時→体育館Aへ				
8	テニスコート	フリーテニス							10:00～15:00	※雨天時中止
9	特設エリア			BMX体験 ①10:30～12:00 ※雨天時中止				BMX体験 ②13:30～15:00 ※雨天時中止		
総	総合案内	ス		スタンプラリー 景品交換所		いろんなスポーツを体験してみよう！ スタンプを3つ集めてアンケートに答えると景品がもらえます♪ ※キッズスペースはスタンプ対象外				





神奈川県

KANAGAWA

別紙3

かながわ レクリエーション大会 2026

11月1日(日)

【開会式】9:30～

【開始】10:00～【終了】15:00

※雨天の場合、屋外施設利用各団体判断 体育館種目を中心に実施

いろいろなレクリエーションを体験しよう!

心と体の健康づくりに挑戦!

誰もが気軽に楽しむことができ、生涯を通じて参加することができるレクリエーション活動を体験できます!

屋内・屋外の多彩な体験メニューがあり、どなたでも無料で参加できます!

会場 アサンテ スポーツパーク (神奈川県立スポーツセンター)

〒251-0871 藤沢市善行7丁目1-2 [小田急江ノ島線 善行駅 東口より 徒歩7分]
スポーツアリーナ1/スポーツアリーナ2/陸上競技場/球技場1/球技場2/補助競技場 ほか
※室内履きをご持参ください

【主催】神奈川県/(特非)神奈川県レクリエーション協会

【共催】藤沢市レクリエーション協会

【後援】藤沢市

“どなたでも参加できます!”

参加
無料

お問合せ

神奈川県レクリエーション協会事務局

TEL 045-320-2430

メール jim@kanagawa-rec.or.jp

アサnte スポーツパーク
(神奈川県立スポーツセンター)
〒251-0871 藤沢市善行7丁目1-2

凡例

-  臨時自転車・バイク置場
(グリーンハウスで前払い)
-  自転車・バイク置場
(自動精算機)
-  身障者用駐車スペース
-  身障者専用駐車場
-  駐車場



正門が車両の出入口です
(南門からは入場できません)



大会本部はメインスタンド下になります。

アクセス

小田急江ノ島線
善行駅 東口より 徒歩7分

- 電話番号
0466-81-2570
- 閉所日
月曜日(祝休日の場合は翌平日)、
祝日の翌日、年末年始

体験メニュー一覧

体験メニュー	体験場所	協力団体
1 インディアカ体験	アリーナ1	神奈川県インディアカ協会
2 スポーツチャンバラ体験	アリーナ1	神奈川県スポーツチャンバラ協会
3 パドルテニス体験	アリーナ1	神奈川県パドルテニス協会
4 カローリング体験	アリーナ1	神奈川県カローリング協会
5 ビリヤード体験	アリーナ1	神奈川県ビリヤード協会
6 ボッチャ体験	アリーナ1	鎌倉市レクリエーション協会
7 ハーフサイズのボッチャシートでのボッチャ体験	アリーナ1	(一財)かながわパラスポーツ協会
8 健康マージャン体験	アリーナ1	神奈川県健康マージャン協会
9 ニュースポーツを体験	アリーナ1	相模原市レクリエーション協会
10 クラフト体験	アリーナ1	座間市レクリエーション協会
11 ロコモ測定等	アリーナ1	神奈川工科大/(一社)スポーツ・ミーム)
12 民謡体験	アリーナ2	神奈川県民謡連盟
13 フォークダンス体験	アリーナ2	神奈川県フォークダンス連盟
14 レクリエーションダンス体験	アリーナ2	神奈川県レクリエーションダンス連盟
15 スポーツウェルネス吹矢体験	アリーナ2	神奈川県スポーツウェルネス吹矢協会
16 スクエアダンス体験	アリーナ2	神奈川県スクエアダンス連絡協議会
17 グラウンドゴルフ体験	球技場(天然芝・半面)	神奈川県グラウンドゴルフ協会
18 トスペースボール体験	球技場(天然芝・半面)	神奈川県トスペースボール協会
19 ティーボール体験	球技場(人工芝)	(特非)日本ティーボール協会神奈川県連盟
20 ネイチャーゲーム体験	調整中	神奈川県シェアリングネイチャー協会
21 幼児サッカーの見学	補助競技場	県総合型クラブネットワーク
22 タッチ体験	陸上競技場1/2	神奈川県タッチ協会
23 ニュースポーツを体験	陸上競技場1/4	(特非)横浜市レジャー・レクリエーション連合
24 モルック体験	陸上競技場1/4	藤沢市レクリエーション協会
25 レクリエーション種目体験等	陸上競技場トラック	県レクリエーション協会
26 ウォーキング体験	陸上競技場メインスタンド下	(特非)神奈川県歩け歩け協会
27 サーチウォーク講習	陸上競技場メインスタンド下	(特非)日本サーチウォーク協会